

《山海经》是中国先秦重要古籍，也是一部荒诞不经的奇书。传世版本共计10卷，内容主要是民间传说、地理知识、山川、矿物、民族、物产、药物等。

佚名著



山海经

史部

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

本

提

供

本

由

掌

阅

外

课

目录

- 公版书总序
- 俯仰终宇宙，流观山海图——《山海经》
- 正文
- 如是我闻

一、《山海经》主要内容

二、《山海经》版本

三、《山海经》价值

四、《山海经》中的神话人物

五、《山海经》中的图腾崇拜

六、《山海经》中的异兽

七、《山海经》中的药用植物

八、《山海经》中的巫卜之术

九、国人必知的经典上古传说



“文笈”开篇

——行到水穷处，坐看“文”起时

书者，述也，以载道，以寄情，以解惑，以明智。

何谓“文笈”？盖经典之所藏。华夏文明悠悠数千载，以聿成筭，以文述典，存天地浩然气于寸方间，自有一分感召，一种精神在里面。

文学的魅力是无穷的，千万本书有千万种意境，千万个奇伟瑰怪的世界。

读诗，如空音相色。或于玲珑之处脱出几点意境。恰似“风散雨收，雾轻云薄”，取半半之声刚好。或一步尽得天光云影，在酣畅时挥毫泼墨，拟把疏狂解这万古千愁。

读史，读人世之钩沉，犹有明镜照骨，自省然后识理。竹帛之上，书写的是中华民族从未断绝过的文化结晶，史在则国在。繁文琐事皆是妙笔，动情时喜怒哀乐随之涌动，实在妙趣横生。

读经，可知格致之道，开阔心胸，而后立身存世。读经者不恶俗，不忘本。俯仰天地，明察古今，探索大道之行。然后天人合一，物我同源，追其法，索其经脉之轮，得先人之道，塑民族之魂魄。

行到水穷处，坐看“文”起时，读书本是自在洒脱的事。数点梅花天地心，于书中所得的乐趣，一支秃笔难以尽数。然而作为古代文化的瑰宝，文学传承至今，所积者瀚如星海，名作佳句浩繁，亦有无数奇文异作掩于尘埃。吾等同仁爱书、惜书之余，择其中挚爱之卷与众书友分享，其时于修正、补缺，乃至书部取舍颇费一番功夫，此中辛劳百味不再赘述。望诸位书友细心品读，若能从中有所得，亦是对吾等无限慰藉。☺

甲午年丙寅月壬申日 龙头节
掌阅公版书





《山海经》是中国先秦重要古籍，主要记述的是古代神话、地理、动物、植物、矿物、巫术、宗教、历史、医药、民俗、民族等方面的内容。

《山海经》传世版本共计18卷，包括《山经》5卷，《海经》13卷。其中14卷为战国时作品，4卷为西汉初年作品。山海经内容主要是民间传说中的地理知识，包括山川、矿物、民族、物产、药物等。保存了包括夸父逐日、女娲补天、精卫填海、大禹治水等相关内容在内的不少脍炙人口的远古神话传说和寓言故事。《山海经》具有非凡的文献价值，对中国古代历史、地理、文化、中外交通、民俗、神话等的研究，均有参考。其中的矿物记录，更是世界上最早的有关文献。👉



南山经

南山经(经：是经历的意思。)之首曰鹊山。其首曰招摇之山，临于西海之上，多桂，多金玉。有草焉，其状如韭而青华，其名曰祝余，食之不饥。有木焉，其状如穀(穀(gu, 三声)：就是构树，落叶乔木，长得很高大，适应性强。)而黑理，其华四照，其名曰迷穀，佩之不迷。有兽焉，其状如禺而白耳，伏行人走，其名曰狴狴(狴狴(sheng, 一声)：就是猩猩。)，食之善走。丽[上鹿下旨](丽[上鹿下旨](ji, 三声)：古代传说中的地名)之水出焉，而西流注于海，其中多育沛(育沛：水中生长的一种植物的名称。)，佩之无痲疾。

又东三百里，曰堂庭之山，多栝木(栝(yan, 三声)木：一种乔木，结出的果实像苹果。)，多白猿，多水玉，多黄金。

又东三百八十里，曰猿翼之山，其中多怪兽，水多怪鱼，多白玉，多蝮虫，多怪蛇，多怪木，不可以上！



南山之首是鹊山，它的主峰是招摇山，滨临西海，山上长了很多的桂树。山上也有很多黄金和美玉。这座山上长着一一种形状像是青色的韭菜，叫做祝余的草，人吃了这种草可以抵挡饥饿。山上还有一种长得像穀，有着黑色的纹理，花也光华四射的树，叫做迷穀，佩戴上这种树的花就可以永远不昏迷。山里有种野兽，样子像长尾猿，它头上长着一对白色的耳朵，匍匐着向前走，也能像人一样直立行走，它的名字叫狴狴，吃了它的肉可以走得很快。丽[上鹿下旨]的水就发源于这里，往西流到大海里，水里面盛产美玉，佩带上可以预防疾病。

从招摇山往东三百里的地方，就是堂庭山。这座山上有许多的栝木，很多白色的猿猴在其中生活，还生长着许多水玉。山里面还蕴藏着很多的黄金。

再往东三百八十里的地方，就是猿翼山。在这座山里面，有许多奇怪的野兽，水里面也生长着很多奇怪的鱼，山上有很多白玉，也有很多颜色像是绶纹、鼻子上的针刺的反鼻虫，和很多奇形怪状的蛇，还很多长得奇形怪状的树木，这座山是登不上去的。



又东三百七十里，曰柎阳之山，其阳多赤金，其阴多白金。有兽焉，其状如马而白首，其文如虎而赤尾，其音如谣（谣：古代不用乐器伴奏的清音。），其名曰鹿蜀，佩之宜子孙。怪水出焉，而东流注于宪翼之水。其中多玄龟，其状如龟而鸟首虺（huī，三声）：即毒蛇。）尾，其名曰旋龟，其音如判木，佩之不聩，可以为底。

又东三百里柎山，多水，无草木。有鱼焉，其状如牛，陵居，蛇尾有翼，其羽在魃（魃：同“肋”，即肋下。）下，其音如留牛，其名曰鱣（lú，一声），冬死而复生，食之无肿疾。

又东四百里，曰亶爰之山，多水，无草木，不可以上。有兽焉，其状如狸而有鬣，其名曰类，自为牝牡，食者不妒。

又东三百里，曰基山，其阳多玉，其阴多怪木。有兽焉，其状如羊，九尾四耳，其目在背，其名曰獬豸（xiè，二声）（shì，四声）：一种怪兽名。），佩之不畏。有鸟焉，其状如鸡而三首、六目、六足、三翼，其名曰[尚鸟][付鸟]（[尚鸟]（chàng，三声）[付鸟]（fù，二声）：一种鸟名。），食之无卧。

译文

再往东三百七十里，就是柎阳山。在这座山的南坡有很多黄金，山的北坡有很多的白金。柎阳山上的鹿蜀，形状就像是马，白色的头、红色的尾巴、全身都是老虎一样的斑纹，鹿蜀的鸣叫就像是有人在唱歌。据说如果谁戴上它的皮毛，谁就可以子孙满堂，因此就遭到人们的捕杀，但是鹿蜀也学得十分警觉，一有响动就会立刻藏其起来。柎阳山上有一条奇怪的河，叫做怪水，往东流注入宪翼这里的水系。水里总会发出难听的叫声，像是敲击破木头的声音。鸣叫的是一种旋龟，全身都是漆黑的，像是鸟一样的头，蛇一样的尾巴。旋龟一会儿在岸边爬行，一会儿在水里游动。佩带旋龟甲的人听力会非常敏感，龟甲还可以用来以治疗脚茧。一有声响旋龟就会跃到深潭里，很难捕捉到。

再往东三百里的地方，是柎山。柎山有很多河流，深不见底。山上有很多奇怪的石头，树和草也很少。在水里面生长着一种形状像是牛的怪鱼，有像蛇一样的尾巴，腋下长出一对翅膀，能在天空中飞翔，叫声像是犁牛在吼叫，名字叫做鱣。鱣在冬天会像蛇一样冬眠，春天又会醒过来。人们吃了这种鱼以后，就能防治痲肿。

再往东四百里的地方，是亶爰山。那座山上水流众多，但是树和草很少，登不上去。山上有一种野兽，它的形状像是野猫，脑袋上长着长长的头发，叫做类。这种野兽雌雄同体，人们如果吃了这种野兽的肉，就不会妒忌了。

再往东三百里的地方，就是基山，基山的南坡布满了玉石，北坡有很多奇花异草。山里面生长着一种兽，形状像是羊，长着四个耳朵九只尾巴，两只眼睛还是长在背上的，这种兽叫做獬豸。披上獬豸的皮毛可以让人无所畏惧。山上还有一种，长得很像鸡，但是有三个头，六只眼睛，六只脚，还有三个翅膀，名字叫做[尚鸟][付鸟]。人们如果吃了它的肉，就能不知疲倦地工作。

又东三百里，曰青丘之山，其阳多玉，其阴多青腹（青腹（huo，二声）：呈青色，可用作颜料的矿物。）。有兽焉，其状如狐而九尾，其音如婴儿，能食人，食者不蛊（蛊：遭遇妖邪之气。）。有鸟焉，其状如鸠，其音若呵，名曰灌灌，佩之不惑。英水出焉，南海注于即翼之泽。其中多赤鱃，其状如鱼而人面，其音如鸞鸾，食之不疥（不疥：不生疮疥。）。

又东三百五十里，曰箕尾之山，其尾踈（踈（cun，一声）：同“蹠”。）于东海，多沙石。沔（沔（fāng，一声））水出焉，而南流注于涓（涓（yu，三声）：今天的鄱阳湖。），其中多白玉。

凡鹄山之首，自招摇之出，以至箕尾之山，凡十山，二千九百五十里。其神状皆鸟身而龙首。其祠之礼：毛用一璋玉瘞（瘞（yì，四声）：掩埋。），糗（糗（xu，三声）：精米。）用稌（稌（tu，三声）：稻的一种。）米，一璧稻米，白菅为席。

译文

再往东三百里的地方，就是青丘山。山的南坡都是玉石，山的北坡，盛产一种叫做青腹的涂料。山里面有一种野兽，形状像是狐狸，长着九条尾巴，叫声像是婴儿在啼哭，这种野兽还喜欢吃人，但是这种野兽的肉，就能避除南方流行的妖邪之气。山上还有一种鸟，形状和鸠差不多，啼叫声就像是人们互相呵呼的声音，这种鸟叫做灌灌。如果人们佩带这种鸟的羽毛，就可以不受蛊惑。英水就发源于青丘山，再往南流去，注入即翼之泽。水里面盛产人首鱼身的赤鱖，它长得像鱼但是有一张人的脸，叫声像是鸳鸯，吃了它的肉就能不患疥病。

再往东三百五十里的地方，就是箕尾山，这座山的尾部在东海里面，山上有很多沙石。沔水就发源于这里，再往南流去，注入到涑水，其中有很多白色的玉石。

把鹞山当做头，从招摇山起，一直蜿蜒到箕尾山，总共十座大山，长度有二千九百五十里。这些山里面的神仙，都是鸟的身子龙的头。祭祀神仙的礼仪是将牲畜放在玉制的礼器里面，把祭祀用精米放在白菅做的席子上。

南次二山之首，曰柜山，西临流黄，北望诸[左囟右比]([左囟右比] (pi, 二声))，东望长右。英水出焉，西南流注于赤水，其中多白玉，多丹粟。有兽焉，其状如豚，有距，其音如狗吠，其名曰狸力，见则其县多土功。有鸟焉，其状如鸛而人手，其音如痹，其名曰鵙(鸛(zhu, 一声))鸟，其名自号也，见则其县多放士。

东南四百五十里，曰长右之山，无草木，多水。有兽焉，其状如禺而四耳，其名长右，其音如吟，见则郡县大水。

译文

南次第二列山的头一座，就是柜山，西面靠近流黄氏、流黄辛氏两个国家，往北可以看到很多大山和河流，往东可以看到长右山。英水从山里面流出来，往西南方向流去，注入赤水。水里面有很多白玉和细的朱砂。柜山上有一中野兽，叫做狸力，它的形状就像是猪，却长着一双鸟的爪子，叫声像是狗在汪汪叫。什么地方看见它，什么地方就要加强治水的工程。柜山还有一种怪鸟，形状就像是鸛鹰，爪子像是人的手，叫声如同痺鸣，叫做鵙鸟，它的名字是来源于它的叫声。人们传说，这种朱鸟出现的地方，一定会有许多文士被放逐。

往东南方向四百五十里的地方，就是长右山。山上寸草不生，但是水源却很丰富。山上有一种形状像是猴的野兽，长着四只耳朵，叫的声音像是人在呻吟，它的名字叫做长右。哪个地方看到它，哪个地方就要发大水。

又东三百四十里，曰尧光之山，其阳多玉，其阴多金。有兽焉，其状如人而鬣鬣(鬣(zhi, 一声)鬣(ie, 四声)：猪的鬣毛。)，穴居而冬蛰，其名曰狷裹，其音如斫木，见则县有大繇(繇：徭役。)

又东三百五百里，曰羽山，其下多水，其上多雨，无草木，多蝗虫。

又东三百七十里。曰瞿父之山，无草木，多金玉。

又东四百里，曰句余之山，无草木，多金玉。

又东五百里，曰浮玉之山，北望具区东望诸[左鹵右比]。有兽焉，其状如虎而牛尾，其音如吠犬，其名曰彘，是食人。苕水出于其阴，北流注于具区。其中多𩺰(𩺰(cí, 三声))鱼。

又东五百里，曰成山，四方而三坛，其上多金玉，其下多青腹。[外门里豕]([门豕](zhū, 一声))水出焉，而南流注于虬(虬(hu, 一声)勺(shuō, 四声))，其中多黄金。

译文

再往东三百四十里的地方，就是尧光山。这座山的南坡有很多玉石，北坡有很多黄金。山上有一种怪兽，它的形状像人，但是身上长着象猪身上那样的长鬃毛，每到冬天就盘伏到山洞里面冬眠。这种怪兽叫作猾褢，它叫的声音像是砍木头的声音。见到它就会有大的徭役。

再往东三百五十里的地方，就是羽山。山下雨水多，但是没有树木花草，有很多的蝮虫。

再往东三百七十里的地方，就是瞿父山。山上没有树和草，却有很多各种颜色的玉石和黄金。

再往东四百里，就是句余山。山上没有什么花草树木，但是有很多黄金和玉石。

再往东五百里的地方，就是浮玉山。登上浮玉山的山顶，向北望可以看到县区湖，向东可以看到诸河。山里面有一种野兽，形状像是老虎却长着牛的尾巴，叫声像狗在叫唤，名子叫做彘，会吃人。苕水发源于浮玉山的北坡，往北流去，最后注入具区湖，水里面生有很多𩺰鱼。

再往东五百里的地方，是成山。这座山的形状是四方形，像三层土坛。山上有很多黄金和美玉，山下盛产颜料青腹。[门豕]水从山里面流出来，向南流去，最后注入虬勺水，河里面的沙石里有很多黄金。

又东五百里，曰会稽之山，四方，其上多金玉，其下多砭石(砭(fū, 一声)石：即砭砭，一种似玉的美石。)。勺水出焉，而南流注于溟(溟(juē, 二声))。

又东五百里，曰夷山，无草木，多沙石。溟水出焉，而南注于涂徐。

又东五百里，曰仆勾之山，其上多金玉，其下多草木，无鸟兽，无水。

又东五百里，曰咸阴之山，无草木，无水。

又东四百里，曰洵山，其阳多金，其阴多玉。有兽焉，其状如羊而无口，不可杀也(不可杀也：不可杀就是不能死，意思是这种兽即使不吃东西也不能使它死去。)，其名曰[羊患]([羊患](huān, 一声))。洵水出焉，而南流注于阙之泽，其中多氂(氂(bì, 四声)：通“紫”)。羸(羸(luò, 四声)：通“螺”)。

又东四百里，曰虬之山，其上多梓桐(桐(nān, 二声))，其下多荆杞。滂水出焉，而东流注于海。

又东五百里，曰区吴之山，无草木，多沙石。鹿水出焉，而南流注于滂水。

又东五百里，曰鹿吴之山，上无草木，多金石。泽更之水出焉，而南流注于滂水。水有兽焉，名曰蛊雕，其状如雕而有角，其音如婴儿之音，是食人。

东五百里，曰漆吴之山，无草木，多博石，无玉。处于东海，望丘山，其光载出开车入，是惟日次(次：停歇。)

凡南次二经之首，自柜山于漆吴之山，凡十七山，七千二百里。其神状皆龙身而岛首。其祠：毛用一壁瘞，糒用糒。

译文

再往东五百里的地方，就是会稽山。这座山是四方形的，山上有很多黄金和美玉，山下面有很多像玉石一样的硃石。勺水从这座山里面流出来，往南流去，注入于溟河。

再往东五百里，是夷山。山上有很多沙土和石块，但是树木花草却很少。溟水从这座山里流出来，往南流去，最后注入列涂河。

再往东五百里，是仆勾山。山上遍布着黄金和美玉，山下有茂密的花草、树木，山里面没有鸟和野兽，也没有水源。

再往东五百里，是咸阴山。山没有花草树木，也没有水源。

再往东四百里的地方，是洵山。山的南坡有很多黄金，山的北坡有很多着玉石。山里面有一种名叫[羊患]的野兽，形态像是普通的羊，但是没有嘴，不吃东西却能活着不死。洵水发源于这座山，从山里面出来后，就往南流去，最后注入瘵之泽，水里面生长着很多紫色的螺。

再往东四百里，就是虔勾山，山上有很多梓树和楠木树，山下面长着很多牡荆树和枸杞树。滂水发源于这座山，往东流到海里面。

再往东五百里的地方，是区吴山。山上有很多沙土、石块，没有树木花草。鹿水发源于这座山，往南流去，最后注入于滂水。

再往东五百里，就是鹿吴山。山上不长草木，却有很多黄金和宝石。泽更之水就发源于这座山，再往南流去，最后注入滂水。水里面有一种叫蛊雕的兽，形状像是大雕，头上长着一双角，叫声像是婴儿的啼哭声，喜欢吃人。

再往东五百里，是漆吴山。山上没有花草树木，但是有很多的博石，没有玉石。这座山在东海附近，在山上远望是片丘陵，有光影忽明忽暗，是太阳停歇的地方。

总观南面第二列山脉，从柜山到漆吴之山，总共有十七座大山，总长千二百里。这些山里面的神仙都是鸟的头和龙的身子。在祭祀神灵的时候，要把牲畜鸡鸭等祭品，放在玉器里面埋掉，把精选的稻米供给神仙享用。

南次三经之首，曰天虞之山，其下多水，不可以上。

东五百里，曰禡过之山，其上多金玉，其下多犀、兕(兕(sì, 四声))，多象。有鸟焉，其状如鸡(鷩(jiào, 一声))而白首，三足、人面，其名曰瞿如，其鸣自号也。浪(浪(yìn, 二声))水出焉，而南流注于海。其中有虎蛟，其状鱼身而蛇尾，其音如鸳鸯，食者不肿，可以已(已: 停止。)痔。

又东五百里，曰丹穴之山，其上多金玉。丹水出焉，而南流注于渤海。有鸟焉，其状如鸡，五采而文，名曰凤皇(凤皇: 同“凤凰”。)，首文曰德，翼文曰义，背文曰礼，膺文曰仁，腹文曰信。是鸟也，饮食自然，自歌自舞，见则天下安宁。

译文

南面第三列山的最开始的部分，就是天虞山。山下有很多水流，登不上去。

再往东五百里，就是禡过山。山上有很多黄金和美玉，山下面有很多犀、兕、象。山里面生长着一种怪鸟，名字叫做瞿如，头上是白色的，有三只脚，长着人的脸庞，叫声就是自己在呼喊自己的名字。浪水从这座山里流出来，然后往南流去，最后注入大海。水里面有水怪，名字叫做虎蛟，长着

鱼的身子和蛇的尾巴，叫声就像是鸳鸯的叫声。人们如果吃了虎蛟的肉，身体便不会患浮肿病，也可以治愈痔疮。

再往东五百里的地方，叫做丹穴山。山上遍布着黄金、美玉。丹水从山里面流出来，往南流去，最后注入渤海。山里面有一种五彩斑斓的鸟，名字叫做凤凰。头上的花纹是“德”字形的，翅膀上的花纹是“义”字形的，背部的花纹是“礼”字形的，胸部的花纹是“仁”字形的，腹部的花纹是“信”字形。这种鸟，吃喝自然从容，经常是自己一边唱歌一边舞蹈，它一出现，就会为人们带来和平安宁。

又东五百里，曰发爽之山，无草木，多水，多白猿。□汎(汎(fan, 四声))水出焉，而南流注于渤海。

又东四百里，至于旄山之尾。其南有谷，曰育遗，多怪鸟，凯风(凯风：温暖柔和的风。)自是出。

又东四百里，至于非出山之首，其上多金玉，无水，其下多蝮虫。

又东五百里，曰阳夹之山，无草木，多水。

又东五百里，曰灌湘之山，上多木，无草；多怪鸟，无兽。

又东五百里，曰鸡山，其上多金，其下多丹雘。黑水山焉，而南流注于海。其中有鱓(鱓(tuan, 二声))鱼，其状如鲋(鲋(fu, 三声)：鲫鱼)而彘毛，其音如豚(豚：小猪)，见则天下大旱。

又东四百里，曰令丘之山，无草木，多火。其南有谷焉，曰中谷，条风(条风：也称作调风，指的是春天的东北风。)自是出。有鸟焉，其状如鸱，人而四目而有耳，其名曰颛(颛(yu, 二声)：这里指一种怪鸟。)，其鸣自号也，见则天下大旱。

译文

再往东五百里，就是发爽山。山上没有花草树木，山里面有很多流水，有很多白色的猿猴。汎水从山里面流出来，往南流去，最后注入渤海。

再往东四百里，便到了旄山的最后面的部分。山的南边是一个山谷，名字叫做育遗。山谷里生长着许多奇异的怪鸟，从山谷里吹出来的风是强劲的南风。

再往东四百里，就来到了非山最开头的部分，这座山有丰富的黄金和美玉，山上很缺水，山下毒蛇很多。

向往东五百里的地方，就是阳夹山，山上没有花草树木，但是水源却很丰富。

再往东五百里，是一座叫做灌湘的山。山上有很茂密的树林，但是没有杂草。山里面有很多奇异的鸟，但是没有野兽。

再往东五百里，就是鸡山。山上有丰富的黄金，山下盛产红色的颜料。黑水就发源于这座山，往南流去，最后注入大海。水里面生长着一种鱓鱼，形状像是鲫鱼，但是长着猪毛，叫声也像是小猪的叫声，它的出现就预告着会有大的旱灾。

再往东四百里，是令丘山。山上不生长草木，但是有很多野火。山的南边有一条深谷，名字叫做中谷，谷里面会刮出强劲的东北风。山谷里有一种鸟，形状和相貌都很象鸱鸟，但是长着一副人脸，四只眼睛，两只耳朵。这种鸟叫做颛，它的出现会带来旱灾。

又东三百七十里，曰仑者之山，其上多金玉，其下多青腹。有木焉，其状如穀而赤理，其汗如漆，其味如飴，食者不饥，可以释劳，其名曰白蓉(蓉(gāo, 一声))，可以血(血: 染。)玉。

又东五百八十里，曰禺彊(彊(gāo, 三声))之山，多怪兽，多大蛇。

又东五百八十里，曰南禺之山，有上多金玉，其下多水。有穴焉，水出辄入，夏乃出，冬则闭。佐水出焉，而东南流注于海，有凤凰、鹓雏(鹓(yuān, 一声)雏: 是传说中凤凰之类的鸟)。

凡南次三经之首，自天虞之山以南南禺之山，凡一十四山，六千五百三十里。其神皆龙身而人面。其祠皆一白狗祈，糝用稌。

右南经之山志，大小凡四十山，万六千三百八十里。

译文

再往东三百七十里，就是仑者山。山里面有很多黄金和美玉，山下盛产红色的颜料。山上的白蓉树，形状很像是谷子，会从树干里渗出象漆一样的汁，味道像是用麦芽做的酒，很甜，吃了不会感到饥饿，也可以缓解疲劳。可以用它把玉石染得鲜红。

再往东五百八十里，就是禺彊山。山里面有很多奇异的怪兽，还有很多大蛇。

再往东五百八十里，是南禺山。山里面有丰富的黄金和美玉，山底下有很多水源。山里面有很多洞穴，水从洞穴里面流进去，又重新流出去。夏天的时候，水是从洞穴里往外流，冬天水流就停止了。佐水从这座山流出来，往东南方向流去，最后注入海里，这座山上还有凤凰和鹓雏。

总观南面的第三列的山，从天虞山开始，到南禺山结束，一共有十四座大山，总共长达六千五百三十里。住在这些山里面的神仙，都是龙的身子人的脸。祭祀这些神灵的时候，都是用白狗做祭品，祭祀所用的米，也是从稻米中选出的精米。

以上所列举的南山经里的群山，大大小小总共有四十座，有一万六千三百八十里长。➡



西山经

西山经华山之首，曰钱来之山，其上多松，其下多洗石（洗石：古人洗澡时用来擦去身上污垢的石块。）。有兽焉，其状如羊而马尾，名曰羝（羝（xiān，二声））羊，其脂可以已腊（腊（xì，一声）：皮肤干皱。）。

西四十五里，曰松果之山。漚（漚（hū，四声））水出焉，北流注于渭，其中多铜。有鸟焉，其名曰[虫鸟]（[虫鸟]（tōng，一声））渠，其状如山鸡，黑身赤足，可以已[月暴]（[月暴]（bào，四声）：皮肤起皱。）。

又西六十里，曰太华之山，削成而四方，其高五千仞（仞：古代长度单位，八尺为一仞。），其广十里，鸟兽莫居。有蛇焉，名曰肥[虫遗]（[虫遗]（yì，二声）），六足四翼，见则天下大旱。

又西八十里，曰小华之山，其木多荆杞，柞（柞（zuò，二声））牛，其阴多磬石，其阳多璵璠（璵（tū，二声）璠（fán，二声）：古代的一种玉。之玉。鸟多赤鷩（鷩（bì，四声）），可以御（御：屏避，除开。）火。其草有萑荔（萑荔：香草名。），状如乌韭，而生于石上，赤缘木而生，食之已心痛。

又西八十里，曰符禺之山，其阳多铜，其阴多铁。其上有木焉，名曰文茎，其实如枣，可以已聋。其草多条，其状如葵（葵：古代的一种蔬菜。），而赤华黄实，如婴儿舌，食之使人不惑。符禺之水出焉，而北流注于渭。其兽多葱聋（葱聋：古代一种野山羊。），其状如羊而赤鬣。其鸟多鵀（鵀（mín，二声）：古书上的一种红嘴鸟。），其状如翠而赤喙，可以御火。

又西六十里，曰石脆之山，其木多棕枏（枏（nán，二声）），其草多条，其状如韭，而白华黑实，食之已疥。其阳多璵璠之玉，其阴多铜。灌水出焉，而北流注于禺水。其中有流赭，以涂牛马无病。

译文

西山第一列山系一华山山系的第一座山，就是钱来山。山上有许多松树，山下有很多洗石。山里面有一种长着马一样的尾巴，但是外形像羊的羝羊，羝羊的油脂能滋润皮肤，治疗干裂。

再往西四十五里，是松果山。漚水就发源于这座山，往北流注入渭水，水里面有丰富的铜矿。山上有一种名叫[虫鸟]渠的鸟，形状像是山鸡，身子是黑色的、脚是红色的，可以用来治疗皮肤干裂。

再往西六十里，是太华山。太华山的山壁像是被刀削过一样呈现四方形，有五千仞高，十里宽，鸟兽都没有办法居住。山里面有一种名叫肥遗的蛇，长着六只脚四个翅膀。只要它一出现，天下就会发生大的旱灾。

再往西八十里，就是小华山。山上的树木大多是荆木和枸杞，山上的野兽主要是牝牛。山的北坡到处都是磐石，南坡都是一种名叫瑇的美玉。鸟类大多数是赤鷲，这种鸟有防御火灾的能力。山里面生长着一种名叫葶荔的香草，形状像是黑色的韭菜，但是生长在石头上，也攀着树木而生长，人吃了这种草可以治疗心痛病。

再往西八十里，就是符禺山。山的南坡有很多铜矿，北坡有很多铁矿。山上有一种名叫文茎的树，它结的果实像枣，可以治疗耳聋。山上大多数是条草，形状和葵差不多，但是开的花是红色的，结的果实是黄色的，外形就像是婴儿的舌头。吃了它可以使人不迷惑。符禺水就发源于这座山，然后往北流注入渭水。山上的野兽大多是葱聋，形状、相貌都和羊差不多，但毛是红色的。山上的鸟大多数是鸚鸟，这种鸟形状像是翠鸟，但是嘴是红色的，饲养它可以避免火灾。

再往西六十里，就是石脆山。山上的树大多数是棕树和楠树。山上的草大多是条草，这种草形状和韭菜差不多，但是开的是白色的花，结的是黑色的果实。吃了它可以治疗疥病。山的南坡都是叫作瑇瑁的美玉，北坡有丰富的铜矿。灌水从这座山流出来，往北流注入禺水。水里面有硫磺和赭磺，把它涂沫在牛马的身上，可以使牛马不生病。

又西七十里，曰英山，其上多柎榘(榘(jiāng, 一声))，其阴多铁，其阳多赤金。禺水出焉，北流注于招水，其中多[左鱼右丰]([鱼丰](bāng, 四声))鱼，其状如鳖，其音如羊。其阳多箭[上竹下嫫]，兽多牝牛、羴羊。有鸟焉，其状如鹑，黄身而赤喙，其名曰肥遗(肥遗：一种鸟。)，食之已疠(疠：癩病，即麻疯。)，可以杀虫。

又西五十二里，曰竹山，其上多乔木，其阴多铁。有草焉，其名曰黄蕞，其状如樗(樗(chū, 一声))：即臭椿树。)，其叶如麻，白华而赤实，其状如赭(赭(zhè, 三声。))：赤铁矿。)，浴之已疥，又可以己疢(疢(fù, 二声)：肿。)。竹水出焉，北流注于渭，其阳多竹箭，多苍玉。丹水出焉，东南流注于洛水，其中多水玉，多人鱼。有兽下，其状如豚而白毛，大如笄而黑端，名曰豪彘。

又西百二十里，曰浮山，多盼木，积叶而无伤(伤：指能刺伤人的尖刺。)，木虫居之。有草焉，名曰薰草，麻叶而方茎，赤华而黑实，臭(臭(xiù, 四声)：气味。))如薜荔，佩之可以己疠。

又西七十里，曰鞬(鞬(yú, 二声))次之山，漆水出焉，北流注于渭。其上多榘榘，其下多竹箭，其阴多铜，其阳多婴垣之玉。有兽焉，其状如禺而长臂，善投，其名曰器。有鸟焉，其状如臬，人面而一足，曰橐[上非下巴](橐(tuó, 四声))[上非下巴](fei, 二声)：一种鸟的名字。)，冬见夏蛰，服之不畏雷。

又西百五十里，曰时山，无草木。逐水出焉，北海注于渭，其中多水玉。

译文

再往西七十里，就是英山。山上有很多柎树和榘树，山的北坡有丰富的铁矿，南坡有很多黄金。禺水发源于这座山，往北流，最后注入招水，里面有很多[鱼丰]鱼，形状像是鳖，叫声和羊差不多。山的南面生长着很多箭竹和[上竹下嫫]竹，山里的野兽大多是牝牛和羴羊。山上有一种形状像是鹑的鸟，黄色的身子红色的嘴，名字叫做肥遗。人吃了这种鸟可以治疗麻风病，还能杀死寄生虫。

再往西五十二里，就是竹山。山上到处都是高大的乔木，山的北坡有丰富的铁。山上生长着一种名叫黄蕞的草，形状像是臭椿树，叶子像是麻叶，开白色的花结红色的果实，果实的形状就像是赤铁矿，把它浸泡在水里洗澡，可以治疗疥疮，也可以治疗浮肿病。竹水发源于这座山，向北流，注入渭水。山的南坡生长着很多竹箭，也有很多苍玉。丹水也从这里发源，往东南方向流去，注入洛水，水里面有很多水晶。也有很多人鱼。山里面有一种名叫豪彘的野兽，长得和猪很像，但是长着白色的毛，长度就像古代妇女头上插的簪子，顶端却是黑色的。

往西一百二十里，就是浮山。山上长着很多盼木，叶子像是枳树叶，但是没有刺，树里面有很多木虫。山中有一种名字叫做薰的草，长着像麻叶一样的叶子，但是茎是方形的，开红色的花，结黑色的果实，气味就像一种叫做靡芜的香草，佩带它可以治疗疾病。

再往西七十里，就是瑜次山。漆水发源于这座山，往北流，最后注入渭水。山上有很多槭树和榲树，山下有很多竹林。山的北坡有很多赤铜，南坡有很多婴垣玉。瑜次山的吕页吕，形状和相貌酷似猿猴，手臂很长，擅于投掷石物。这里还有一种名叫的鸟，长着人的脑袋、只有一只脚。它们冬天的时候很活跃，到了夏天就睡觉。吃了藁[上非下巴]就不怕打雷了。

往西一百五十里，是时山。山上没有什么草木。逐水从这座山上流下来，往北流，最后注入渭水，水里面有很多水晶。

又西百七十里，曰南山，上多丹粟。丹水出焉，北流注于渭。兽多猛豹，鸟多尸鸠(尸鸠：就是布谷鸟。)

又西四百八里，曰大时之山，上多穀(穀(gou, 四声)：即“构”，树名。)柞，下多柎榘，阴多银，阳多白玉。洿水出焉，北流注于渭。清水出焉，南流注于汉水。

又西三百二十里，曰蟠(蟠(bo, 一声))冢之山，汉水出焉，而东南流注于沔；器水出焉，北流注于汤水。其上多桃枝钩端，兽多犀兕熊罴，鸟多白翰赤鷩(鷩(bi, 四声))。有草焉，其叶如蕙，其本如桔梗，黑华而不实，名曰葍(葍(gu, 一声))蓉。食之使人无子。

又西三百五十里，曰天帝之山，多棕枏(枏(nan, 二声))；下多菅蕙。有兽焉，其状如狗，名曰溪边，席(席：名词用作动词，铺垫。)其皮者不蛊。有鸟焉，其状如鹤，黑文而赤翁，名曰栝，食之已痔。有草焉，其状如葵，其臭如靡芜，名曰杜衡，可以走马，食之已癭(癭(ying, 三声)：脖颈部生长的肉瘤。)

西南三百八十里，曰皋涂之山，蓄水出焉，西流注于诸资之水；涂水出焉，南流注于集获之水。其阳多丹粟，其阴多银、黄金，其上多桂木。有白石焉，其名曰礪(礪(yu, 四声)：石名。)，可以毒鼠。有草焉，其状如茈，其叶如葵赤背，名曰无条，可以毒鼠。有兽焉，其状如鹿而白尾，马足人手而四角，名曰羆(羆(jue, 二声))如。有鸟焉，其状如鸥而人足，名曰数斯，食之已癭。

译文

再往西一百七十里，就是南山。山上有很多像粟粒一样的细丹沙。丹水就发源于这座山，往北流，最后注入渭水。山里面的野兽大多是凶猛的豹子，鸟多是尸鸠。

再往西一百八十里，就是大时山。山上长着很多的构树和栝树，山下有很多柎树和榲树。山的北面有丰富的银，南面有很多白色的玉石。洿水发源于这座山，往北流注入渭水。清水也从这里发源，再往南流注入汉水。

再往西三百二十里，就是蟠冢山，汉水就从这里发源，往南流注入沔水，器水也发源于这里，往北流注入汤水。山上有很多桃枝竹和钩端竹，山上的野兽大多是犀牛、兕、熊、罴，鸟类大多是白翰赤鷩。山上有一种草，叶子像是蕙草的叶子，茎干却象桔梗，开黑色的花，不结果实。这种草会使失去生育的能力。

再往西三百五十里，就是天帝山。山上生长着茂盛的棕树和楠木林，山下生长着很多茅草和蕙草。山中有一种野兽，外貌和狗很像，叫做溪边，用它的兽皮做成褥子铺在身下就不会中妖邪之气。山里面有一种名叫栝的鸟，形状像是鹤，身上有黑色的花纹和红色的颈毛。吃了这种鸟可以治疗痔疮。山里面生长着一种草，形状很像葵，气味就像是靡芜的气味，名字叫做杜衡。马吃了这种草就能跑得更快；人吃了这种草，可以治疗颈瘤病。

往西南三百八十里，就是皋涂山。蓄水就从这里发源，往西流去，注入诸资水；涂水也发源于这座山，往南流注入集获水。山的南坡长了很多丹粟，北坡到处都是白银、黄金，还长着很多桂树。山里面有一种白色的石头，名叫礪，可以用来毒死老鼠。山里面还有一种名字叫做无条的草，形状像是藁茛，叶子象是葵花的叶子，但背面是红色的，可以用来毒害老鼠。山里面还有一种叫做獲如的的怪兽，形状像是鹿但长着白色的尾巴，马一样的脚，人一样的手，又长着四只角。山里面还有一种鸟叫做数斯，形状像鸚鵡，但是长着人的脚。吃它的肉可以医治颈瘤病。

又西百八十里，曰黄山，无草木，多竹箭。盼水出焉，西流注于赤水，其中多玉。有兽焉，其状如牛，而苍黑大目，其状曰[上敏下牛]([上敏下牛] (min, 三声))。有鸟焉，其状如鸚，青羽赤喙，人舌能言，名曰鸚鵡。

又西二百里，曰翠山，其上多棕栢，其下多竹箭，其阳多黄金、玉，其鸟多鷩(鷩 (lei, 三声))，其状如鸚，赤黑而两首四足，可以御火。

又西二百五十里，曰驪(驪 (gui, 一声))山，是鎔(鎔 (dun, 一声))：假借“蹲”，是坐落、高踞的意思。)于西海，无草木，多玉。淒水出焉，西流注于海，其中多采石、黄金，多丹粟。

凡西经之首，自钱来之山至于驪，凡十九山，二千九百五十七里。华山冢也，其祠之礼：太牢(太牢：牛、羊、猪三牲全备为太牢。)；隃山神也，祠之用烛，斋百日以百牺，瘞用百瑜，汤(汤：通“烫”)。其酒百樽，婴(婴：用玉器祭祀神的专称。)以百圭百璧。其余十七山之属，皆毛牲(牲：色纯完整的祭牲。)用一羊祠之。烛者，百草之未灰，白席采等纯之。

译文

再往西一百八十里，就是黄山。山上没有花草树木但是长着很多竹子。盼水就从这里流出来，往西流注入赤水，水里面有很多的美玉。山里面有一种野兽，形状像牛，但是长着黑毛皮，和一双大眼睛。山里面还有一种鸟，它的形状和鸚差不多，青色的羽毛红色的嘴，有着和人一样的舌头，能学人说话，名字叫做鸚鵡。

再往西二百里，就是翠山。山上有很多棕树和楠木树，山下有很多竹林。山的南坡有很多黄金、美玉，北坡有很多旄牛、麋、麝鹿等动物。山里面的鸟大多是鷩鸟，形状像是喜鹊，但是羽毛是红黑色的，两个头、四只脚。带上它，能御防火灾。

再往西二百五十里，就是驪山，滨临西海。山上没有什么草木但是遍地都是玉石。淒水发源于这座山，往西流注入大海。水里面多采石、黄金，还有很多粟粒大小的丹沙。

总体来看，西方第一列山系，从钱来山开始，到驪山结束，总共十九座大山，蜿蜒长达二千九百五十里。华山神是诸山神的宗主，祭祀华山神的礼仪是把牛、羊、猪三牲作为祭品供奉起来。隃山神是神奇的，祭祀隃山神要点燃烛火，斋戒一百天后把一百头毛色纯正的牲畜随着一百块美玉殉葬，再烫上百盘美酒，还要陈列上一百块玉圭和一百块玉璧。在除华山、隃山以外的其余十七座山中，祭祀时通常都是用一只蹄毛俱全的羊作为祭品，所谓的“烛”，就是用百草的灰末制成的火烛，铺在地上的席子是用各种颜色有序地将边缘装饰起来的白毛草席。

西次二经之首，曰钫(钫 (qian, 二声))：或作冷，又作涂。)山，其上多铜，其下多玉，其木多柎榘。

西二百里，曰泰冒之山，其阳多金，其阴多铁。浴水出焉，东流注于河（河：古人单称“河”是或“河水”但是前面不加名字的，大多数是专指黄河，这里指的就是黄河。），其中多藻玉，多白蛇。

又西一百七十里，曰数历之山，其上多黄金，其下多银，其木多柎榘，其鸟多鸚鵡。楚水出焉，而南流注于渭，其中多白珠。又西百五十里高山，其上多银，其下多青碧、雄黄，其木多棕，其草多竹。泾水出焉，而东流注于渭，其中多磬石、青碧。

西南三百里，曰女床之山，其阳多赤铜，其阴多石涅（石涅：古人说的石墨。），其兽多虎豹犀兕。有鸟焉，其状如翟（翟（di，二声）：一种长尾巴的野鸡。）而五采文，名曰鸾鸟（鸾鸟：凤凰一类的鸟。），见则天下安宁。

又西二百里，曰龙首之山，其阳多黄金，其阴多铁。茗水出焉，东南流注于泾水，其中多美玉。

又西二百里，曰鹿台之山，其上多白玉，其下多银，其兽多牝牛、羝羊、白豪。有鸟焉，其状如雄鸡而人面，名曰凫徯（凫徯（xi，一声）：鸟名。），其鸣自叫也，见则有兵。

西南二里，曰鸟危之山，其阳多磬石，其阴多檀栺，其中多女床（女床：一种草类植物名，据古人说是女肠草。）。鸟危之水出焉，西流注于赤水，其中多丹粟。

译文

西方第二列山脉的第一座山峰就是钐山。山上有很多铜，山下有很多美玉，山上的树木大多是柎树和榘树。

往西二百里，就是泰冒山。山的南坡到处都是黄金，北坡有丰富的铁。浴水发源于这座山，往东流注入黄河。水里面有很多带藻纹的美玉，也有很多白色的水蛇。

再往西一百七十里，就是数历山。山上有很多黄金，山下有很多白银，山上有很多柎树和榘树，山上的鸟大多是鸚鵡。楚水从这座山上流出来，往南流入渭水，水中有许多白色的珍珠。再往西北方向五十里是高山，山上有很多白银，山下有很多碧玉和雄黄。山上有很多棕树，还有很多竹子。泾水从这里发源，往东流注入渭水，水里面有很多磬石、青碧。

往西南三百里，就是女床山。山的南坡，到处都是红铜，北坡都是许多石涅。山里面有很多虎、豹、犀、兕，山里面生长着一种形状和相貌都很像翟鸟但是身上是五色羽毛的鸟，名字叫做鸾鸟，它一出现，天下就会安宁。

往西二百里，就是龙首山。山的南坡有很多黄金，北坡有丰富的铁。茗水发源于这座山，往东南方向流，注入泾水，水里面有很多美玉。

再往西二百里，就是鹿台山。山上有很多白玉，山下有很多白银。山里面有许多野兽，其中大多是牝牛、羝羊、白豪。山中也有许多鸟，其中有一种名叫凫徯的鸟，形状和雄鸡很像，但是却长着一副人脸。凫徯的叫声就好像在自己叫自己的名字，凫徯出现的地方会有很多战乱。

往西南方向二百里的地方，就是鸟危山。山的南坡有很多磬石，北坡生长着很多檀栺树，其中大多是女床树。鸟危之水发源于这座山，往西流后注入赤水，水中多像粟粒一样的细丹沙。

又西四百里，曰小次之山，其上多白玉，其下多赤铜。有兽焉，其状如猿，而白首赤足，名曰朱厌，见则大兵。

又西三百里，曰大次之山，其阳多垚，其阴多碧，其兽多牝牛、羝羊（羝（ling，二声）羊：羚羊。）。

又西四百里，曰薰吴之山，无草木，多金玉。

又西四百里，曰底(底(zhǐ, 三声))阳之山，其木多榲(榲(jì, 四声)：水松。)、栲、豫章，其兽多犀、兕(兕(ǐ：雌性犀牛。))、虎、豹、犛牛。

又西二百五十里，曰众兽之山，其上多璵璠之玉，其下多檀栻，多黄金，其兽多犀兕。

又西五百里，曰皇人之山，其上多金玉，其下多青雄黄。皇水出焉，西流注于赤水，其中多丹粟。

又西三百里，曰中皇之山，其上多黄金，其下多蕙、棠。

又西三百五十里，曰西皇之山，其阳多黄金，其阴多铁，其兽多麋、鹿、犛牛。

又西三百里五十里，曰莱山，其木多檀栻，其鸟多罗罗，是食人。

凡西次二经之首，自钤山至于莱山，凡十七山，四千一百四十里。其十神者，皆人面而马身。其七神皆人面而牛身，四足而一臂，操杖以行，是为飞兽之神。其祠之，毛用少牢，白菅为席。其十辈神者，其祠之，毛一雄鸡，钤而不糗(糗(xu, 三声)：精米。))。

译文

再往西四百里，就是小次山。山上有许多白玉，山下有许多赤铜。山中有一种野兽，形状和相貌像是猿猴，但是头上的毛是白色的，脚趾是红色的，名字叫做朱厌，它一出现天下就会有大的战乱。

再往西三百里，就是大次山。山的南坡盛产坚土，北坡有许多碧玉。山里面有许多野兽，大多是牛和羚羊。

再往西四百里，就是薰吴山。山上没有什么花草树木，但是有很多黄金、玉石。

再往西四百里，就是底阳山。山里面有很多水松木、楠木树、樟树，野兽大多是犀、兕、老虎、豹、犛牛为多。

再往西二百五十里，就是众兽山。山上有许多璵璠美玉，山下有许多檀树和构树。山里面有很多黄金，山里的野兽大多是犀牛、兕。

再往西五百里，就是皇人山。山上有许多黄金、美玉，山下有许多青雄黄。皇水发源于这座山，往西流入赤水，其中有很多像粟粒一样的丹沙。

再往西三百里，就是中皇山。山上有许多黄金，山下长满了蕙草、棠梨树。

再往西三百五十里，就是西皇山。山的南坡有许多黄金，北坡有丰富的铁。山里面的野兽大多是麋、鹿、犛牛。

再往西三百五十里，就是莱山。山上的树木大多是檀树和构树，山上的鸟大多是罗罗鸟，这种鸟吃人。

总体来看西方第二列山脉的群山，从钤山开始，到莱山结束，总共十七座山，总长四千一百四十里。这些山上，其中十座山的山神，都长着人的脸马的身子。还有七座山的山神，都长着人的脸牛的身子，有四只脚但只有一条手臂，拄着拐杖行走，这就是所谓的飞兽之神。在祭祀这七位神的时候，在毛物中用羊、猪作为祭品，放在白毛草席上。在祭祀那十位神的时候，在毛物中用一只杂色公鸡，而不用来做祭品，毛物的颜色要杂。

西次三经之首，曰崇吾之山，在河之南，北望冢遂，南望瑶之泽，西望帝之搏兽之丘，东望螭(螭(yan, 一声))渊。有木焉，员(员：通“圆”。)叶而白柎，赤华而黑理，其实如枳，食之宜子孙。有兽焉，其状如禺而文臂，豹虎而善投，名曰举父。有鸟焉，其状如凫，而一翼一日，相得乃飞，名曰蛮蛮，见则天下大水。

西北三百里，曰长沙之山。泚(泚(cǐ, 三声))水出焉，北流注于泐(泐(you, 一声))水，无草木，多青雄黄。

又西北三百七十里，曰不周之山(不周之山：即不周山，因形状不周全而得名)。北望诸[左凶右比][左凶右比](pǐ, 二声)之山，临彼岳崇之山，东望泐泽，河水所潜也，其原(原：是“源”的本字。)浑浑泡泡(浑浑(gūn, 三声)泡泡(pào, 二声)：大水涌流出来的样子)。爰(爰：这里。)有嘉果，其实如桃，其叶如枣，黄华而赤柎，食之不劳。

又西北四百二十里，曰密山，其上多丹木，员叶而赤茎，黄华而赤实，其味如飴(飴：糖浆。)，食之不饥。丹水出焉，西流注于稷泽，其中多白玉。是有玉膏，其原沸沸汤汤，黄帝是食是飴(飴：通“享”，享受。)。是生玄玉。玉膏所出，以灌丹木，丹木五岁，五色乃清，五味乃馨。黄帝乃取密山之玉荣(玉荣：指的是玉的精华。)，而投之钟山之阳。瑾瑜之玉为良，坚栗精密，浊泽而有色。五色发作，以和柔刚。天地鬼神，是食是飴；君子服之，以御为祥。自密山至于钟山，四百六十里，其间尽泽也。是多奇鸟、怪兽、奇鱼，皆异物焉。

译文

西方第三座山脉的第一座山峰叫做崇吾山。这座山位于黄河的南岸，站在山上往北望，可以看见冢遂山，往南望可以看见泽山，往西望可以看见天帝的搏兽山，往东望可以看见螭渊。山里面有一种树，长着圆形的叶子，白色的花萼，红色的花朵上有黑色的纹理，结的果实和枳的果实差不多。人们吃了这种果实，可以多子多孙。山里面生长着一种名字叫做举父的野兽，形状、相貌和猿猴很像，手臂上长着花纹，像老虎和豹子一样善于投掷。山里面有一种鸟，形状和相貌像是一般的野鸭子，名字叫做蛮蛮，长着一只翅膀一只眼睛，两只鸟合起来才能飞翔。它一出现，就会有大的水灾。

再往西北三百里，就是长沙山。泚水发源于这座山，向北流去。最后注入泐水，山上没有什么草木，但是有很多青雄黄。

再往西北三百七十里，就是不周山。站在这座山的顶上，向北望可以看见诸[左凶右比]山，高高地居于岳之山之上，向东望可以看见泐泽，是黄河的源头所在的地方，水涌出来的时候发出浑浑泡泡的声响。山上还有一种特别珍贵的果树，它的果实和桃子很像，叶子很像枣树的叶子，开黄色的花朵，花萼却是红色的。人们吃了这种果实，可以解除烦恼忧愁。

再往西北方向四百二十里，就是密山。山上有很多丹木，长着圆形的叶子，红色的茎，开黄色花朵，结红色的果实。这个果实的味道很甜，人们吃了它，就不感到饥饿了。丹水发源于这座山，往西流入稷泽，水里面有很多白色的玉石。这里有玉膏，玉膏之源涌出时，一片沸腾的景象。相传黄帝就常常享用这种玉膏。这里还出产一种黑色的玉石。用这里流出的玉膏，去灌溉丹木。丹木在生长五年以后，就会开出美丽的五色花朵，结出香甜的五色果实。黄帝便取密山中的玉石的精华，投钟在钟山向阳的南坡。后来便生出瑾和瑜这两种玉石，坚硬精密，润厚而放射着光泽。五种颜色的符彩一同散发出来交相辉映，有刚有柔，非常和美。天地间的鬼神，都拿来享用，君子佩戴它，能抵御妖邪之气。从密山到钟山，总共四百六十里路，期间全部都是水泽，这里有许许多多的奇怪的鸟、怪异的野兽、神奇的鱼类，都是一些罕见的动物。

又西北四百二十里，曰钟山。其子曰鼓，其状如人面而龙身，是与钦鷄(钦鷄(pī, 二声)：古代神话中的神名。)杀葆江于昆仑之阳，帝乃戮之钟山之东曰圜崖。钦鷄化为大鹗，其状如雕而黑白首，赤喙而虎爪，其音如晨鹤，见则有大兵；鼓亦化为鷄(鷄(jūn, 四声))鸟，其状如鸱，赤足而直喙，黄文而白首，其音如鹤，见即其邑大旱。

又西百八十里，曰秦器之山。观水出焉，西流注于流沙。是多文鳐鱼，状如鲤鱼，鱼身而鸟翼，苍文而白首赤喙，常行西海，游于东海，以夜飞。其音如鸾鸡，其味酸甘，食之已狂，见则天下大穰（大穰：指的是大丰收。）。

又西三百二十里，曰槐江之山。丘时之水出焉，而北流注于渤海。其中多羸（羸（luo，二声））母，其上金青雄黄，多藏琅玕（琅玕：像珠子一样的石头）、黄金、玉，其阳多丹粟。其阴多采黄金。实惟帝之平圃，神英招（招（shao，二声））司之，其状马身而人面，虎文而鸟翼，徇于四海，其音如榴（榴：同“抽”）。南望昆仑，其光熊熊，其气魂魂。西望大泽，后稷所潜也。其中多玉，其阴多楛木之有若。北望诸（左凶右比），槐鬼离仑居之，鹰鹯（鹯（zhan，一声））之所宅也。东望恒山四成，有穷鬼居之，各在一搏。爰有淫水（淫水：洪水。），其清洛洛（洛洛：形容水流声。）。有天神焉，其状如牛，而八足二首马尾，其音如勃皇，见则其邑有兵。

译文

再往西北四百二十里，就是钟山，钟山的山神的孩子，名字叫做鼓。鼓长着人的脸和龙的身子。他曾和钦馗神在昆仑山南面联手杀害了天神葆江。黄帝因此在钟山东边的瑶岸将鼓和钦馗杀死了。钦馗死后化为一只大鸮，这只大鸮形体像一般的大鹏，却长着黑色的斑纹和白色的脑袋、红色的嘴巴和老虎一样的爪子，发出的叫声就像是晨鹤在鸣叫。它一出现就会有大的战乱。鼓死后变成鸪鸟，形状相貌像鸪鹰但是长着红色的脚和直直的嘴，身上是黄色的斑纹，脑袋是白色的，发出的声音就像是鸿鹄的叫声，它一出现就会有大的旱灾。

再往西一百八十里，就是秦器山。观水从这里发源，往西流注入流沙河。水里面长着很多的文鳐鱼，形状像是鲤鱼，虽然是鱼的身子但是长着鸟的翅膀，浑身是苍色的斑纹，却长着白色的头，红色的嘴，常常在西海活动，又在东海畅游，晚上的时候在天空翱翔。它的叫声和鸾鸟啼叫的声音很像，它的肉又酸又甜，吃了这种肉可以治疗癫狂病。这种鱼一出现，天下的庄稼就会丰收。

再往西三百二十里，就是槐江山。丘时水发源于这座山，再往北流注入渤海。水里面有很多螺师，山下有很多石青、雄黄，还有很多的琅玕、黄金、美玉。山的南坡有很多粟粒大小的丹沙，北坡有很多金银。槐江山可以说是天帝悬在半空的园圃，由天神英招主管。英招长着马的身子人的面孔，身上有老虎的斑纹还有一对禽鸟的翅膀。英招巡回四海，宣布天帝的旨令，发出的声音就像用辘轳抽水。站在槐江山上向南望，可以看到昆仑山，那里火光熊熊，气势恢宏。往西看，可以看到大泽，就是后稷死后埋葬的地方。大泽的里面有很多美玉，北面有很多楛木，在它上面又有很多若木。往北看去，可以看到诸毗，里面住着一个叫做槐鬼离仑的神仙，这里也是鹰、鹯等飞禽聚集的地方。往东看去，可以看到四重高的恒山，就是穷鬼居住的地方，各自分类聚集在一起。这里有洪水下泄，清清冷冷，汨汨流淌。这里居住着一个天神，形状相貌像是牛，长着八只脚，长着一条马的尾巴，啼叫的声音就像乐器吹奏的声音。这个天神出现的地方，就会有大的战乱。

西南四百里，曰昆仑之丘（昆仑之丘：即昆仑山。），是实惟帝之下都，神陆吾司之。其神状虎身而九尾，人面而虎爪；是神也，司天之九部及帝之囿（囿：古代帝王畜养禽兽的地方。）时，有兽焉，其状如羊而四角，名曰土螻，是食人。有鸟焉，其状如蜂，大如鸳鸯，名曰钦原，蠹（蠹（ruo，四声））：毒虫类的咬或是刺。鸟兽则死，蠹木则枯，有鸟焉，其名曰鹑鸟，是司帝之百服。有木焉，其状如棠，黄华赤实，其味如李而无核，名曰沙棠，可以御水，食之使人不渴。有草焉，名曰蕢（蕢（pin，二声））草，其状如葵，其味如葱，食之已劳。河水出焉，而南流注于无达。赤水出焉，而东南流注于氾天之水。洋水出焉，而西南流注于丑涂之水。黑水出焉，而四海流注于大杻（杻（yu，二声））。是多怪兽鸟。

又西三百七十里，曰乐游之山。桃水出焉，西流注于稷泽，是多白玉，其中多[左鱼右骨]鱼，其状如蛇而四足，是食鱼。

西水行四百里，曰流沙，二百里至于羸母之山，神长乘司之，是天之九德也。其神状如人而豹(豹(zhuo, 一声))尾。其上多玉，其下多青石而无水。

又西北三百五十里，曰玉山，是西王母所居也。西王母其状如人，豹尾虎齿而善啸，蓬发戴胜(胜：戴在头发上的一种玉饰。)，是司天之厉及五残。有兽焉，其状如犬而豹文，其角如牛，其名曰狡，其音如吠犬，见则其国大穰。有鸟焉，其状如翟而赤，名曰胜遇(胜(xing, 一声))遇：古代传说中的鸟名。)，是食鱼，其音如录，见则其国大水。

译文

往西南四百里，就是昆仑山，这里是黄帝在下界的都邑。昆仑山由天神陆吾管理。陆吾长着人的脸老虎的身子，还有老虎的爪子，长着九条尾巴。这个神还掌管着天上的九部和天地苑圃的时节。山里面有一种名叫土蝼的野兽，形状像普通的羊却长着四只脚，喜欢吃人。山里面还有一种叫做钦原的大鸟，形状像一般的蜜蜂，大小和鸳鸯差不多，钦原如果用刺螫了其他的鸟兽，这些鸟兽就会死掉，如果螫了树木，那么这些树木也会枯死。山里还有一种禽鸟叫做鸩鸟，它管理天帝日常生活中各种器具和服饰。山里面有一种名叫沙棠的树，形状和普通的棠梨树差不多，开黄色的花朵，结红色的果实，它的果实的味道像是李子，但是没有核。沙棠可以用来辟水，人吃了它的果实可以漂浮不沉。山里面的蕢草形状像是葵，但味道像葱，吃了它可以使人解除烦恼忧愁。黄河水发源于这里，往南流去，然后再往东流注入无达山。赤水也发源于这座山，往东南流注入汜天水。洋水也发源于昆仑山，往西南方向流入于丑涂水。黑水也从这里中流出，往西南流入大枌山。这里生长着很多奇怪的鸟兽。

再往西三百七十里，就是乐游山。桃水从这座山里流出来，往西流注入稷泽，这里有很多白色的玉石。水里面还有很多的[鱼骨]鱼，形状像蛇但是长着四只脚，可以食用。

再往西走四百里水路，就是流沙，再走二百里，就到了羸母山，天神长乘主管这里，它是天帝的九德之气所生。长乘形状像人但是长着豹子的尾巴。山上有许多玉石，山下有很多青色的石头，但是没有水。

再往西三百五十里，就是玉山，这是西王母住的地方。西王母的形貌和人一样，却长着豹子一样的尾巴和老虎一样的牙齿，而且喜欢啸叫，蓬松的头发上戴着玉胜，是主管上天的灾厉和五刑残杀之气的。山上有一种野兽，形状像是普通的狗却长着豹子的斑纹，头上的角像是牛角，叫做狡，发出的叫声像是狗的叫声。它一出现，国家就会丰收。山中还有一种鸟，形状像野鸡但是长着红色的羽毛，名字叫做胜迂。胜遇喜欢吃鱼，发出的叫声像是鹿的叫声，它一出现，天下会有水灾。

又西四百八十里，曰轩辕之丘(轩辕之丘：即轩辕丘。)，无草木。洧水出焉，南流注于黑水，其中多丹粟，多青雄黄。

又西三百里，曰积石之山，其下有石门，河水冒以西流，是山也，万物无不有焉。

又西二百里，曰长留之山，其神白帝少昊(白帝少昊：即少昊金天氏，是传说中的上古帝王帝挚的称号。)居之。其兽皆文尾，其鸟皆文首。是多文玉石。实惟员神魄(魄(wei, 三声))氏之宫。是神也，主司反景(景：通“影”)。

又西二百八十里，曰章莪之山，无草木，多瑶碧。所为甚怪。有兽焉，其状如赤豹，五尾一角，其音如击石，其名如狝。有鸟焉，其状如鹤，一足，赤文青质而白喙，名曰毕方，其鸣自叫也，见则其邑有譌为火(譌(e, 二声))火：奇怪的火。)

又西三百里，曰阴山。浊浴之水出焉，而南流注于番泽，其中多文贝。有兽焉，其状如狸而白首，名曰天狗，其音如榴榴，可以御凶。

又西二百里，曰符惕之山，其上多棕榈，下多金玉。神江疑居之。是山也，多怪雨，风云之所出也。

又西二百二十里，曰三危之山，三青鸟居之。是山也，广员百里。其上有兽焉，其状如牛，白身四角，其豪如披裘，其名曰[彳上土下方夂][彳因]([彳上土下方夂] (ao, 四声) [彳因] (ye, 三声)：野兽名)，是食人。有鸟焉，一首而三身，其状如[乐鸟]([乐鸟] (luo, 三声))，其名曰鸱。

译文

再往西四百八十里，就是轩辕山，山上没有什么草木。洵水就发源于轩辕山，往南流注入黑水，水里面有很多粟粒大小的丹沙，有很多石青、雄黄。

再往西三百里，就是积石山。山下面有一个巨大的石门，黄河水漫过石门，往西流去。这座山无所不有。

再往西二百里，就是长留山，是天神白帝少昊居住的地方。山里面的野兽都长着带有花纹的尾巴，山里面的鸟也都长着带有花纹的头。长留山有很多带有彩色花纹的玉石。它实是员神魄氏的宫殿，这个神主要掌管太阳落到西山后是光线射向东方的反光。

再往西二百八十里，就是章莪山。山上没有什么草木但是有很多瑶、碧一类的玉石。山里面常常出现十分奇怪的现象。山里面有一种野兽，形状和相貌像是豹子，长着五条尾巴，头上长着一只角，叫声就像是敲击石头的声音，名字叫做狰。山里还有一种叫毕方的鸟，形状和体型像是鹤，只有一只脚，全身都是青色的，长着红色的羽毛和白色的嘴。它的叫声就像是在叫自己的名字，它出现的地方，会有怪火。

再往西三百里，就是阴山。浊浴水就从这座山发源，往南流注入番泽，水里面有很多五彩斑斓的贝壳。山里面有一种野兽，形状和相貌像是野猫，长着白色的脑袋。名字叫做天狗，它的叫声和“榴榴”的发音差不多。人饲养它可以抵御凶邪之气。

再往西二百里，就是符惕山。山上有很多棕榈树、楠木树，山下有很多黄金和玉石，天神江疑就居住在这里。这座山常常落下奇怪的雨，是风起云涌的地方。

再往西三百二十里，就是三危山，三青鸟就住在这座山里面。这座山方圆百余里。山上有一种野兽，形状像是牛，却长着白色的身子和四只角。它的毛又长又硬，好像披着蓑衣。名字叫做[彳上土下方夂][彳因]，这种野兽喜欢吃人。山上还有一种鸟，长着一个脑袋三个身子，形状像是[乐鸟]，名字叫做鸱。

又西一百九十里，曰骊山，其上多玉而无石。神耆童(耆童：就是老童，是传说中上古帝王颀项的儿子。)居之，其音如钟磬。其下多积蛇。

又西三百五十里，曰天山，多金玉，有青雄黄。英水出焉，而西南流注于汤谷。有神焉其状如黄囊，赤如丹水，六足四翼，浑敦(浑敦：混混沌沌，没有具体形状。)无而目，是识歌舞，实为帝江(帝江：就是帝鸿氏，是神话传说中的黄帝。)也。

又西二百九十里，曰泐山，神蓐收(蓐收：神话传说中的金神。)居之。其上多婴短之玉(婴短之玉：就是上文瑜次山中记叙的婴短之玉。)，其阳多瑾瑜之玉，其阴多青雄黄。是山也，西望日之所入，其气员，神红光之所司也。

西水行百里，至于翼望之山，无草木，多金玉。有兽焉，其状如狸，一目而三尾，名曰讙，其音如鞞百声，是可以御凶，服之已痺(痺(dan, 四声)：通“疸”，就是黄疸病。)。有鸟焉，其状

如鸟，三首六尾而善笑，名曰鵯[余鸟]，服之使人不厌，又可以御凶。

凡西次三经之首，崇吾之山至于翼望之山，凡二十三山，六千七百四十四里。其神状皆羊身人面。其祠之礼，用一吉玉(吉玉：带有符彩的玉。)瘞，糝用稷米。

译文

再往西一百九十里，就是巍山。山上有很多美玉但是没有石头。天神耆童就住在这里，它发出的声音像敲钟击磬的声音，山下到处是一堆一堆的蛇。

再往西三百五十里，就是天山。天山上有很多黄金、美玉，还有许多石青、雄黄。英水发源于这座山，往西南方向流入汤谷。山上有一帝江神，性状和体型像是黄色的口袋，发出的精光红如火，长着六只脚四个翅膀，混混沌沌没有面目，却能歌善舞，原本是江帝。

再往西二百九十里，就是浞山，天神蓐收就居住在这里。山上有很多可以用作颈饰的玉石，山向阳的南坡有很多瑾、瑜之类的美玉，北面有很多石青、雄黄。站在这座山上，向西望可以看见太阳落山的情景，那种气象浑圆，由天神红光主管。

往西走了几百里水路，便来到了翼望山，山上没有什么草木，却有很多黄金、美玉。山里面有一种野兽，大小像野猫，长着一只眼睛、三只尾巴，叫做讙。发出的声音好像能赛过一百只动物的鸣叫，饲养它可以辟凶邪之气，人吃了它的肉能医治黄疸病。山里面有一种鸟，形状和乌鸦差不多，但是长着三个脑袋，六条尾巴，喜欢嘻笑，名叫鵯[余鸟]。鵯[余鸟]的肉能吃，吃了以后能使人不做恶梦，抵御凶邪之气。

总体来看西方第三列山脉的群山，从崇吾山开始，到翼望山结束，总共有二十三座山，长达六千七百四十四里。这些山里的神仙，都长着羊的身子和人的脸庞，祭祀山神的祭礼，是把祀神的一块吉玉埋在地下，祀神的米用稷米。

西次四经之首，曰阴山，上多穀，无石，其草多茆(茆：就是莼菜。)、蕃。阴水出焉，西流注于洛。

北五十里，曰劳山，多茈草。弱水出焉，而西流注于洛。

北五十里，曰罢谷之山，洱水出焉，而西流注于洛，其中多茈(茈：紫色。)、碧。

北百七十里，曰申山，其上多穀柞，其下多柎榘，其阳多金玉。区水出焉，而东流注于河。

北二百里，曰鸟山，其上多桑，其焉多楮，其阴多铁，其阳多玉。辱水出焉，而东流注于河。

又北百二里，曰上申之山，上无草木，而多砾石(砾石：大石头。)，下多榛楛(榛(zhen，一声)楛(hu，四声))，兽多白鹿。其鸟多当扈，其状如雉(雉：野鸡。)，以其髯飞，食之不眴(眴(shun，四声))目。汤水出焉，东流注于河。

又北百八十里，曰诸次之山，诸次之水出焉，而东流注于河。是山也，多木无草，鸟兽莫居，是多众蛇。

又北百八十里，曰号山，其木多漆(漆：漆树。)、棕，其草多药(药：也称为白芷。)、藟(藟(xiao，一声)：一种香草，即白芷。)、芎藭(芎(xiong，一声)芭(qiong，二声))。泠水出焉，而东流注于河。

北二百二十里，曰孟山，其阴多铁，其阳多铜，其兽多白狼白虎，其鸟多白雉白翟。生水出焉，而东流注于河。

西二百五十里，曰白於之山，上多松柏，下多栎檀，其兽多牝牛、羝羊，其鸟多鸛。洛水出于其阳，而东流注于渭；夹水出于其阴，东流注于生水。

西方第四列山脉的第一座山就是阴山。山上有许多谷子，没有石头，这里的草大多是菀草、蕃草。阴水发源于这里，往西流注入洛水。

再往北五十里，就是劳山。山上有许多紫草。弱水发源于这座山，往西流注入洛水。

再往西五十里，就是罢父山。洱水发源于这座山，往南流注入洛水，水里面有许多紫色美石和碧色玉石。

再往北一百七十里，就是申山，山上有许多构树和柞树，山下有许多柎树和榲树。山向阳的南面有许多黄金、美玉。区水发源于这座山，往东流注入黄河。

再往北二百里，就是鸟山，山上有许多桑树，山下有许多构树。山背阴的北面有丰富的铁，向阳的南面有许多美玉。辱水发源于这座山，往东流注入黄河。

再往北二十里，就是上申山。山上没有什么草木，但有很多大石头，山下有许多榛树和楛树。山里面的野兽大多是白鹿。鸟类大多是鳧，形体和野鸡差不多，却用髯毛当翅膀飞翔。吃了它的肉能使人不眨眼。汤水发源于这座山，往东流注入黄河。

再往北八十里，就是诸次山，诸次水发源于这座山，往东流注入黄河。山上有许多树木，但是没有花草，也没有禽鸟野兽，但是有很多蛇。

再往北一百八十里，就是号山，山里面有许多树木，大多是漆树、棕树，山里面的花草，大多是白芷草、藟草、芎草。山上有许多冷石。端水发源于这座山，往东流注入黄河。

再往北二百二十里，就是孟山，山背阴的北面有丰富的铁矿，向阳的南面有丰富的铜矿。山里面的野兽大多是白色的狼和白色的虎，飞鸟大多是白色的野鸡和白色的翠鸟。生水从这座山发源，往东流注入黄河。

往西二百五十里，就是白於山。山上有许多松树、柏树，山下有许多栎树和檀树。野兽大多是柞牛和羝羊。禽鸟大多是猫头鹰。洛水发源于这座山的南面，往东流注入渭水；夹水发源于山的北面，往东流注入生水。

西北三百里，曰申首之山，无草木，冬夏有雪。申水出于其上。潜于其下，是多白玉。

又西五十五里，曰泾谷之山。泾水出焉，东南流注于渭，是多白金白玉。

又西百二十里，曰刚山，多柴（柴：通“漆”。）木，多瑇瑁之玉。刚水出焉，北流注于渭。是多神[左光右鬼]（神[左光右鬼]（chi，四声）：传说中的厉鬼），其状人面兽身，一足一手，其音如钦（钦：通“吟”。）。

又西二百里，至刚山之尾。洛水出焉，而北流注于河。其中多蛮蛮（蛮蛮：在水里活动的类似于水獭的动物。），其状鼠身而鳖首，其音如吠犬。

又西三百五十里，曰英鞮之山，上多漆木，下多金玉，鸟兽尽白。漉（漉（wo，四声））水出焉，而北流注于陵羊之泽。是多冉遗之鱼，鱼身蛇首六足，其目如观耳，食之使人不昧（昧：在睡梦中被可怕的东西惊醒。），可以御凶。

又西三百里，曰中曲之山，其阳多玉，其阴多雄黄、白玉及金。有兽焉，其状如马而白身黑尾，一角，虎牙爪，音如鼓音，其名曰駮（駮（bo，一声）），是食虎豹，可以御兵。有木焉，其状如棠，而员叶赤实，实大如木瓜，名曰櫬（櫬（gui，一声））木，食之多力。

再往西北方向三百里，就是申首山，山上没有什么花草树木。不论冬季还是夏季都会下雪。申水从这座山里流出来，潜流到山下。水里面有很多白色的玉石。

再往西五十五里，就是泾谷山，泾水发源于这座山，往东南方向流注入渭水。山上有丰富的白金、白玉。

再往西一百二十里，就是刚山，山上有很多漆木，也有很多瑇瑁玉。刚水发源于这座山，往北流注入渭水。山上有很多神[左光右鬼]，长着人的脸却是兽的身子，一只手一只角，叫声就像是人们的呻吟。

再往西二百里，就到了刚山的尾部，洛水从这里发源，向北流注入黄河。这座山里面有很多蛮蛮，形状像是老鼠，但是长着甲鱼的头，它的叫声和狗叫声差不多。

再往西三百五十里，就是英鞮山。山上有很多漆树，山下有很多黄金、美玉。山里的禽鸟和野兽都是白色的。洸水发源于这座山，往北流注入陵羊泽。水里面有很多冉遗鱼，是鱼的身子但是长着蛇的脑袋，有六只脚，耳朵像是马的耳朵。吃了这种鱼能使人睡觉不做噩梦，也可以辟凶邪之气。

再往西三百里的地方，叫做中曲山，山向阳的南坡有很多美玉，背阴的北面有很多雄黄、白玉和金属矿物。山里面有一种野兽，长着马的身子和老虎的爪子，叫声像是击鼓的声音，名字叫做駘。駘吃老虎和豹子。饲养它可以避免战乱。山上有一种树木，形状像是棠梨，但叶子是圆的，结红色的果实，果实很像是木瓜。吃了这种果实可以增强体力。



又西二百六十里，曰邽(邽(guī, 一声))山。其上有兽焉，其状如牛，猬毛，名曰穷奇，音如嗥狗，是食人。濞水出焉，南流注于洋水，其中多黄贝(黄贝：传说中的一种甲虫。)；羸鱼，鱼身而鸟翼，音如鸳鸯，见则其邑大水。

又西二百二十里，曰鸟鼠同穴之山，其上多白虎、白玉。渭水出焉，而东流注于河。其中多鲙鱼，其状如鱠(鱠(zhān, 一声))鱼，动则其邑有大兵。濞水出于其西，西流注于汉水，多[上如下鱼]鮀(鮀(rú, 二声))鮀(pi, 二声)：一种能产珍珠的珠母贝。)之鱼，其状如覆铤(铤(yào, 二声)：一种小型的烹饪器皿。)，鸟首而鱼翼，音如磐石之声，是生珠玉。

西南三百六十里，曰崦嵫之山(崦嵫之山：即神话传说中太阳落入栖息的地方。)，其上多丹木，其叶如穀，其实大如瓜，赤符而黑理，食之已瘕，可以御火。其阳多龟，其阴多玉。沔水出焉，而西流注于海，其中多砥厉。有兽焉，其状马身而鸟翼，人面蛇尾，是好举人，名曰孰湖。有鸟焉，其状如鸛而人面，雌(雌(wei, 四声))身犬尾，其名自号也，见则其邑大旱。

凡西次四经自阴山以下，至于崦嵫(崦(yān, 一声))嵫(zi, 一声)之山，凡十九山，三千六百八十里。其神祠礼，皆用一白鸡祈，糈以稻米，白菅为席。

右西经之山，凡七十七山，一万七千五百一十七里。

译文

再往西二百六十里，就是邽山。山上有一种野兽，形状像是牛，身上长着刺猬毛，名字叫做穷奇，叫声像是狗吠，吃人。濞水发源于这座山，往南流注入洋水，水里面有很多黄贝；还有一张羸鱼，长着鱼的身子和鸟的翅膀，叫声像是鸳鸯的叫声，它一出现就会有大的水灾。

再往西二百二十里，就是鸟鼠同穴山，山上有很多白色的老虎和白色的玉石。渭水发源于这座山，向东流注入黄河。水里面有很多鲙鱼，形状像是鱠鱼。它一出现，就会有大的战乱。濞水从山的西面流出，向西流注入汉水。水里面有很多[上如下鱼]鮀鱼，形状像是反过来的铤，长着鸟的脑袋、鱼一样的鳍和尾巴，发出的叫声就像敲击磐石的声音，嘴里能突出珠玉。

再往西南三百六十里，就是崦嵫山。山上有很多丹木，它的叶子像是构树叶，果实和瓜大小差不多，红色的花萼却带着黑色的斑纹，吃了它，可以治疗黄疸病，还可防御火灾。山向阳的南坡有很多乌龟，背阴的北坡有很多美玉。茗水发源于这座山，往西流注入大海，水里面有很多磨石。山里面有一种野兽，长着马的身子和鸟的翅膀，长着人的脸和蛇的尾巴，喜欢把人抱起来，名字叫做孰湖。山里面还有一种鸟，形状像是猫头鹰但是长着人的脸，雌一样的身子却拖着一条狗尾巴，它因为它的叫声得名。它一出现天下就会有大的旱灾。

总体来看西方第四列山脉的群山，从阴山开始，到崦嵫山结束，总共十九座山，蜿蜒三千六百八十里。祭祀这些山神的典礼，都是用一只白色鸡献祭。祀神的米用稻米，拿白茅草来做神的席座。

以上是西方经历之山的记录，总共七十七座，蜿蜒一万七千五百一十七里。⊙



北山经

北山经之首，曰单狐之山，多机木(机木：桤木树，一种类似榆树的树木。)，其上多华草。澹(澹(fēng, 二声))水出焉，而西流注于泐水，其中多砮石文石(文石：有纹理的石头。)

又北二百五十里，曰求如之山，其上多铜，其下多玉，无草木。滑水出焉，而西流注于诸[左鹵右比]([左鹵右比](pǐ, 二声))之水。其小多滑鱼。其状如鰕(鰕(shān, 四声))，赤背，其音如梧(梧：指的是琴。)，食之已疣(疣：瘰子，皮肤病的一种。)。其中多水马，其状如马，文臂牛尾，其音如呼。

又北三百里，曰带山，其上多玉，其下多青碧。有兽焉，其状如马，一角有错(错：同“厝”就是磨刀石。)，其名曰臝(臝(huān, 一声))疏，可以辟火(辟火：就是防御火灾。)。有鸟焉，其状如鸟，五采而赤文，名曰鵙[余鸟]，是自为牝牡，食之不疽。彭水出焉，而西流注于芑湖之水，中多儵(儵(yóu, 二声))鱼，其状如鸡而赤毛，三尾六足四首，其音如鹤，食之可以已忧。

又北四百里，曰谿明之山。谿水出焉，西流注于河。其中多何罗之鱼，一首而十身，其音如吠犬，食之已痲。有兽焉，其状如豨(豨(huān, 二声)：豪猪。)而赤毫，其音如榴榴，名曰孟槐，可以御凶。是山也，无草木，多青雄黄。

又北三百五十里，曰涿光之山。潏水出焉，而西流注于河。其中多鰮(鰮(xī, 一声))之鱼，其状如鹄而十翼，鳞皆在羽端，其音如鹄，可以御火，食之不瘡。其上多松柏，其下多棕櫚，其兽多麤(麤(líng, 二声))羊，其鸟多蕃。

译文

北方第一列山脉的第一座山，单狐山，山上有很多桤木树，也有很多华草。澹水从这座山发源，然后往西流注入泐水，水中有很多紫石和有纹理的石头。

再往北二百五十里，是求如山，山上有很丰富的铜矿，山下有很多玉石，但是没有什么草木。滑水从这座山发源，然后往西流注入诸水。水里面有很多滑鱼，形状像是一般的鳙鱼，但是长着红色的脊背，发出的声音像是人在支支吾吾的话语，吃了它的肉能治好人的疣疾病。水里面还有很多水马，形状和一般的马差不多，但它的前腿上长有花纹，还长着一一条牛尾巴，发出的声音像是人在呼喊。

再往北三百里，是带山，山上有很多玉石，山下有很多青石碧玉。山里面有一种野兽，形状像是普通的马，长的一只像是磨石一样硬的角，名字叫做臝疏，人饲养它可以避免火灾。山里面还有一种禽鸟，形状像是普通的乌鸦，但是浑身是带有红色斑纹的五彩羽毛，名字叫做鵙[余鸟]，这种鵙[余鸟]鸟自身有雌雄二种性器官，吃了它的肉就能使人防范痲疽病。彭水从这座山发源，然后往西流注

入萑湖水，水里面有很多儵鱼，形状像是一般的鸡却长着红色的羽毛，这种鱼长着三条尾巴、六只脚、四只眼睛，它的叫声和喜鹊的叫声差不多，吃了它的肉可以减少忧愁。

再往北四百里，就是谯明山。谯明水发源于这座山，往西流注入黄河。水里面有很多何罗鱼，长着一个脑袋却有十个身子，发出的声音像是狗的叫声，人吃了它的肉就可以治疗痲肿病。山里面有一种兽，形状像是豪猪却长着柔软的红毛，叫声就像是用辘轳抽水的响声，名字叫做孟槐，人饲养它可以规避凶邪之气。这座山上，没有什么草木，但是有很多石青、雄黄。

再往北三百五十里，就是涿光山。罾水从这座山里流出来，然后往西流注入黄河。水里面有很多鰮鱼，形状像是一般的喜鹊却长着十只翅膀，鳞甲全部都长在翅膀的尖部，发出的声音和喜鹊的叫声差不多，人饲养它可以避免火灾，吃了它的肉可以治好人的黄疸病。山上有很多松树和柏树，但是山下有很多棕树和榲树，山里面的野兽大多数是羚羊，禽鸟大多是蕃鸟。

又北三百八十里，曰皝山，其上多漆，其下多桐楛(楛(jù，一声)：一种小树，长着许多肿节，古人常用来制作拐杖。)。其阳多玉，其阴多铁。伊水出焉，西流注于河。其兽多橐驼(橐驼：就是骆驼。)，其鸟多寓，状如鼠而鸟翼，其音如羊，可以御兵。

又北四百里，至于皝山之尾，其上多玉而无石。鱼水出焉，西流注于河，其中多文贝。

又北二百里，曰丹熏之山，其上多樗(樗(chū，一声))柏，其草多韭薤(薤(xiè，四声)：也称作蒿头，是山里面的一种野菜。)，多丹腠(腠(huò，四声))。熏水出焉，而西流注于棠水。有兽焉，其状如鼠，而菟首麋身，其音如嗥(嗥(hào，二声))犬，以其尾飞，名曰耳鼠，食之不[月采][月采](cai，三声)：臃胀。)，又可以御百毒。

又北二百八十里，曰石者之山，其上无草木，多瑤碧。泚水出焉，西流注于河。有兽焉，其状如豹，而文(文：花纹)题白身，名曰孟极，是善伏，其鸣自呼。

又北百一十里，曰边春之山，多葱、葵、韭、桃、李。杠水出焉，而西流注于泐泽。有兽焉，其状如禺而文身，善笑，见人则卧，名曰幽鵙(鵙(yān，四声))，其鸣自呼。

又北二百里，曰蔓联之山，其上无草木，有兽焉，其状如禺而有鬣，牛尾、文臂、马蹄，见人则呼，名曰足髻(足髻(zì，一声)：传说中的野兽)，其鸣自呼。有鸟焉，群居而朋飞，其毛如雌雉，名曰鵙(鵙(jiào，一声))，其鸣自呼，食之已风。

译文

再往北三百八十里，就是皝山，山里有很多漆树，山下有很多梧桐树和楛树，山向阳的南面有很多玉石，山背阴的北面盛产有很多铁。伊水从这座山发源，往西流注入黄河。山里面的野兽大多是橐驼，而禽鸟大多是寓鸟，形状和一般的老鼠差不多，但是长着鸟一样的翅膀，发出的声音就像是羊的叫声，人饲养它可以避免战乱。

再往北四百里，就到了皝山的尾部，山上有很多美玉但是没有石头。鱼水从这里发源，往西流注入黄河，水里面有很多带花纹的贝壳。

再往北二百里，就是丹熏山，山上有很多臭椿树和柏树，也有很多野韭菜和野薤菜，还盛产丹腠。熏水从这座山发源，然后往西流注入棠水。山里面有一种野兽，形状像是一般的老鼠，但是却长着兔子的脑袋和麋鹿的耳朵，发出的声音就像是狗在嗥叫，用尾巴飞行，名字叫做耳鼠，人吃了它的肉就会防范膨胀病，还可以规避百毒之害。

再往北二百八十里，就是石者山，山上没有什么草木，但有很多瑤、碧之类的美玉。泚水从这座山发源，往西流注入黄河。山里面有一种野兽，形状像是普通的豹子，但是长着花额头和白身子，名字叫做孟极，善于伏身隐藏，它叫的声音就是自己名字的读音。

再往北一百一十里，就是边春山，山上有很多野葱、葵菜、韭菜、野桃树、李树。杠水从这座山发源，然后往西流注入渤海。山里面有一种野兽，形状像是猿猴但是身上有很多花纹，喜欢嘻笑，一看见人就会假装睡觉，名字叫做幽鵄，它叫的声音就是自身名称的读音。

再往北二百里，就是曼联山，山上没有什么草木。山里面有一种野兽，形状像是猿猴但是却长着鬃毛，还有牛一样的尾巴、长满花纹的双臂、马一样的蹄子，一看见人就发出叫声，名字叫做足臂，它叫的声音就是自身名字的读音。山里面有一种禽鸟，喜欢成群栖息和结队飞行，尾巴与雌野鸡差不多，名字叫做鸩。它叫的声音就是自己名字的读音，人吃了它的肉能治好风痹病。

又北八百里，曰单张之山，其上无草木。有兽焉，其状如豹而长尾，人首而牛耳，一目，名曰诸犍，善吒（吒（zha，一声）：吼叫。），行则衔其尾。有鸟焉，其状如雉，而文首、白翼、黄足，名曰白鹤（鹤（ye，四声）），食之已噎痛，可以已癩（癩（chi，四声））。栝水出焉，在而南流注于杠水。

又北三百二十里，曰灌题之山，其上多樗栝（栝（zhe，四声）：就是栝树，一种落叶乔木。），其下多流沙，多砥。有兽焉，其状如牛而白尾，其音如叫（叫：人的呼叫。），名曰那父。有鸟焉，其状如雌雉而人面，见人则跃，名曰竦斯，其鸣自呼也。匠韩之水出焉，而西流注于渤海，其中多磁石。

又北二百里，曰潘侯之山，其上多松柏，其下多榛楛（楛（hu，四声）），其阳多玉，其阴多铁。有兽焉，其状如牛，而四节生毛，或曰旄牛。边水出焉，而南流注于栝水。

又北二百三十里，曰小咸之山，无草木，冬夏有雪。

北二百八十里，曰大咸之山，无草木，其下多玉。是山也，四方，不可以上。有蛇名曰长蛇，其毛如毳豪，其音如鼓柝（柝（tuo，四声）：古代巡夜人敲击的木梆子。）。

又北三百二十里，曰敦薨之山，其上多棕榈，其下多菀草。敦薨之水出焉，而西流注于渤海。出于昆仑之东北隅，实惟河原。其中多赤鲑，其兽多兕，旄牛，其鸟多尸鸠（尸鸠：布谷鸟。）。

又北二百里，曰少咸之山，无草木，多青碧。有兽焉，其状如牛，而赤身、人面、马足，名曰窳窳（窳（ya，四声））窳（yu，三声）：古代传说中一种吃人的怪兽。），其音如婴儿，是食人。敦水出焉，东流注于雁门之水，其中多[鱼市]（[鱼市]（pei，四声））之鱼。食之杀人。

译文

再往北一百八十里，就是单张山，山上没有什么草木。山里面有一种野兽，形状像是豹子却长着一条长长的尾巴，还长着人一样的脑袋和牛一样的耳朵，只有一只眼睛，名字叫做是诸犍，平时喜欢吼叫，行走的时候就用嘴巴衔着尾巴，卧睡的时候就把尾巴盘绕起来。山里面有一种禽鸟，形状像是普通的野鸡，但是却长着带花纹脑袋、白色翅膀、黄色的脚，名字叫做白鹤，人吃了它的肉可以治好咽喉疼痛，还可以治愈疯癩病。栝水从这座山发源，然后往南流注入杠水。

再往北三百二十里，就是灌题山，山里面有很多臭椿树和栝树，山下有很多流沙，还有很多磨石。山里面有一种野兽，形状像是普通的牛却长着一条白色的尾巴，发出的声音就像是人在高声呼唤，名字叫做那父。山里面还有一种禽鸟，形状像是一般的雌野鸡却长着人的面孔，一看见人就跳起来，名字叫做竦斯，它叫的声音就是自身名称的读音。匠韩水从这座山发源，然后往西流入渤海，水里面有很多磁石。

再往北二百里，就是潘侯山，山上有很多松树和柏树，山下有很多榛树和楛树，山向阳的南面有丰富的玉石，山背阴的北面有丰富的铁。山里面有一种野兽，形状像是一般的牛，但是四肢关节上都有长长的毛，名字叫做旄牛。边水从这座山上发源，然后往南流注入栝水。

再往北二百三十里，就是小咸山，没有什么草木，冬天和夏天都有积雪。

往北二百八十里，就是大咸山，没有什么草木，山下有很多玉石。这座山，是一个四方形的，人不能攀登上去。山里面有一种蛇叫做长蛇，身上的毛和猪脖子上的硬毛差不多，发出的声音像是人在敲击木梆子。

再往北三百二十里，是敦薨山，山上有很多棕树和楠木树，山下有很多紫草。敦薨水从这座山发源，然后往西流注入渤海。这个渤海在昆仑山的东北角，那就是黄河的源头。水里面有很多赤蛙。那里的野兽大多是兕、牝牛，禽鸟大多是布谷鸟。

再往北二百里，是少咸山，山上没有什么草木，有很多青石碧玉。山里面有一种野兽，形状像是普通的牛，却长着红色的身子、人的面孔、马的蹄子，名字叫做夔夔，发出的声音就像婴儿在啼哭，它是能吃人的。敦水从这座山发源，往东流入注入雁门水，水里面有很多[鱼市][鱼市]鱼，人吃了它的肉就会中毒而死。



又北二百里，曰狱法之山。灋(灋(huài, 二声))泽之出焉，而东北流注于泰泽。其中多[鱼巢]([鱼巢(zāo, 三声))鱼，其状如鲤而鸡足，食之已疢。有兽焉，其状如犬而人面，善投，见人则笑，其名曰[豸军]([豸军(huì, 一声))，其行如风，见则天下大风。

又北二里，曰北岳之山，多枳棘刚木。有兽焉，其状如牛，而四角、人目、彘耳，其名曰诸怀，基音如鸣雁，是食人。诸怀之水出焉，而西流注于鼈水，水中多鲐(鲐(yì, 四声))鱼，鱼身而犬首，其音如婴儿，食之已狂。

又北百八十里，曰浑夕之山，无草木，多铜玉。鼈水出焉，而西流注于海。有蛇一首两身，名曰肥遗，见则其国大旱。

又北五十里，曰北单之山，无草木，多葱韭。

又北百里，曰黑差之山，无草木，多马。

又北百八十里，曰北鲜之山，是多马，鲜水出焉，而西北流注于涂吾之水。

是又北百七十里，曰隄山，多马。有兽焉，其状如豹而文首，名曰猼(猼(yāo, 三声))。隄水出焉，而东流注于泰泽，其中多龙鱼。

凡北山经之首，自单狐之山至于隄山，凡二十五山，五千四百九十里，其神皆人面蛇身。其祠之，毛用一雄鸡彘，吉玉用一圭，瘞而为不糈。其山北人，皆生食不火之物。

译文

再往北二百里，就是狱法山。灋泽水从这座山发源，然后往东北流注入泰泽。水里面有很多[鱼巢]鱼，形状像是一般的鲤鱼却长着鸡的爪子，人吃了它的肉就能治好赘瘤病。山里面还有一种野兽，形状像是普通的狗却长着人的面孔，擅长投掷，一看见人就会嘻笑，名字叫做山[豸军]，它走起来就像刮风，它一出现，就会起大风。

再往北二百里，就是北岳山，山上有很多枳树、酸枣树和檀、柘一类的树木。山里面有一种野兽，形状像是一般的牛，但是却长着四只角、人的眼睛、猪的耳朵，名字叫做诸怀，发出的声音就像是雁鸣叫，能吃人。诸怀水发源于这座山，然后往西流注入鼈水，水里面有很多鲐鱼，长着鱼的身子和狗的脑袋，发出的声音像婴儿在啼哭，人吃了它的肉就能治愈疯狂病。

再往北一百八十里，就是浑夕山，山上没有什么草木，有很多铜和玉石。鼈水从这座山上发源，然后往西北流注入大海。这里有一种蛇，长着一个头两个身子，名字叫做肥遗，在哪里，哪里就会发生大旱灾。

再往北五十里，就是北单山，山上没有什么草木，却有很多野葱和野韭菜。

再往北一百里，就是黑差山，没有什么草木，但是却有很多小个头的野马。

再往北一百八十里，就是北鲜山，这里有很多小个头的野马。鲜水发源于这座山，然后往西北流入涂吾水。

再往北一百七十里，就是堤山，山上有许多小个头的野马。山里面有一种野兽，形状像一般的豹子但是脑袋上有花纹，名字叫做狺。堤水从这座山发源，然后往东流注入泰泽，水里面有很多龙和鱼。

总计北方第一列山系的头和尾，从单狐山开始到堤山结束，总共二十五座山，长五千四百九十里，这些山的山神都长着人的面孔蛇的身子。祭祀山神的时候把毛物中用作祭品的一只公鸡和一头猪埋入地下，把祀神的玉器中的一块玉珪，埋入地下但是不需要用米来祭祀。住在诸山北面的人，都生吃没有经过火烤的食物。



北次二经之首，在河之东，其首枕汾，其名曰管涔之山。其上无木而多草，其下多玉。汾水出焉，而西流注于河。

又西二百五十里，曰少阳之山，其上多玉，其下多赤银。酸水出焉，而东流注于汾水，其中多美赭(赭(zhe, 三声)：一种矿石。)

又北五十里，曰县雍之山，其上多玉，其下多铜，其兽多闾麋，其鸟多白翟白[有鸟]([有鸟](yu, 四声))。晋水出焉，而东南流注于汾水。其中多鯿(鯿(ci, 三声))鱼，其状如儻(儻(you, 二声)：通“儻”，指的是一种小鱼。)而赤鳞，其音如叱，食之不骄。

又北二百里，曰狐岐之山，无草木，多青碧。胜水出焉，而东北流注于汾水，其中多苍玉。

又北三百五十里，曰白沙山，广员(广员：方圆。)三百里，尽沙也，无草木鸟兽。鲋(鲋(wei, 三声))水出于其上，潜于其下，是多白玉。

又北四百里，曰尔是之山，无草木，无水。

又北三百八十里，曰狂山，无草木，是山也，冬夏有雪。狂水出焉，而西流注于浮水，其中多美玉。

又北三百八十里，曰诸余之山，其上多铜玉，其下多松柏。诸余之水出焉，而东流注于旄水。

又北三百五十里，曰敦头之山，其上多金玉，无草木。旄水出焉，而东流注于邛泽。其中多[马李]([马李](bo, 二声))马，牛尾而白身，一角，其音如呼。

译文

北方第二列山系的第一座山，就在黄河的东岸，山从汾水发源，这就是管涔山。山上没有树木但是有很多花草，山下有很多玉石。汾水从这座山发源，然后往西流注入黄河。

再往北二百五十里，就是少阳山，山上有许多玉石，山下有许多赤银。酸水从这座山发源，然后往东流注入汾水，水里面有很多优良的赭石。

再往北五十里，就是县雍山，山上有丰富的玉石，山下有丰富的铜，山里面的野兽大多是山驴和麋鹿；而禽鸟大多是白色的野鸡和白鹇鸟。晋水从这座山发源，然后往东南流注入汾水。水里面有很多魮鱼，形状像是小魮鱼但是却长着红色的鳞甲，发出的声音就像是人的斥责声，吃了它的肉能治疗狐骚臭。

再往北二百里，就是狐岐山，山上没有什么草木，有很多青石碧玉。胜水从这座山发源，然后往东北流注入汾水，水里面有很多苍玉。

再往北三百五十里，就是白沙山，这座山方圆三百里，有很多沙子，没有什么草木和禽鸟野兽。觜水从这座山的山顶发源，然后流到山下，水里面有很多白玉。

再往北四百里，就是尔是山，没有什么草木，也没有水。

再往北三百八十里，就是狂山，没有什么草木。这座山，冬天和夏天都有积雪。狂水从这座山发源，然后往西流入浮水，水里面有很多优良的玉石。

再往北三百八十里，就是诸余山，山上有丰富的铜和玉石，山下有茂密的松树和柏树。诸余水从这座山发源，然后往东流入旄水。

再往北三百五十里，是敦头山，山上有很多金属矿物和玉石，但没有什么草木。旄水从这座山发源，然后往东流入邳泽。山里面有很多[马孛]马，长着牛一样的尾巴和白色的身子，只有一只角，发出的声音就像是人在呼唤。

又北三五十里，曰钩吾之山，其上多玉，其下多铜。有兽焉，其状如羊身人面，其目在腋下，虎齿人爪，其音如婴儿，名曰狍鸲(狍鸲(xiao, 一声)：一种吃人的猛兽。)，是食人。

又北三百里，曰北噿之山，无石，其阳多玉。有兽焉，其状如虎，而白身犬首，马尾毵鬣，名曰独[豸谷](豸谷(gu, 三声))。有鸟焉，其状如鸟，人面，[上股下鸟][左冒右鸟]宵飞而昼伏，食之已暍(暍(ye, 四声)：受暑热。)。涿水出焉，而东流注于邳泽。

又北三百五十里，曰梁渠之山，无草木，多金玉。脩水出焉，而东流注于雁门，其兽多居暨，其状如(彘(hui, 一声))而赤毛，其音如豚。有鸟焉，其状如夸父，四翼、一目、犬尾，名曰噿，其音如鸪，食之已腹痛，可以止衄(衄(dong, 四声)：腹泻。)

又北四百里，曰姑灌之山，无草木。是山也，冬夏有雪。

又北三百八十里，曰湖灌之山，其阳多玉，其阴多碧，多马。湖灌之水出焉，而东流注于海，其中多[左鱼右旦]([左鱼右旦](shan, 四声))。有木焉，其叶如柳而赤理。

又北水行五百里，流沙三百里，至于涇山，其上多金玉。三桑生之，其树皆无枝，其高百仞。百果树生之。其下多怪蛇。

又北三百里，曰敦题之山，无草木，多金玉。是罅于北海。

凡北次二经之首，自管涿之山至于敦题之山，凡十七山，五千六百九十里。其神皆蛇身人面。其祠：毛用一雄鸡彘；用一璧一圭，投而不糝(糝(xu, 三声)：古代用于祭神的粢米。)

译文

再往北三百五十里，就是钩吾山，山上有许多玉石，山下有许多铜。山里面有一种野兽，虽然形状是羊的身子但是长着人的面孔。眼睛长在腋下，有老虎一样的牙齿和人一样的指甲，发出的声音就像是婴儿在哭啼，名字叫做饕餮，能吃人。

再往北三百里，就是北噿山，山上没有石头，山向阳的南面有许多碧玉，山背阴的北面有许多玉石。山里面有一种野兽，形状像是一般的老虎，但是却长着白色的身子和狗脑袋，还有马的尾巴和猪脖子上的硬毛，名字叫做独[豸谷]。山里面还有一种禽鸟，形状像是一般的乌鸦，却长着人的面孔，名字叫做[上股下鸟][左冒右鸟]，夜里飞行，白天隐伏，吃了它的肉就能避免中暑。涿水从这座山发源，然后往东流注入邳泽。

再往北三百五十里，就是梁渠山，没有什么草木，但是有丰富的金属矿物和玉石，脩水发源于这座山，然后往东流注入雁门水。山里面的野兽大多是居暨兽，形状像是汇却浑身长着红色的毛，发出的声音就像是小猪在叫。山里面还有一种禽鸟，形状像是夸父，长着四只翅膀、一只眼睛、狗一样

的尾巴，名字叫做器，它的叫声和喜鹊的叫声差不多，人吃了它的肉就可以止住肚子痛，还可以治疗腹泻病。

再往北四百里，就是姑灌山，山上没有什么草木。在这座山上，冬天和夏天都有积雪。

再往北三百八十里，是湖灌山，山向阳的南面有很多玉石，山背阴的北面有很多碧玉，并有许多小个头的野马。湖灌水从这座山上发源，然后往东流注入大海，水里面有很多鲑鱼。山里有一种树木，叶子像柳树叶但是有红色的纹理。

再往北走五百里水路，再经过三百里流沙，便到了涇山，山上丰富的金属矿物和玉石。山里面有一种三桑树，这种树不长枝条，树干有一百仞高，还有各种果树。山下有很多怪蛇。

再往北三百里，就是敦题山，这里没有什么草木，但是有丰富的金属矿物和玉石。这座山就在北海的岸边。

总计北方第二列山系的首尾，从管涔山开始到敦题山结束，总共十七座山，长五千六百九十里。这些山上的山神都长着蛇的身子和人的面孔。祭祀山神：把毛物中用作祭品的一只公鸡、一头猪一起埋入地下；在祀神的玉器中挑选一块玉璧和一块玉珪，一起投向山里面，但是不用米祀神。



北次三经之首，曰太行之山。其首曰归山，其上有金玉，其下有碧。有兽焉，其状如羚羊而四角，马尾而有距(距：这里指鸡的足爪。)，其名曰[马军]([马军] (hun, 二声))，善还(还：通“旋”旋转。)，其名自叫。有鸟焉，其状台鹊，白身、赤尾、六足，其名曰[左贲右鸟]([左贲右鸟] (ben, 一声))，是善惊，其鸣自叫。

又东北二百里，曰龙侯之山，无草木，多金玉。泱泱(泱泱：同“泱泱”。)之水出焉，而东流注于河。其中多人鱼，其状如[左鱼右帝]([左鱼右帝] (ti, 二声)：俗称娃娃鱼。)鱼，四足，其音如婴儿，食之无痼疾。

又东北二百里，曰马成之山，其上多文石，其阴多金玉。有兽焉，其状如白犬而黑头，见人则飞，其名曰天马，其鸣自叫，有鸟焉，其状如鸟，首白而身青、足黄，是名曰鹪鹩(鹪 (qu, 一声) 鹩 (ju, 一声))。其名自叫，食之不饥，可以已寓(已寓：治疗痴呆症。)

又东北七十里，曰咸山，其上有玉，其下多铜，是多松柏，草多苾草。条菅之水出焉，而西南流注于长泽。其中多器酸(器酸：一种可食用的积久成酸的物质。)，三岁一成，食之已疴。

又东北二百里，曰天池之山，其上无草木，多文石。有兽焉，其状如兔而鼠首，以其背飞，其名曰飞鼠。澠水出焉，潜于其下，其中多黄璜(璜 (e, 四声))。

又东三百里，曰阳山，其上多玉，其下多金铜。有兽焉，其状如牛而赤尾，其颈肾，其状如句瞿(句瞿：斗。)，其名曰领胡，其鸣自叫，食之已狂。有鸟焉，其状如赤雉，而五采以文，是自为牝牡，名曰象蛇，其名自交。留水出焉，而南流注于河。其中有[左鱼右陷去掉阝]父之鱼，其状如鲋鱼，鱼首而彘身，食之已嘔。

又东三百五十里，曰贲闻之山，其上多苍玉，其下多黄璜，多涅石。



北方第三列山系的第一座山，就是太行山。太行山的开头的部分叫归山，山上有很多金属矿物和玉石，山下有很多碧玉。山里面有一种野兽，形状像是普通的羚羊但是却有四只角，长着和马一样的尾巴，和鸡一样的爪子，名字叫做[马军]，善于旋转起舞，它发出的叫声就是自身名字的读音。山里面还有一种禽鸟，形状和喜鹊差不多，长着白身子、红尾巴，有六只脚，名字叫做[贲鸟]，这种[贲鸟]鸟十分惊觉，它发出的叫声就是自己名字的读音。

再往东北二百里，就是龙侯山，没有什么草木，有很多金属矿物和玉石。泅水发源于这座山，然后往东流注入黄河。水里面有很多人鱼，形状像是一般的[鱼蒂]鱼，长着四只脚，发出的声音就像婴儿在哭啼，吃了它的肉就能治疗人的疯癫病。

再往东北二百里，就是马成山，山上有很多带纹理的美石，山背阴的北面有很多金属矿物和玉石。山里面有一种野兽，形状像是普通的白狗却长着黑脑袋，一看见人就腾空飞起，名字叫做天马，它的叫声就是自身名字的读音。山里面有一种禽鸟，形状像是一般的乌鸦，却长着白色的脑袋和青色的身子、黄色的足爪，名字叫做鷓鴣，它的叫声就是自身名称的读音，吃了它的肉能使人忘记饥饿，还能医治老年健忘症。

往东北七十里，就是座咸山，山上有很多玉石，山下有很多铜，这里有很多松树和柏树，大多数草是紫草。条普水发源于这座山，然后往西南方向流注入长泽。水里面有很多器酸，这种器酸三年才能收获一次，吃了它就能治疗麻疯病。

再往东北二百里，就是天池山，山上没有什么草木，有很多带有花纹的美石。山里面有一种野兽，形状像是一般的兔子却长着老鼠的头，借助它背上的毛飞行，名字叫做飞鼠。湓水从这座山上发源，然后流到山下，水里面有很多黄色堊土。

再往东三百里，就是阳山，山上有很多玉石，山下有很多金铜。山里面有一种野兽，形状像是普通的牛但是长着红色的尾巴，脖子上有肉瘤，形状像斗，名字叫做领胡，它发出的叫声就是自身名称的读音，人吃了它的肉就能治疗癫狂症。山里面还有一种禽鸟，形状像是雌性野鸡，但是羽毛上有五彩斑斓的花纹，这种鸟一身有雄雌二种性器官，名字叫做象蛇，它发出的叫声就是自己名字的读音。留水从这座山上发源，然后往南流注入黄河。水里面有很多[鱼陷]父鱼，形状像是一般的鲫鱼，长着鱼的头和猪的身子，人吃了它的肉可以治疗呕吐。

再往东三百五十里，就是贲闾山，山上有很多苍玉，山下有很多黄色堊土，也有许多涅石。

又北百里，曰王屋之山，是多石。[彗]联([彗]联(lian, 二声))水出焉，而西北流注于泰泽。

又东北三百里，曰教山，其上多玉而无石。教水出焉，西流注于河，是水冬干而夏流，实惟干河。其中有两山。是山也，广员三百步，其名曰发丸之山，其上有金玉。

又南三百里，曰景山，南望盐贩之泽，北望少泽。其上多草、藟蕞(藟(shu, 三声)蕞(yu, 二声))，其草多秦椒，其阴多楮，其阳多玉。有鸟焉，其状如蛇，而四翼、六目、六足，名曰酸与，其鸣自叫，见则其邑有恐。

又东南三百二十里，曰孟门之山，其上多苍玉，多金，其下多黄堊，多涅石。

又东南三百二十里，曰平山。平水出于其上，潜于其下，是多美玉。

又东二百里，曰京山，有美玉，多漆木，多竹，其阳有赤铜，其阴有玄[左右肃]。高水出焉，南流注于河。

又东二百里，曰虫尾之山，其上多金玉，其下多竹，多青碧。丹水出焉，南流注于河；薄水出焉，而东南流注于黄泽。

又东三百里，曰彭[左鹵右比]之山，其上无草木，多金玉，其下多水。蚤林之水出焉，东南流注于河。肥水出焉，而南流注于床水，其中多肥遗之蛇。

又东百八十里，曰小侯之山。明漳之水出焉，南流注于黄泽。有鸟焉，其状如鸟而白文，名曰鹵[左習右鸟]，食之不濡(濡(jiao, 四声)：眼睛昏蒙不清。)



再往北一百里，就是王屋山，这里到处是石头。[彗]联水从这座山发源，然后往西北流注入泰泽。

再往东北三百里，就是教山，山上有许多玉石但是没有石头。教水从这座山发源，往西流注入黄河，这条河水到了冬天就干枯但是在夏天就会流水，确实可以说是干河。教水的河道里有两座小山，方圆各三百步，名字叫做发丸山，小山上有许多金属矿物和玉石。

再往南三百里，就是景山，在山上往南看可以看见盐贩泽，往北可以望见少泽。山上有茂密的丛草、藜藿，这里的草大多是秦椒，山背阴的北面有很多赭石，山向阳的南面有很多玉石。山里面有一种禽鸟，形状像是一般的蛇，但是却长有四只翅膀、六只眼睛、三只脚，名字叫做酸与，它发出的叫声就是自己名字的读音，它出现的地方就会发生令人感到恐怖的事情。

再往东南三百二十里，就是孟门山，山上有丰富的苍玉，还有许多的金属矿物，山下有很多黄色堊土，还有许多涅石。

再往东南三百二十里，就是平山。平水从这座山的顶上发源，然后流到山下，水里面有很多优良的玉石。

再往东二百里，就是京山，有很多美玉和漆树，遍山都是竹林，在这座山向阳的南面有很多黄铜，山背阴的北面有很多黑色的磨石。高水从这座山发源，往南流注入黄河。

再往东二百里，就是虫尾山，山上有丰富的金属矿物和玉石，山下到处都是竹丛，还有许多的青石碧玉。丹水从这座山上发源，往南流注入黄河。薄水也从这座山上发源，往东南流注入黄泽。

再往东三百里，就是[左凶右比]山，山上没有什么草木，但是有丰富的金属矿物和玉石，山下到处都有流水。蚤林水从这座山发源，往东南方向流注入黄河。肥水也从这座山发源，然后往南流注入床水，水里面有很多叫做肥遗的蛇。

再往东一百八十里，就是小侯山。明漳水从这座山上发源，往南流注入黄泽。山里面有一种禽鸟，形状像是一般的乌鸦但是却有白色的斑纹，名字叫做鸪[習鸟]，吃了它的肉就能使人的眼睛明亮不昏花。

又东三百七十里，曰泰头之山。其水出焉，南流注于虢沱(虢(hu, 一声)沱(tuo, 二声))。其上多金玉，其下多竹箭。

又东北二百里，曰轩辕之山，其上多铜，其下多竹。有鸟焉，其状如皋白首，其名曰黄鸟，其鸣自叫，食之不妒。

又北二百里，曰谒戾之山，其上多松柏，有金玉。沁水出焉，南流注于河。其东有林焉，名曰丹林。丹林之水出焉，南流注于河。嬰侯之水出焉，北流注于汜水。

东三百里，曰沮洳之山，无草木，有金玉。瀑水出焉，南流注于河。

又北三百里，曰神囷(囷(qun, 一声))之山，其上有文石，其下有白蛇，有飞虫(飞虫：蟻螻、蚊子之类的小飞虫)。黄水出焉，而东流注于洹；淦水出焉，而东流注于欧水。

又北二百里，曰发鸣之山，其上多栝水。有鸟焉，其状如鸟，文首、白喙、赤足，名曰精卫，其鸣自叫。是炎帝之少女名曰女娃，女娃游于东海，溺而不返，故为精卫。常衔西山之木石，以堙(堙：堵塞的意思。)于东海。漳水出焉，东流注于河。

又东北百二十里，曰少山，其上有金玉，其下有铜。清漳水出焉，东流注于浊漳之水。

又东北二百里，曰锡山，其上多玉，其下有砥。牛首之水出焉，而东流注于淦水。

又北二百里，曰景山，有美玉。景水出焉，东南流注于海洋。

又北百里，曰颺首之山，有玉焉，多石，无水。

又北百里，曰綉山，其上有玉、青碧，其木多栒((xun, 二声))，其草多芍药、芎藭(芎(xiong, 一声)藭(qiong, 二声))。洧水出焉，而东流注于河，其中有鰪(鰪(hu, 四声)：即鰪鱼。)、鼃(鼃(meng, 三声))。

再往东三百七十里，就是泰头山。共水从这座山上发源，往南流陷入虢池水。山上有丰富的金属矿物和玉石，山下到处都是小竹丛。

再往东北二百里，就是轩辕山。山上有许多铜，山下到处都是竹子。山里面有一种禽鸟，形状像是一般的猫头鹰但是却长着白色的脑袋，名字叫做黄鸟，发出的叫声就是它自己名字的读音，吃了它的肉就能使人消除妒嫉之心。

再往北二百里，就是谒伏山，山上有许多松树和柏树，还有丰富的金属矿物和玉石。沁水从这座山上发源，往南流注入黄河。这座山的东面有一片树林，叫做丹林。丹林水便发源于这里，往南流注入黄河。婴侯水也从这里发源，往北流注入汜水。

往东三百里，就是沮洳山，没有什么草木，但是有很多有金属矿物和玉石。瀑水从这座山上发源，往南流注入黄河。

再往北三百里，就是神困山，山上有许多带有花纹的漂亮石头，山下有白色的蛇，还有飞虫。黄水从这座山发源，然后往东流注入洹水。滏水也从这座山发源，往东流注入欧水。

再往北二百里，就是发鸠山，山上有茂密的柘树。山里面有一种禽鸟，形状像是一般的乌鸦，却长着带花纹的脑袋、白色的嘴巴、红色的爪子，名字叫做精卫，它发出的叫声就是自己名字的读音。精卫鸟原来是炎帝的小女儿，名字叫做女娃。女娃去东海游玩。却淹死在东海里没有返回，死后就变成精卫鸟，经常衔着西山的树枝和石子，来填塞东海。漳水从这座山上发源，往东流入黄河。

再往东北一百二十里，就是少山，山上有许多金属矿物和玉石，山下有许多铜。清漳水从这座山发源，往东流注入浊漳水。

再往东北二百里，就是锡山，山上有许多玉石，山下盛产磨石。牛首水从这座山上发源，然后往东流入滏水。

再往北二百里，就是景山，山上盛产优良玉石。景水从这座山上发源，往东南流注入海泽。

再往北一百里，就是题首山，这里盛产玉石，也有许多石头，但是没有水。

再往北一百里，就是绣山，山上有许多玉石和青色的碧玉，山里面的树大多是栲树，而草以芍药、芎为主。涑水从这座山上发源，然后往东流注入黄河，水里面有鳊鱼和鼃蛙。

又北百二十里，曰松山。阳水出焉，东北流注于河。

又北百二十里，曰敦与之山，其上无草木，有金玉。涑水出于其阳，而东流注于秦陆之水；泚水出于其阴，而东流注于彭水；槐水出焉，而东流注于泚泽。

又北百七十里，曰柘山，其阳有金玉，其阴有铁。历聚之水出焉，而北流注于涑水。

又北二百里，曰维龙之山，其上有碧玉，其阳有金，其阴有铁。肥水出焉，而东流注于皋泽，其中多璽(璽(lèi, 二声)：大的石头。)石。敞铁之水出焉，而北于大泽。

又北百八十里，曰白马之山，其阳多石玉，其阴多铁，多赤铜。木马之水出了焉，而东北流注于虢沱。

又北二百里，曰空桑之山，无草木，冬夏有雪。空桑之水出焉，东流注于虢沱。

又北三百里，曰秦戏之山，无草木，多金玉。有兽焉，其状如羊，一角一目，目在耳后，其名曰羴羴(羴(dong, 四声))，其鸣自叫虢沱之水出焉，而东流注于涑水。液女之水出于其阳，南流注于沁水。

又北三百里，曰石山，多藏金玉。濩濩(濩(huo, 四声))之水出焉，而东流注于虢沱；鲜于之水出焉，而南流注于虢沱。

又北二百里，曰童戎之山。皋涂之水出焉，而东流注于涑液水。

又北三百里，曰高是之山。滋水出焉，而南流注于虡沱。其木多棕，其草多条。漚(漚(kou，四声))水出焉，东流注于河。

译文

再往北一百二十里，就是松山。阳水从这座山上发源，往东北方向流，注入黄河。

再往北一百二十里，就是敦与山，山上没有什么草木、但有很多金属矿物和玉石。涑水从敦与山南面的山脚流出来，然后往东流注入泰陆水；泚水从敦与山北面的山脚流出来，然后往东流注入彭水；槐水也从这座山上发源，然后往东流注入泚泽。

再往北一百七十里，就是柘山，山向阳的南面有很多金属矿物和玉石，山背阴的北面有很多铁。厉聚水从这座山上发源，然后往北流注入洧水。

再往北三百里，就是维龙山，山上有很多碧玉，山向阳的南面有金，山背阴的北面有铁。肥水从这座山上发源，然后往东流注入皋泽，水里面有很多高耸的大石头。敞铁水也从这座山上发源，然后往北流注入大泽。

再往北一百八十里，就是白马山，山向阳的南面有很多石头和玉石，山背阴的北面有很多的铁，还有很多黄铜。木马水从这座山上发源，然后往东北流注入虡沱水。

再往北二百里，就是空桑山，没有什么草木，但是冬天和夏天都有积雪。空桑水从这座山上发源，往东流注入虡沱水。

再往北三百里，就是秦戏山，没有什么草木，有很多金属矿物和玉石。山里面有一种野兽，形状像是普通的羊，却只有一只角和一只眼睛，眼睛长在耳朵的背后，名字叫作是辣辣，它发出的叫声就是自己名字的读音。虡沱水从这座山上发源，然后往东流注入溇水。液女水从这座山的南面流出来，往南流注入沁水。

再往北三百里，就是石山，山里面有很多金属矿物和玉石。漫漫水从这座山上发源，然后往东流注入虡沱水；鲜于水也从这座山上发源，然后往南流注入虡沱水。

再往北二百里，就是童戎山。皋涂水从这座山上发源，然后往东流注入溇液水。

再往北三百里，就是高是山。滋水从这座山上发源，然后往南流注入虡沱水。山里面的树大多是棕树，草类大多是条草。漚水也从这座山上发源，然后往东流注入黄河。

又北三百里，曰陆山，多美玉。美玉。[姜卩]水出焉，而东流注于河。

又北二百里，曰沂山。般水出焉，而东流注于河。

北百二十里，曰燕山，多婴石。燕水出焉，东流注于河。

又北山行五百里，水行五百里，至于饶山。是无草木，多瑶碧，其兽多橐橐，其鸟多留鹑(鹑(liu，二声))。历虢之水出焉，而东流注于河，其中有师鱼(师鱼：一种有毒的鱼。)，食之杀人。

又北四百里，曰乾山，无草木，其阳有金玉，其阴有铁而无水。有兽焉，其状如牛而三足，其名曰獬(獬(yuan，二声))，其鸣自叫。

又北五百里，曰伦山。伦水出焉，而东流注于河。有兽焉，其状如麋，其川在尾上，其名曰罍。

又北五百里，曰碣石之山。绳水出焉，而东流注于河，其中多蒲夷之鱼。基上有玉，其下多青碧。

又北水行五百里，至于雁门之山，无草木。

又北水行四百里，至于泰泽。其中有山焉，曰帝都之山，广员百里，无草木，有金玉。

又北五百里，曰罽于毋逢之山，北望鸡号之山，其风如飏。西望幽都之山，浴水出焉。是有大蛇，赤首白身，其音如牛，见则其邑大旱。

凡北次三经之首，自太行之山以至于无逢之山，凡四十六山，万二千三百五十里。其神状皆马身而人面者廿神。其祠之，皆用一藻苳（苳（zhì，三声））瘞之。其十四神状皆彘身而载（载：通“戴”。）玉。其祠之，皆玉，不瘞。其十神状皆彘身而八足蛇尾。其祠之，皆用一璧瘞之。大凡四十四神，皆用□余糗米祠之。此皆不火食。

右北经之山志，凡八十七山，二万三千二百三十里。

译文

再往北三百里，就是陆山，山上有很多优良的玉石。[姜卩]水从这座山上发源，然后往东流注入黄河。

再往北二百里，就是沂山。般水从这座山上发源，然后往东流注入黄河。

往北一百二十里，就是燕山，山上有很多婴石。燕水从这座山上发源，然后往东流注入黄河。

再往北走五百里山路，再走五百里水路，就到了饶山。这座山没有什么草木，但是有很多瑶、碧一类的美玉，山里面的野兽大多是骆驼，鸟类大多是鸬鹚鸟。历虢水从这座山发源，然后往东流注入黄河，水里面有师鱼，人吃了它的肉就会中毒死去。

再往北四百里，就是乾山，没有什么草木，山向阳的南面蕴藏着丰富的金属矿物和玉石，山背阴的北面蕴藏着丰富的铁，但是没有水流。山里面有一种野兽，形状像是普通的牛但是却长着三只脚，名字叫做獬，它发出的叫声就是自己名字的读音。

再往北五百里，就是伦山。伦水从这座山发源，然后往东流注入黄河。山里面有一种野兽，形状像是麋鹿，但是肛门却长在尾巴上面，名字叫做羆九。

再往北五百里，就是碣石山。绳水从这座山发源，然后往东流注入黄河，水里面有很多蒲夷鱼。这座山上盛产玉石，山下还有很多青石碧玉。

再往北走五百里水路，就到了雁门山，这里没有什么草木。

再往北走四百里水路，就到了泰泽。泰泽里有一座山，名字叫做帝都山，方圆一百里，不生长草木，但是有很多金属矿物和玉石。

再往北五百里，就是罽于毋逢山，从山上往北看可以看见鸡号山，从那里吹出的风就像是强劲的风。从罽于毋逢山往西看可以看见幽都山，浴水从那里流出来。这座幽都山里有一种大蛇，长着红色的脑袋和白色的身子，发出的声音就像是牛的叫声，它出现的地方会有大旱灾。

总计北方第三列山系的开头和结尾，从太行山开始到无逢山结束，总共四十六座山，有一万二千三百五十里长。其中有二十座山的山神的形状都长着马一样的身子和人一样的面孔。祭祀这些山神的时候，都是把用作祭品的藻和苳之类的香草埋到地下。另外十四座山的山神的形状是猪一样的身子却佩戴着玉制的饰品。祭祀这些山神的时候，都用祀神的玉器，但是不埋到地下。还有十座山的山神的形状都是猪一样的身子却有八只脚和蛇一样的尾巴，祭祀这些山神的时候用一块玉璧祭祀后埋到地下。这里总共四十四个山神，都要用糯米来祭祀。参加这项祭祀活动的人都要生吃没有经过火烤的食物。

以上是北方经历之山的记录，总共有八十七座山，二万三千二百三十里长。➡



东山经

东山经之首，曰楸[上朱下虫虫](楸(su, 四声)[上朱下虫虫](zhu, 一声))之山，北临乾昧。食水出焉。而东北流注于海。其中多鱃鱃(鱃(yong, 一声))之鱼，其状如犁牛，其音如彘鸣。

又南三百里，曰藟(藟(lei, 三声))山，其上有玉，其下有金。湖水出焉，东流注于食水，其中多活师(活师：蝌蚪的别名)。

又南三百里，曰枸状之山，其上多金玉，其下多青碧石。有兽焉，其状如犬，六足，其名曰从从，其鸣自叫。有鸟焉，其状如鸡而鼠毛，其名曰蜚鼠(蜚(zi, 一声)鼠：传说中的怪鸟)，见则其邑大旱。[彗只](彗只(zhi, 三声))水出焉。而北流注于湖水。其中多箴鱼，其状如簠，其喙如箴，食之无疫疾。

又南三百里，曰勃豳(豳(qi, 四声)：“齐”的古字。)之山，无草木，无水。

又南三百里，曰番条之山，无草木，多沙。减水出焉，北流注于海，其中多鱓(鱓(gan, 三声))鱼。

又南四百里，曰姑儿之山，其上多漆，其下多桑柘。姑儿之水出焉，北流注于海，其中多鱓鱼。

又南四百里，曰高氏之山，其上多玉，其下多箴石。诸绳之水出焉，东流注于泽，其中多金玉。

译文

东方第一列山系的第一座山，就是楸[上朱下虫虫]山，北面和乾昧山相邻。食水从这座山上发源，然后向东北流注入大海。水里面有很多鱃鱃，形状像是犁牛，但是发出的声音就像是猪在叫。

再往南三百里，就是藟山，山上有很多玉，山下有很多金。湖水从这座山上发源，然后向东流注入食水，水里面有很多蝌蚪。

再往南三百里，就是枸状山，山上有很多金属矿物和玉石，山下有很多青石碧玉。山里面有一种野兽，形状像是一般的狗，但是却长着六只脚，名字叫做从从，它发出的叫声就是自己名字的读音。山里面有一种禽鸟，形状像是普通的鸡但是却长着老鼠一样的尾巴，名字叫做蜚鼠，它出现的地方会有大旱灾。[彗只]水从这座山上发源，然后往北流注入湖水。水里面有很多箴鱼，形状像是簠，但是嘴巴像长针，人吃了它的肉就不会得瘟疫病。

再往南三百里，就是勃豳山，山上没有什么草木，也没有水。

再往南三百里，就是番条山，山上没有什么草木，但是到处都是沙子。减水从这座山上发源，然后往北流注入大海，水里面有很多鱓鱼。

再往南四百里，就是姑儿山，山上有许多漆树，山下有许多桑树和柘树。姑儿水从这座山上发源，往北流注入大海，水里面有许多鳧鱼。

再往南四百里，就是高氏山，山上有许多玉石，山下有许多箴石。诸绳水从这座山上发源，然后往东流注入湖泽，水里面有许多金属矿物和玉石。

又南三百里，曰岳山，其上多桑，其下多樗(樗(chu, 一声)：一种树的名字)。泚水出焉，东流注于泽，其中多金玉。

又南三百里，曰豺山，其上无草木，其下多水，其中多堪豸(豸(xu, 四声))之鱼。有兽焉，其状如夸父而彘毛，其音如呼，见则天下大水。

又南三百里，曰独山，其上多金玉，其下多美石。未涂之水出焉，而东南流注于沔，其中多[上攸下虫]蟪([上攸下虫](tiao, 二声)蟪(rong, 二声)：传说中的动物名。)，其状如黄蛇，鱼翼，出入有光，见则其邑大旱。

又南三百里，曰泰山，其上多玉，其下多金。有兽焉，其状如豚而有珠，名曰狇狇(狇(tong, 一声))，其鸣自叫。环水出焉，东流注于江，其中多水玉。

又南三百里，曰竹山，鐔于江，无草木，多瑶碧。激水出焉，而东南流注于娶檀之水，其中多苾羸。

凡东山经之首，自榑[上朱下虫虫]之山以至于竹山，凡十二山，三千六百里。其神状皆人身龙首。祠：毛用一犬祈，蚺(蚺(er, 三声)：指古代杀牲取血以供祭祀之用。)用鱼。

译文

再往南三百里，就是岳山，山上有许多桑树，山下有许多臭椿树。泚水从这座山上发源，然后往东流注入湖泽，水里面有许多金属矿物和玉石。

再往南三百里，就是豺山，山上没有什么草木，但是山下有许多流水，水里面有许多堪鱼。山里面有一种野兽，形状像是猿猴但是却长着一身猪毛，发出的声音就像是人在呼叫，它一出现，天下就会发生水灾。

再往南三百里，就是独山，山上有许多金属矿物和玉石，山下有许多漂亮的石头。未涂水从这座山上发源，然后往东南流注入沔水，水里面有许多[上攸下虫]蟪，形状和黄蛇差不多，但是长着鱼一样的鳍，出入水的时候都会闪闪发光，它出现的地方会有大旱灾。

再往南三百里，就是泰山，山上有许多玉，山下有许多金。山里面有一种野兽，形状和一般的猪差不多，但是身体里有珠子，名字叫做狇狇，它发出的叫声就是自己名字的读音。环水从这座山上发源，往东流注入汶水，水里面有许多水晶石。

再往南三百里，就是竹山，竹山座落在汶水边上，山上没有什么草木，但是有很多瑶、碧一类的玉石。激水从这座山上发源，然后往东南流注入娶檀水，水里面有许多紫色的螺。

总计东方第一列山系的开头和结尾，从榑山开始到竹山结束，总共十二座山，长三千六百里。这些山的山神的形貌都是人的身子和龙的头。祭祀山神的时候，在毛物中用一只狗作为祭品，祷告时要用鱼。

东次二经之首，曰空桑之山，北临食水，东望沮吴，南望沙陵，西望潒泽。有兽焉，其状如牛而虎文，其音如钦。其名曰聆聆（**聆**（**ling**，二声）），其鸣自叫，见则天下大水。

又南六百里，曰曹夕之山，其下多穀而无水，多鸟兽。

又西南四百里，曰峰皋之山，其上多金玉，其下多白堊。峰皋之水出焉，东流注于激女之水，其中多蜃珧（**蜃**（**shen**，四声）**珧**（**yao**，二声）：蚌蛤。）。

又南水行五百里，流沙三进里，至于葛山之尾，无草木，多砥礪。

又南三百八十里，曰葛山之首，无草木。澧水出焉，东流注于余泽，其中多珠鳖鱼，其状如肺而有目，六足有珠，其味酸甘，食之无疠。

又南三百八十里，曰余峨之山。其上多梓枏，其下多荆芭（**荆芭**：即**荆杞**。）。杂余之水出焉，东流注于黄水。有兽焉，其状如菟（**菟**（**tu**，四声））而鸟喙，鸱目蛇尾，见人则眠，名狢狢，其鸣自叫，见则螽蝗为败。

又南三百里，曰杜父之山，无草木，多水。

又南三百里，曰耿山，夫草木，多水碧，多大蛇。有兽焉，其状如狐而鱼翼，其名曰朱獺，其鸣自叫，见则其国有恐。

译文

东方第二列山系的第一座山，就是空桑山，空桑山北面临近食水，在山上往东看可以看见沮吴，往南看可以看见沙陵，往西可以看见潒泽。山里面有一种野兽，形状像是普通的牛但是却有老虎一样的斑纹，发出的声音就像是人在呻吟，名字叫做聆聆，它发出的叫声就是自己名字的读音，它一出现而天下就会有水灾。

再往南六百里，就是曹夕山，山下有很多构树，但是没有水流，也有不少禽鸟野兽。

再往西南四百里，就是峰皋山，山上有许多金属矿物和玉石，山下有很多白堊土。峰皋水从这座山上发源，往东流注入激女水，水里面有许多大蛤和小蚌。

再往南走五百里水路，经过三百里流沙，就到了葛山的尾部，这里没有什么草木，但是到处都是粗糙的磨石。

再往南三百八十里，就是葛山的开头部分，这里没有什么草木。澧水从这座山上发源，往东流注入余泽，水里面有很多珠鳖鱼，形状像是动物的肺器官但是却长着四只眼睛，还有六只脚，而且能向外吐珠子，这种珠鳖鱼的肉的味道是酸中带甜，人吃了它的肉就不会得瘟疫病。

再往南三百八十里，就是余峨山，山上有许多梓树和楠木树，山下有很多牡荆树和枸杞树。杂余水从这座山上发源，往东流注入黄水。山里面有一种野兽，形状像是一般的兔子但是却长着鸟的嘴、鸱鹰的眼睛和蛇的尾巴，一看见人就会躺下装死，名字叫做狢狢，发出的叫声就是它自己名字的读音，它出现的地方会有螽蝗危害庄稼。

再往南三百里，就是杜父山，山上没有什么草木，但是到处都是流水。

再往南三百里，就是耿山，山上没有什么草木，但是到处都是水晶石，还有很多大蛇。山里面有一种野兽，形状像是狐狸但是却长着鱼鳍，名字叫做朱獺，它发出的叫声就是它自己名字的读音，它出现的地方会有恐怖的事发生。

又南三百里，曰卢其之山，无草木，多沙石，沙水出焉，南流注于潒水，其中多鸛鹇（**鸛**（**li**，二声）**鹇**（**hu**，二声）），其状如鸳鸯而人足，其鸣自叫，见则其国多土功。

又南三百八十里，曰姑射之山，无草木，多水。

又南水行三百里，流沙百里，曰北姑射之山，无草木，多石。

又南三百里，曰碧山，无草木，多大蛇，多碧、多玉。

又南五百里，曰缙(缙(gou, 一声))氏之山，无草木，多金玉。原水出焉，东流注于沙泽。

又南三百里，曰姑逢之山，无草木，多金玉。有兽焉，其状如狐而有翼，其音如鸿雁，其名曰獬(獬(bi, 四声))，见则天下大旱。

又南五百里，曰鳧丽之山，其上多金玉，其下多箴石，有兽焉，其状如狐，而九尾、九首、虎爪，名曰鬻蛭，其音如婴儿，是食人。

又南五百里，曰礪(礪(zhen, 一声))山，南临礪水，东望湖泽，有兽焉，其状如马，而羊目、四角、牛尾，其音如嗥狗，其名曰崑崙。见则其国多狡客。有鸟焉，其状如鳧而鼠尾，善登木，其名曰絜(絜(xie, 二声))鉤，见则其国多疫。

凡东次二经之首，自空桑之山至于礪山，凡十七山，六千六百四十里。其神状皆兽身人面载觥(载觥(ge, 二声)：麋鹿头上的角。)。其祠：毛用一鸡祈，婴用一璧瘞。



再往南三百里，就是卢其山，山上没有什么草木，但是到处都是沙子石头。沙水从这座山上发源，然后往南流注入潞水，水里面有很多鸛鹇鸟，形状像是一般的鸳鸯但是却长着人一样的脚，发出的叫声就是它自己名字的读音，它出现的地方会有水土工程的劳役。

再往南三百八十里，就是姑射山，山上没有什么草木，但是到处流水。

再往南走三百里水路，经过一百里流沙，就是北姑射山，山上没有什么草木，但是到处都是石头。

再往南三百里，就是碧山，山上没有什么草木，但是有很多大蛇。还有很多碧玉、水晶石。

再往南五百里，是座缙氏山，山上没有什么草木，但是有很多金属矿物和玉石。原水从这座山上发源，然后往东流注入沙泽。

再往南三百里，就是姑逢山，山上没有什么草木，但是有很多金属矿物和玉石。山里面有一种野兽，形状像是一般的狐狸但是却长着翅膀，发出的声音就像是 大雁在鸣叫，名字叫做獬，它一出现，天下就会发生大旱灾。

再往南五百里，就是鳧丽山，山上有很多金属矿物和玉石，山下有很多箴石。山里面有一种野兽，形状像是一般的狐狸，但是却长着九条尾巴、九个脑袋和老虎一样的爪子，名字叫做鬻，发出的声音就像是婴儿在啼哭，能吃人。

再往南五百里，就是礪山，山向阳的南面临近水，从山上往东看可以看见湖泽。山里面有一种野兽，形状像是普通的马，但是却长着羊一样的眼睛、四只角、牛一样的尾巴，发出的声音就像是狗在叫，名字叫做崑崙，它出现的地方会有很多奸猾的政客。山里面还有一种禽鸟，形状像是野鸭子，但是却长着老鼠一样的尾巴，擅长攀登树木，名字叫做絜钩，它出现的地方就会多次发生瘟疫病。

总计东方第二列山系的开头和结尾，从空桑山开始到礪山结束，总共十七座山，长六千六百四十里。这些山的山神的形貌都是野兽的身子和人的面孔，而且头上戴着觥角。祭祀山神的时候，在毛物中用一只鸡献祭，在祀神的玉器中用一块玉璧献祭后，埋到地底下。

又东次三经之首，曰尸胡之山，北望[左歹右羊]([左歹右羊](xiang, 二声))山，其上多金玉，其下多棘。有兽焉，其状如麋而鱼目，名曰婴(婴(wan, 三声))胡，其鸣自叫。

又南水行八百里，曰岐山，其木多桃李，其兽多虎。

又南水行五百里，曰诸钩之山，无草木，多沙石。是山也，广员百里，多寐鱼。

又南水行七百里，曰中父之山，无草木，多沙。

又东水行千里，曰胡射之山，无草木，多沙石。

又南水行七百里，曰孟子之山，其木多梓桐，多桃李，其草多菌蒲，其兽多麋鹿。是山也，广员百里。其上有水出焉，名曰碧阳，其中多鱣鲙(鱣(zhān, 一声)鲙(wei, 三声))。

又南水行五百里，曰流沙，行五百里，有山焉，曰跂踵之山，广员二百里，无草木，有大蛇，其上多玉。有水焉，广员四十里皆涌，其名曰深泽，其中多鼈(鼈(xi, 一声))龟。有鱼焉，其状如鲤。而六足鸟尾，名曰鲧鲧之鱼，其名叫叫。

又南水行九百里，曰踣(踣(mu, 三声))隅之山，其上多草木，多金玉，多赭。有兽焉，其状如牛而马尾，名曰精精，其鸣自叫。

又南水行五百里，流沙三百里，至于无皋之山，南望幼海，东望搏(搏(fu, 二声))木，无草木，多风。是山也，广员百里。

凡东次三经之首，自尸胡之山至于无皋之山，凡九山，六千九百里。其神状皆人身而羊角。其祠：用一牡羊，米用黍。是神也，见则风雨水为败。

译文

东方第三列山系的第一座山，就是尸胡山，从山上往北看可以看到[左歹右羊]山，山上有很多金属矿物和玉石，山下有很多酸枣树。山里面有一种野兽，形状像是麋鹿但是却长着鱼一样的眼睛，名字叫做夔胡，它发出的叫声就是自己名字的读音。

再往南走八百里水路，就是岐山，山里面的树木以桃树和李树为主，而且野兽大多数是老虎。

再往南走五百里水路，就是诸钩山，山上没有什么草木，但是到处都是沙子和石头。这座山，方圆一百里，山上有很多寐鱼。

再往南走七百里水路，就是中父山，山上没有什么草木，但是到处都是沙子。

再往东走一千里水路，就是胡射山，山上没有什么草木，但是到处都是沙子石头。

再往南走七百里水路，就是孟子山，山里面的树木以梓树和桐树为主，还有很多桃树和李树，山里面的草大多是菌蒲，山里面的野兽大多是麋、鹿。这座山，方圆一百里。有条河水从这座山上流出来，名字叫做碧阳，水里面有很多鱣鱼和鲙鱼。

再往南走五百里水路，经过五百里流沙，有一座山，叫做踵山，方圆二百里，没有什么草木，但是有大蛇，山上有很多玉石。这里有一个水潭，方圆四十里都在喷涌泉水，名字叫做深泽，水里面有很多鼈龟。水里面还有一种鱼，形状像是一般的鲤鱼，但是却有六只脚和鸟一样的尾巴，名字叫做鲧鲧鱼，发出的叫声就是它自己名字的读音。

再往南走九百里水路，就是踣隅山，山上有很多花草树木，还有很多金属矿物、玉石和赭石。山里面有一种野兽，形状像是一般的牛但是却长着马一样的尾巴，名字叫做精精，它发出的叫声就是自己名字的读音。

再往南走五百里水路，经过三百里流沙，就到了无皋山，从山上往南看可以看到幼海，往东看可以看见搏木，这里没有什么草木，到处都刮大风。这座山，方圆一百里。

总计东方第三列山系的开头和结尾，从尸胡山开始到无皋山结束，总共九座山，长六千九百里。这些山的山神的面貌都是人的身子但是长着羊角。祭祀山神的时候，在毛物中用一只公羊作祭品，祀神的米要用黄米。这些山神出现的时候会刮大风、下大雨、发大水损坏庄稼。

又东次四经之首，曰北号之山，临于北海。有木焉，其状如杨，赤华，其实如枣而无核，其味酸甘，食之不疰。食水出焉，而东北流注于海。有兽焉，其状如狼，赤首鼠目，其音如豚，名曰獾狙（獾（ge，三声）狙（dan，四声）），是食人。有鸟焉，其状如鸡而白首，鼠足而虎爪，其名曰魃（魃（qi，二声））雀，亦食人。

又南三百里，曰旄山，无草木。苍体之水出焉，而西浪注于展水，其中多鱮（qiu，一声）鱼，其状如鲤而大首，食者不疰。

又南三百二十里，曰东始之山，上多苍玉。有木焉，其状如杨而赤理，其汁如血，不实，其名曰芑，可以服马，泚水出焉，而东北流注于海，其中多美贝，多此鱼，其状如鲋，一首而十身，其臭如麝芫，食之不[米费][米费]（pi，四声）。

又东南三百里，曰女烝之山，其上无草木，石膏水出焉，而西流注于鬲水，其中多薄鱼，其状如鱮鱼而一目，其音如欧，见则天下大旱。

译文

东方第四列山系的第一坐山，就是北号山，坐落在北海边上。山里面有一种树木，形状像是普通的杨树，但是开红色的花朵，果实和枣子差不多但是没有核，味道酸中带甜，吃了它就能使人不得疰疾病。食水从这座山上发源，然后往东北流注入大海。山里面有一种野兽，形状像是狼，但是长着红色的脑袋和老鼠一样的眼睛，发出的声音就像是小猪在叫，名字叫做獾狙，能吃人。山里面还有一种禽鸟，形状像是普通的鸡但是却长着白色的脑袋，老鼠一样的脚和老虎一样的爪子，名字叫做魃雀，也能吃人。

再往南三百里，是座旄山，没有花草树木。苍体水从这座山发源，然后向西流入展水，水中生长着很多鱮鱼，形状像鲤鱼而头长得很大，吃了它的肉就能使人皮肤上不生痂子。

再往南三百二十里，就是东始山，山上有很多苍玉。山里面有一种树木，形状像是一般的杨树但是却带有红色的纹理，树干中的液汁和血差不多，不结果实，名字叫做芑，把液汁涂在马上就能把马驯服。泚水从这座山上发源，然后往东北流注入大海，水里面有许多美丽的贝壳，还有很多此鱼，形状像是一般的鲫鱼，却长着一个脑袋和十个身子，它的气味和麝芫草差不多，人吃了它就不会放屁。

再往东南三百里，就是女烝山，山上没有什么草木。石膏水从这座山上发源，然后往西流注入鬲水，水里面有很多的薄鱼，形状像是一般的鱮鱼但是却长着一只眼睛，发出的声音就像是人在呕吐，它一出现天下就会发生大旱灾。

又东南二百里，曰钦山，多金玉而无石。师水出焉，而北流注于皋泽，其中多鱮鱼，多文贝。有兽焉，其状如豚而有牙，其名曰当康，其鸣白叫，见则天下大穰。

又东南二百里，曰子桐之山。子桐之水出焉，而西流注于余如之泽。其中多[鱼骨]鱼，其状如鱼而鸟翼，出入有光。其音如鸳鸯，见则天下大旱。

又东北二百里，曰刺山，多金玉。有兽焉，其状如彘而人面。黄身而赤尾，其名曰蜚，其音如婴儿，是兽也，食人，亦食虫蛇，见则天下大水。

又东北二百里，曰太山，上多金玉、楨木。有兽焉，其状如牛而白首，一目而蛇尾，其名曰蜚，行水则竭，行草则死，见则天下大疫，钩水出焉，而北流注于劳水，其中的鱮鱼。

凡东次四经之首，自北号之山至于太山，凡八山，一千七百二十里。

右东经之山，凡四十六山，万八千八百六十里。

再往东南二百里，就是钦山，山里面有很多的金属矿物和玉石，但是没有石头。师水从这座山上发源，然后往北流入皋泽，水里面有很多的鱧鱼，还有很多带花纹的贝壳。山里面有一种野兽，形状像是小猪但是却长着大獠牙，名字叫做当康，它发出的叫声就是自己名字的读音，它一出现天下就要大丰收。

再往东南二百里，就是子桐山。子桐水从这座山上发源，然后往西流入余如泽。水里面有很多鱼，形状和一般的鱼差不多但是却长着禽鸟的翅膀，进出水面时都会闪闪发光，发出的声音就像是鸳鸯在鸣叫，它一出现，天下就会发生大的旱灾。

再往东北二百里，就是剡山，山上面有很多的金属矿物和玉石。山里面有一种野兽，形状像是猪但是却长着人的面孔，还有黄色的身子和红色的尾巴，名字叫做合羸，发出的声音如同婴儿啼哭。这种合羸兽，能吃人，也吃虫和蛇，它一出现，天下就会发生水灾。

再往东二百里，就是太山，山上面有很多的金属矿物和玉石、还有茂密的女贞树。山里面有一种野兽，形状像是一般的牛但是却是白脑袋，长着一只眼睛和蛇一样的尾巴，名字叫做蜚，它走过的有水的地方水就会干涸，走过有草的地方草就枯死，它一出现，天下就会发生大瘟疫。钩水从这座山上发源，然后往北流入劳水，水里面有很多的鱧鱼。

总计东方第四列山系的开始和结尾，从北号山开始到太山结束，总共八座山，长一千七百二十里。

以上就是东方所有山脉的记录，总共有四十六座山，行经一万八千八百六十里。↻



中山经

中山经薄山之首，曰甘枣之山，共水出焉，而西流注于河。其上多柎木。其下有草焉，葵本而可叶。黄华而莢实，名曰箝(箝(tuo, 四声))，可以已瞽(瞽(meng, 二声)：眼睛昏花。)。有兽焉，其状如[上中下虫右犬]([上中下虫右犬](hui, 三声))鼠而文题，其名曰鼪(鼪(nuo, 二声))，食之已癩(癩：脖子上的肉瘤。)。

又东二十里，曰历儿之山，其上多榘，多枳木，是木也，方茎而员叶，黄华而毛，其实如椹，服之不忘。

又东十五里，曰渠猪之山，其上多竹，渠猪之水出焉，而南流注于河。其中是多豪鱼，状如鲟，赤喙尾赤羽，可以已白癩。

又东三十五里，曰葱聋之山，其中多大谷，是多白堊，黑、青、黄堊。

又东十五里，曰倭山，其上多赤铜，其阴多铁。

又东七十里，曰脱扈之山。有草焉，其状如葵叶而赤华，莢实，实如棕莢，名曰植楮，可以已瘰(瘰(shu, 三声)：同“鼠”。)，食之不昧(昧：做噩梦。)。)

又东二十里，曰金星之山，多天婴(天婴：植物名。)，其状如龙骨，可以已瘞(瘞(cuo, 二声))。)

又东七十里，曰泰威之山。其中有谷，曰泉谷，其中多铁。

又东十五里，曰榘谷之山。其中多赤铜。

译文

薄山山系的第一座山，就是甘枣山。共水从这座山上发源，然后往西流注入黄河。山上有很多柎树。山下有一种草，长着葵菜一样的茎干和杏树一样的叶子，开黄色的花但是结的是带莢的果实，名字叫做箝，人吃了它可以治疗眼睛昏花的毛病。山里面还有一种野兽，形状像是[上中下虫右犬]鼠但是额头上有花纹，名字叫做鼪，吃了它的肉能治好人脖子上的赘瘤。

再往东二十里，就是历儿山，山上有很多的榘树，还有很多枳树，这种树，长着方形的茎但是叶子是圆的，开黄色的花但是花瓣上有绒毛，果实像是楝树的果实，人吃了它可以增强记忆力做到不忘事。

再往东十五里，就是渠猪山，山上有很多竹子。渠猪水从这座山上发源，然后往南流注入黄河。水里面有很多豪鱼，形状像是一般的鲟鱼，但是长着红色的嘴巴和带羽毛的红尾巴，它的肉能治疗白癩病。

再往东三十五里，就是葱聋山，山里面有很多又深又长的峡谷，到处都是白垩土，还有黑垩土、青垩土和黄垩土。

再往东十五里，就是淩山，山上面有很多黄铜，山背阴的北面有很多铁。

又往东七十里，就是脱扈山。山里面有一种草，形状像是葵菜的叶子，但是开红色的花，结带荚的果实，它的果实的荚就像棕树的果荚，名字叫做植楮，可以用来治疗精神抑郁症，吃了它可以使人不做恶梦。

再往东二十里，就是金星山，山里面有很多天婴，形状和龙骨差不多，可以用来治疗瘰疬。

再往东七十里，就是泰威山。山里面有一道叫做臬谷的峡谷，那里有很多铁。

再往东十五里，就是榿谷山，山里面有很多黄铜。

又东百二十里，曰吴林之山，其中多蕤(蕤(jian, 一声))草。

又北三十里，曰牛首之山。有草焉，名曰鬼草，其叶如葵而赤茎，其秀如禾，服之不忧。劳水出焉，而西流注于滴水，是多飞鱼，其状如鲋鱼，食之已痔(衡(dong, 四声)：通“洞”，这里指腹泻)。

又北四十里，曰霍山，其木多穀(穀：同“构”，构树)。有兽焉，其状如狸，而白尾有鬣，名曰朏朏(朏(fei, 四声))，养之可以已忧。

又北五十二里，曰合谷之山，是多薶棘。

又北三十五里，曰阴山，多砺石(砺石：就是石磨子)。文石(文石：带花纹的石头)。少水出焉，其中多雕棠，其叶如榆叶而方，其实如赤菽，食之已聋。

又东北四百里，曰鼓镗之山，多赤铜。有草焉，名曰荣草，其叶如柳，其本如鸡卵，食之已风。凡薄山之首，白甘枣之山至于鼓镗之山，凡十五山，六千六百七十里。历儿、冢也，其祠礼：毛，太牢之具，县(县(xuan, 二声)：通“悬”)以吉玉。其余十三者，毛用一羊，县要用桑封，瘞而不糈。桑封者，桑主也，方其下而锐其上，而中穿之加金。

译文

再往东一百二十里，就是吴林山，山里面有很多兰草。

再往北三十里，就是牛首山。山里面生长着一种草，名字叫做鬼草，这种草的叶子像是葵菜的叶子但是却长着红色的茎，它开的开的花像是禾苗吐穗时的花絮，吃了它就能使人忘记忧愁。劳水从这座山上发源，然后往西流注入滴水，水里面有很多飞鱼，形状像是一般的鲫鱼，人吃了它的肉就能治疗痔疮和痢疾。

再往北四十里，就是霍山，这里有茂密的构树。山里面有一种野兽，形状像是一般的野猫，但是却长着白色的尾巴，脖子上有鬃毛，名字叫做朏朏，饲养它就能消除忧愁。

再往北五十二里，就是合谷山，山上面有很多薶棘。

再往北三十五里，就是阴山，有很多粗糙的磨石、带花纹的石头。少水从这座山上发源。山里面有很多雕棠树，叶子像是榆树叶但是却是四方形的，这种树结的果实像是红豆，吃了它就能治愈人的耳聋。

再往东四百里，就是鼓镗山，山上面有很多黄铜。山里面有一种草，名字叫做荣草，叶子和柳树的叶子差不多，根茎和鸡蛋差不多，人吃了它能治愈风痹病。

总计薄山山系的开头和结尾，从甘枣山开始到鼓镗山结束，总共十五座山，长六千六百七十里。历儿山，是这些山的宗主，祭祀宗主山的山神的时候，在毛物中，用猪、牛、羊齐全的三牲作为祭

品，再悬挂上吉玉。祭祀其余十三座山的山神的时候，在毛物中把一只羊作为祭品，再悬挂上祀神玉器中的藻珪，祭礼完毕之后把它埋到地下，但是不用米来祀神。所谓的藻珪，就是藻玉，下端是长方形的但是上面有尖角，中间有穿孔并加上金属饰物。

中次二经注山之首，曰焯(焯(huì，一声)：“焯”的本字。)诸之山，其上多桑，其兽多闾廛，其鸟多鸛(鸛(hè，二声)：一种好勇善斗的鸟。)

又西南二百里，曰发视之山，其上多金玉，其下多砥砺(砥砺：磨刀石。)。即鱼之水出焉，而西流注于伊水。

又西三百里，曰豪山，其上多金玉而无草木。

又西三百里，曰阳山，多石，无草木。阳水出焉，而北流注于伊水。其中多化蛇，其状如人面而豺身，鸟翼而蛇行，其音如叱呼，见其邑大水。

又西三百里，曰鲜山，多金玉，无草木，鲜水出焉，而北流注于伊水。其中多鸣蛇，其状如蛇而四翼，其音如磬，见则其邑大旱。

又西二百里，曰昆吾之山，其上多赤铜。有兽焉，其状如虺而有角，其音如号，名曰螭(螭(chōng，二声)：螭(zhī，二声))，食之不昧(昧：梦魇。)

又西百二十里，曰蒺山。蒺水出焉，而北流注于伊水，其上多金玉，其下多青雄黄。有木焉，其状如棠而赤时，名曰芒草，可以毒鱼。

又西一百五十里，曰独苏之山，无草木而多水。

又西一百五十里，曰蔓渠之山，其上多金玉，其下多竹箭。伊水出焉，而东流注于洛。有兽焉，其名曰马腹，其状如人面虎身，其音如婴儿，是食人。

凡济山之首，自焯诸之山至于蔓渠之山，凡九山，一千六百七十里，其神皆人面而鸟身。祠用毛，用一吉玉，投而不糈。

译文

中央第二列山系：济山山系的第一座山，就是焯诸山，山上有许多桑树，山里面的野兽大多是山驴和麋鹿，禽鸟大多是鸛鸟。

再往西南二百里，就是发视山，山上有许多金属矿物和玉石，山下有很多磨石。即鱼水从这座山上发源，然后往西流注入伊水。

再往西三百里，就是豪山，山上很多金属矿物和玉石，但是没有什么草木。

再往西三百里，就是鲜山，山上有许多金属矿物和玉石，但是没有什么草木。鲜水从这座山上发源，然后往北流注入伊水。水里面有很多鸣蛇，形状像是一般的蛇但是却长着四只翅膀，叫声就像是敲磬的声音，它出现的地方会发生大旱灾。

再往西三百里，就是阳山，山上到处都是石头，但是没有什么草木。阳水从这座山上发源，然后往北流注入伊水。水里面有很多化蛇，形状像是人的面孔但是却长着豺一样的身子，有禽鸟一样的翅膀但是却像蛇一样爬行，发出的声音就像是人在呵斥，它出现的地方会有水灾。

再往西二百里，就是昆吾山，山上有丰富的赤铜。山里面有一种野兽，形状像是一般的猪但是却长着角，发出的声音像是人号啕大哭的声音，名字叫做螭，吃了它的肉能使人不做恶梦。

再往西一百二十里，就是蒺山。蒺水从这座山上发源，然后往北流注入伊水。山上有许多金属矿物和玉石，山下有很多石膏和雄黄。山里面有一种树，形状像是棠梨树但是叶子是红色的，名字叫做芒草，能够毒死鱼。

再往西一百五十里，就是独苏山，这里没有什么草木，但是到处都是水流。

再往西二百里，就是蔓渠山，山上有许多金属矿物和玉石，山下到处是小竹丛。伊水从这座山发源，然后往东流注入洛水。山里面有一种野兽，名字叫做马腹，形状像是人的面孔但是长着老虎一样的身子，发出的声音就像是婴儿在啼哭，这种野兽能吃人。

总计济山山系的开头和结尾，从辉诸山开始到蔓渠山结束，总共有九座山，长一千六百七十里。这些山的山神的形状都是人的面孔但是长着鸟的身子。祭祀山神的时候要用毛物作祭品，再用一块吉玉，把这些投向山谷但是不用米来祀神。

中次三以萑(萑(bēi, 四声))山之首，曰敖岸之山，其阳多瑇瑁之玉，其阴多赭、黄金。神熏池居之。是常出美玉。北望河林，其状如茜如举。有兽焉，其状如白鹿而四角，名曰夫诸，见则其邑大水。

又东十里，曰青要之山，实惟帝之密都。北望河曲，是多驾鸟(驾(jiā, 一声)鸟：野鹅)。南望埤渚，禹父之所化，中多仆累、蒲卢。魍(魍(shēn, 二声))武罗司之，其状人面而豹文，小要(小要：即小腰，细腰。)而白齿，而穿耳以镳(镳(qū, 二声)：耳环。)，其鸣如鸣玉。是山也，宜女子。眇水出焉，而北流注于河。其中有鸟焉，名曰鸛(鸛(yāo, 三声))，其状如凫，青身而朱目赤尾，食之宜子。有草焉，其状如蕞，而方茎黄华赤实，其本如藁木，名曰荀草，服之美人色。

又东十里，曰醜(醜(wēi, 一声))山，其上有美枣，其阴有瑇瑁之玉。正回之水出焉，而北流注于河。其中多飞鱼，其状如豚而赤文，服之不畏雷，可以御兵。

又东四十里，曰宜苏之山，其上多金玉，其下多蔓居之木。瀟瀟之水出焉，而北流注于河，是多黄贝。

又东二十里，曰和山，其上无草木而多瑶碧，实惟河之九都。是山也五曲，九水出焉，合而北流注于河，其中多苍玉。吉神泰逢司之，其状如人而虎尾，是好居于萑山之阳，出入有光。泰逢神动天地气也。

凡萑之首，自敖岸之山至于和山，凡五山，四百四十里。其祠：泰逢、熏池、武罗皆一牡羊副(副(pì, 一声)：剖开。)，婴用吉玉。其二神用一雄鸡瘞之。糶用稌(稌(tū, 二声)：稻米。)

译文

中央第三列山系：萑山山系的第一座山，就是敖岸山，山向阳的南面有很多瑇瑁玉，山背阴的北面有很多赭石、黄金。天神熏池就住在这里。这座山经常生出美玉来。从山上往北看可以看见黄河和树林，它们的形状就像是茜草和榉柳。山里面有一种野兽，形状像是一般的白鹿但是却长着四只角，名字叫做夫诸，它出现的地方就会有水灾。

再往东十里，就是青要山，那里是天帝的密都。从青要山上往北看可以看见黄河弯曲的地方，那里有很多野鹅。从青要山往南可以看见埤渚，那里就是大禹的父亲鲧化为黄熊的地方，那里有很多蜗牛、蒲卢。山神武罗管理着这里，这位山神的形状和相貌虽然是人的面孔但是却长着豹子一样的斑纹，还有纤细的腰身和洁白的牙齿，而且耳朵上还挂着金银环，发出的声音就像是玉石碰撞作响。这座青要山，适合女子居住。眇水从这座山上发源，然后往北流注入黄河。山里面有一种禽鸟，名字叫做鸛，形状像是野鸭子，是青色的身子但是长着浅红色的眼睛和深红色的尾巴，吃了它的肉能使人多生孩子。山里面有一种草，形状像是兰草，但是长着四方形的茎干，开黄色的花朵，红色的果实，根部像藁木的根，名字叫做荀草，吃了它能使人的皮肤洁白光亮。

再往东十里，就是醜山，山上有许多味道甜美的枣子，山背阴的北面有很多瑇瑁玉。正回水从这座山上发源，然后往北流注入黄河。水里面有很多飞鱼，形状像是小猪但是浑身都是红色的斑纹，吃

了它的肉能使人不怕打雷，还可以抵御兵灾。

再往东四十里，就是宜苏山，山上有许多金属矿物和玉石，山下有很多蔓荆。瀟瀟水从这座山上发源，然后往北流注入黄河，水里面有很多黄色的贝壳。

再往东二十里，就是和山，山上没有什么草木，但是到处是瑶、碧一类的美玉，这里的确就是黄河的九条水源汇聚的地方。这座山盘旋回绕了五层，有九条河水从这座山发源，然后汇合起来往北流注入黄河，水里面有很多苍玉。吉神泰掌管着这座山，他的形貌像是人，但是却长着老虎一样的尾巴，喜欢住在萑山向阳的南面，出入时都会闪光。泰逢这位吉神能兴起天地风云。

总计萑山山系的开头和结尾，从敖岸山开始到和山结束，总共有五座山，长四百四十里。祭祀这些山的山神的时候，泰逢、熏池、武罗三位神都是把一只公羊劈开，玉器要用吉玉。其余的二位山神都是用一只公鸡献祭后埋到地下。祀神的米用稻米。

中次四经厘山之首，曰鹿蹄之山，其上多玉，其下多金。甘水出焉，而北流注于洛，其中多冷石（冷（gan，四声）石：一种矿石，性柔软）。

西五十里，曰扶猪之山，其上多礪（礪（ruan，三声））石。有兽焉，其状如貉而人目，其名曰麇（麇（yin，二声））。虢水出焉，而北流注于洛，其中多礪石。

又西一百二十里，曰厘山，其阳多玉，其阴多菟。有兽焉，其状如牛。苍身（苍身：青苍色的身子。），其音如婴儿，是食人，其名曰犀渠。瀟瀟（瀟瀟：水名。）之水出焉，而南流注于伊水。有兽焉，名曰豸吉页，其状如獾犬而有鳞，其毛如毳鬣（毳鬣（lei，四声）：猪鬃毛。）。

又西二百里，曰箕尾之山，多穀，多涂石，其上多瑇瑁之玉。

又西二百五十里，曰柄山，其上多玉，其下多铜。滔雕之水出焉，而北流注于洛。其中多羴羊（羴羊：羚羊。）。有木焉，其状如樗（樗（chu，一声）：臭椿。），其叶如桐而莢实，其名曰芘，可以毒鱼。

又西二百里，曰白边之山，其上多金玉，其下多青雄黄。

又西二百里，曰熊耳之山，其上多漆，其下多棕。浮濠之水出焉，而西流注于洛，其中多水玉（水玉：水晶。），多人鱼。有草焉，其状如苏而赤华，名曰葶苈，可以毒鱼。

又西三百里，曰牡山，其上多文石，其下多竹箭竹籊，其兽多牝牛、羴羊，鸟多赤〔上蔽下鸟〕。

又西三百五十里，曰讙举之山。雒水出焉，而东北流注于玄扈之水，其中多马肠（马肠：一种野兽的名字。）之物。此二山者，洛间也。

凡厘山之首，自鹿蹄之山至于玄扈之山，凡九山，千六百里七十里。其神状皆人面兽身。其祠之，毛用一白鸡，祈而不糈，以采衣之。

译文

中央第四列山系，釐山山系的第一座山，就是鹿蹄山，山上有许多玉，山下有很多金。甘水从这座山上发源，然后往北流注入洛水，水里面有很多冷石。

往西五十里，就是扶猪山，山上有许多礪石。山里面有一种野兽，形状像是貉却长着人的眼睛，名字叫做麇。虢水从这座山上发源，然后往北流注入洛水，水里面有很多礪石。

再往西一百二十里，就是厘山，山向阳的南面有很多玉石，山背阴的北面有很多茜草。山里面有一种野兽，形状像是一般的牛，但是全身都是青黑色的，发出的声音就像是婴儿在啼哭，这种野兽能吃人，名字叫做犀渠。瀟瀟水从这座山上发源，然后向南流注入伊水。这里还有一种野兽，名字叫做〔豸吉页〕，形状像是獾犬但是全身长有鳞甲，长在鳞甲间的毛和猪鬃毛一样。

再往西二百里，就是箕尾山，山上有很多构树，还有很多涂石，山上还有不少瑇瑁玉。

再往西二百五十里，就是柄山，山上有许多玉，山下有很多铜。涿水从这座山上发源，然后往北流注入洛水。山里面有许多羝羊。山里面还有一种树，形状像是臭椿树，但是叶子像是梧桐叶，结带荚的果实，名字叫做茈，能毒死鱼。

再往西二百里，就是白边山，山上有许多金属矿物和玉石，山下有很多石膏、雄黄。

再往西二百里，就是熊耳山，山上有许多漆树，山下有很多棕树。浮濠水从这座山上发源，然后往西流注入洛水，水里面有很多水晶石，还有很多人鱼。山里面有一种草，形状像是苏草但是却开红色的花，名字叫做葶苈，能毒死鱼。

再往西三百里，就是牡山，山上有许多带花纹的石头，山下有很多竹箭、竹籟之类的竹丛。山里面的野兽大多是牝牛和羝羊，禽鸟大多是红色的野鸡。

再往西三百五十里，就是讙举山。雒水从这座山上发源，然后往东北流注入玄扈水。玄扈山里面有很多马肠这样的怪物。在讙举山与玄扈山之间，夹有一条洛水。

总计厘山山系的开头和结尾，从鹿蹄山开始到玄扈山结束，总共有九座山，有一千六百七十里长。这些山的山神的形状和相貌都是人的面孔但是是野兽的身子。祭祀山神的时候，在毛物中用一只白色鸡献祭，不用精米，要用彩色的布帛把鸡包裹起来。



中次五经薄山之苟，曰苟床之山，无草木，多怪石。

东三百里，曰首山，其阴多穀柞，其草多[上卅下术]([上卅下术] (zhu, 二声))莞(莞 (yuan, 二声))，其阳多瑇瑁之玉，木多槐。其阴有谷，曰机谷，多[左鸟右大]([左鸟右大] (di, 四声))鸟，其状如皋而三目，有耳，其音如录，食之已垫。

又东三百里，曰县[左属右斤]([左属右斤] (zhu, 二声))之山，无草木，多文石。

又东三百里，曰葱葢之山，无草木，多[外广内峯]([外广内峯] (bang, 四声))石。

东北五百里，曰条谷之山，其木多槐桐，其草多芍药、门冬。

又北十里，曰超山，其阴多苍玉，其阳有井，冬有水而夏竭。

又东五百里，曰成侯之山，其上多樗木(樗 (chun, 一声))木：即椿树。)，其草多芘。

又东五百里，曰朝歌之山，谷多美堊。

又东五百里，曰隗山，谷多金锡。

又东十里，曰历山，其木多槐，其阳多玉。



中央第五列山系：薄山山系的第一座山，就是苟林山，山上没有什么草木，但是有很多奇形怪状的石头。

往东三百里，就是首山，山背阴的北面有很多构树和柞树，这里的草大多是[上卅下术]草、莞华。山向阳的南面有很多瑇瑁玉，这里的树木大多是槐树。这座山的北面有一条峡谷，名字叫做机谷，峡谷里面有许多[鸟大]鸟，形状像是猫头鹰但是却长着三只眼睛，有耳朵，发出的声音就像是鹿在鸣叫，人吃了它的肉能治好湿气病。

再往东三百里，就是县[左属右斤]山，山上没有什么草木，但是有很多带花纹的石头。

再往东三百里，就是葱葢山，山上没有什么草木，但是有很多[外广内峯]石。

往东北五百里，就是条谷山，这里的树以槐树和桐树为主，草大多是芍药和门冬草。

再往北十里，就是超山，山北面到处是苍玉，山向阳的南面有一眼水泉，冬天的时候有水但是到了夏天就干枯了。

再往东五百里，就是成侯山，山上有很多樵树，这里的草大多是秦艽。

再往东五百里，就是朝歌山，山谷里有很多优良的垆土。

再往东五百里，就是槐山，山谷里有很多金和锡。

再往东十里，就是历山，山上的树大多是槐树，山向阳的南面有很多玉石。

又东十里，曰尸山，多苍玉，其兽多麋(麋(jīng, 一声)：水鹿。)。尸水出焉，南流注于洛水，其中多美玉。

又东十里，曰良余之山，基上多穀柞，无石。余水出于其阴，而北流注于河；乳水出于其阳，而东南流注于洛。

又东南十里，曰崑尾之山，多砺石、赤铜。龙余之水出焉，而东南流注于洛。

又东北二十里，曰升山，其木其多穀柞棘，其草多藟蕝(藟(zhū, 一声)蕝(jū, 二声))蕝，多寇脱。黄酸之水出焉，而北流注于河，其中多璇玉。

又东二十里，曰阳虚之山，多金，临于玄扈之水。

凡薄山之首，自苟林之山至于阳虚之山，凡十六山，二千九百八十二里。升山，冢也，其祠礼：太牢(太牢：就是猪牛羊三牲。)，要用吉玉。首山，魍(魍：同“神”。就是山神。)也，其祠用口稌、黑牺太牢之具、藁醖(藁醖：用藁作酒曲酿造的酒。);干儻(儻(wū, 三声))，置鼓；要用一璧。尸水，合天也，肥牲祠也；用一黑犬于上，用一雌鸡于下，刳(刳(jī, 一声))一牝羊，献血。要用吉玉，采之，飨之。

译文

再往东十里，就是尸山，山上有许多苍玉，这里的野兽大多是麋。尸水发源于这座山，往南流注入洛水，水里面有许多的优良的玉石。

再往东十里，就是良余山，山上有许多构树和柞树，但是没有石头。余水从良余山北麓流出来，然后往北流注入黄河；乳水从良余山南麓流出来，然后往东南流注入洛水。

再往东南十里，就是崑尾山，山上有许多粗糙的磨刀石和黄铜。龙余水发源于这座山，然后往东南流注入洛水。

再往东北二十里，就是升山，这里的树大多是构树、柞树和酸枣树，草大多是山药和蕝草，还有许多寇脱草。黄酸水从这座山上发源，然后往北流注入黄河，水里面有许多的璇玉。

再往东二十里，就是阳虚山，有许多金，这座山临近玄扈水。

总计薄山山系的开头和结尾，从苟林山开始起到阳虚山结束，总共十六座山，长二千九百八十二里。升山，是这些山的宗主，祭祀升山山神的典礼：在毛物中用猪、牛、羊三牲作祭品，祀神的玉器要用吉玉。首山，是神灵显应的大山，祭祀首山的山神要用精米、以及整只带有黑色皮毛的猪、牛、羊和美酒；手里拿着盾牌起舞，摆上鼓还要敲击来应和；祀神的玉器要用一块玉璧。尸水，是往上通到天的，要用肥壮的牲畜作为祭品献祭；把一只黑狗作祭品供在上面，把一只母鸡作祭品供在下面，杀一只母羊，献上血。祀神的玉器要用吉玉，并用彩色的布帛包装祭品，请神享用。

中次六经缟羝(羝(dī, 一声))山之首, 曰平逢之山, 南望伊洛, 东望谷城之山, 无草木, 无水, 多沙石。有神焉, 其状如人而二首, 名曰骄虫, 是为螫(螫(shì, 四声))虫, 实惟蜂蜜之庐, 其祠之, 用一雄鸡, 禴而勿杀。

西十里, 曰缟羝之山, 无草木, 多金玉。

又西十里, 曰廆(廆(guī, 一声))山, 其阴多瑇瑁之玉。其西有谷焉, 名曰藿谷, 其木多柳楮。其中有鸟焉, 状如山鸡而长尾, 赤如丹火而青喙(喙: 鸟兽的嘴。), 名曰鸱[要鸟](鸱(lǐng, 二声)[要鸟](yao, 四声)), 其鸣自呼, 服之不昧。交觴之水出于阳, 而南流于洛; 俞随之水出于其阴, 而北流注于谷水。

又西三十里, 曰瞻诸之山, 其阳多金, 其阴多文石。澍(澍(xie, 四声))水出焉, 而东南流注于洛, 少水出其阴, 而东流注于谷水。

又西三十里, 曰娄豕之山, 无草木, 多金玉。瞻水出于其阳, 而东流注于洛; 陂水出于其阴, 而北流注于谷水, 其中多苾(苾: 同“紫”。)石、文石。

又西四十里, 曰白石之山, 惠水出于其阳, 而南流注于洛, 其中多水玉, 涧水出于其阴, 西北流注于谷水, 其中多麋石、枌丹。

又西五十里, 曰谷山, 其上多楮, 其下多桑。爽水出焉, 而西北流注于谷水, 其中多碧绿(碧绿: 孔雀石。)

又西七十二里, 曰密山, 其阴多玉, 其阴多铁。豪水出焉, 而南流注于洛, 其中多旋龟, 其状鸟首而螯尾, 其音如判木(判木: 劈木头。)。无草木。

又西百里, 曰长石之山, 无草木, 多金玉。其西有谷焉, 名曰共谷, 多竹。共水出焉, 西南流注于洛, 其中多鸣石。

译文

中央第六列山系缟羝山系的第一座山, 就是平逢山, 从平逢山上往南看可以看见伊水和洛水, 向东看可以看见谷城山, 这座山上没有什么草木, 也没有水, 但是到处都是沙子和石头。山里面有一个山神, 形状和样貌像人, 但是却长着两个脑袋, 名字叫做骄虫, 是所有螫虫的首领, 这里也确实各种蜜蜂聚集做巢的地方。祭祀这位山神的时候, 要用一只公鸡作祭品, 在祈祷后放掉而不是杀了。

往西十里, 就是缟羝山, 山上没有什么草木, 但是有很多金属矿物和玉石。

再往西十里, 就是廆山, 山上有很多瑇瑁玉。这座山的西面有一道峡谷, 名字叫做藿谷, 这里的树以柳树、构树为主。山里面有一种禽鸟, 形状像是野鸡但是却拖着一条长长的尾巴, 身上通红像火一样, 但是却长着青色的嘴巴, 名字叫做鸱[要鸟], 它发出的叫声就是自己名字的读音, 吃了它的肉能使人不做恶梦。交觴水从这座山的南面流出来, 然后往南流注入洛水; 俞随水从这座山的北面流出来, 然后往北流注入谷水。

再往西三十里, 就是瞻诸山, 山向阳的南面有很多金属矿物, 山背阴的北面有很多带有花纹的石头。澍水从这座山上发源, 然后往东南流注入洛水; 少水从这座山的北麓流出来, 然后往东流注入谷水。

再往西三十里, 就是娄豕山, 山上没有什么草木, 但是有丰富的金属矿物和玉石。瞻水从这座山的南面流出来, 然后往东流注入洛水; 陂水从这座山的北面流出, 然后往北流注入谷水, 水里面有很多紫色的石头和带有花纹的石头。

再往西四十里, 就是白石山。惠水从白石山的南面流出来, 然后往南流注入洛水, 水里面有很多水晶石。涧水从白石山的北面流出来, 然后往西北流注入谷水, 水里面有很多画眉石和黑丹沙。

再往西五十里, 就是谷山, 山上有很多构树, 山下有很多桑树。爽水从这座山上发源, 然后往西北流注入谷水, 水里面有很多孔雀石。

再往西七十二里, 就是密山, 山向阳的南面有很多玉, 山背阴的北面有很多铁。豪水从这座山上发源, 然后往南流注入洛水, 水里面有很多旋龟, 长着鸟一样的头和螯一样的尾巴, 发出的声音好像

是劈木头的声音。这座山上没有什么草木。

再往西一百里，就是长石山，山上没有什么草木，但是有很多金属矿物和玉石。这座山的西面有一道峡谷，名字叫做共谷，有很多竹子。共水从这座山上发源，然后往西南流注入洛水，水里面有非常多鸣石。

又西一百四十里，曰傅山，无草木，多瑶碧。厌染之水出于其阳，而南流注于洛，其中多人鱼。其西有林焉。名曰播(播(fan, 一声))豕，谷水出焉，而东流注于洛其中多珣(珣(yan, 一声))玉。

又西五十里，曰囊山，其木多樗(樗：臭椿。)，多[左木上共去捺下用]([左木上共去捺下用](bei, 四声))木，其阳多金玉，其阴多铁，多萧(萧：蒿草。)。囊水出焉，而北流注于河。其中多脩辟之鱼，状如鼍而白喙，其音如鸱(鸱：猫头鹰。)，食之已白癩。

又西九十里，曰常烝之山，无草木，多堊，澠水出焉，而东北流注于河，其中多苍玉。菑(菑(zi, 一声))水出焉，而北流注于河。

又西九十里，曰夸父之山，其木多棕栢(棕栢：棕榈树和楠树。)，多竹箭，其兽多牝牛、羝羊，其鸟多鷩(鷩：有文采的红色野鸡。)，其阳多玉，其阴多铁。其北有林焉，名曰桃林，是广员(广员：方圆。))三百里，其中多马。湖水出焉，而北流注于河，其中多珣玉。

又西九十里，曰阳华之山，其阳多金玉，其阴多青雄黄，其草多藟(藟(zhu, 一声))(yu, 二声)：就是山药。)，多苦辛，其状如櫛，其实如瓜，其味酸甘，食之已疢。杨水出焉，而西南流注于洛，其中多人鱼。门水出焉，而东北流注于河，其中多玄[石肃](玄[石肃](su, 四声)：黑色磨刀石。)。[纟昔]([纟昔](ji, 二声))姑之水出于其阴，而东流注于门水，其上多铜。

凡缙羝山之首，自平逢之山至于阳华之山，凡十四山，七百九十里。岳在其中，以六月祭之，如诸岳之祠法，则天下安宁。

译文

再往西一百四十里，就是傅山，山上没有什么草木，到处是瑶、碧之类的美玉。厌染水从这座山的南面流出来，然后往南流注入洛水，水里面有很多人鱼。这座山的西面有一片树林，名字叫做播豕。谷水从这里流出来，然后往东南流注入洛水，水里面有很多珣玉。

再往西五十里，就是囊山，山里面的树木大多是臭椿树和[左木上共去捺下用]树，山向阳的南面有很多金属矿物和玉石，山背阴的北面有很多铁，还有茂密的蒿草。囊水从这座山上发源，然后往北流注入黄河。水里面有很多脩辟鱼，形状像是一般的蛙但是却长着白色的嘴巴，发出的声音就像是鸱鸢在鸣叫，人吃了它的肉能治疗白癩病。

再往西九十里，就是常烝山，山上没有什么草木，但是有很多堊土。澠水从这座山上发源，然后往东北流注入黄河，水里面有很多苍玉。菑水也从这座山上发源，然后往北流注入黄河。

再往西九十里，就是夸父山，山里面的树木大多是棕树和楠木树，还有很多竹丛，山里面的野兽，大多是牝牛、羝羊，禽鸟大多是赤鷩，山向阳的南面有很多玉，山背阴的北面有很多铁。这座山的北面有一片树林，名字叫做桃林，这片树林方圆三百里，林子里有很多马。湖水从这座山上发源，然后往北流注入黄河，水里面有很多珣玉。

再往西九十里，就是阳华山，山向阳的南面有很多金属矿物和玉石，山背阴的北面有很多石青、雄黄，山里面的草大多是山药，还有很多苦辛草，形状像是楸木，结的果实像是瓜，味道酸中带甜，人吃了它就能治疗疟疾。杨水从这座山上发源，然后往西南流注入洛水，水里面有很多人鱼。门水

也从这座山上发源，然后往东北流注入黄河，水里面有很多黑色的磨石。[彡 昔]姑水从阳华山的北麓流出，然后往东流注入水，[彡 昔]姑水两岸的山里面有丰富的铜。

总计编甦山山系的开头和结尾，从平逢山开始到阳华山结束，总共十四座山，长七百九十里。有岳在这一山系里面，在每年六月祭祀它的时候，就像祭祀其它山岳的方法，那么天下就会安宁。

中次七经苦山之首，曰休与之山。其上有石焉，名曰帝台之棋，五色而文，其状如鹑(鹑：鹑鹑。)卵，帝台之石，所以祷百神者也，服之不蛊(蛊：被邪毒侵袭。)。有草焉，其状如薺，赤叶而本生。名曰夙条，可以为箠(箠：同“幹”，箭杆。)

东三百里，曰鼓钟之山，帝台之所以觴百神也。有草焉，方茎而黄华(华：同“花”，下同。)，员(员：同“圆”。)叶击三成，其名曰焉酸，可以为毒。其上多砺，其下多砾。

又东二百里，曰姑姚(姚(yao, 二声))之山。帝女死焉，其名曰女尸，化为薺(薺(yao, 二声))草，其叶胥成，其华黄，其关如菟丘(菟(tu, 四声)丘：就是菟丝子。)，服之媚于人。

又东二十里，曰苦山，有兽焉，名曰山膏，其状如逐(逐：通“豚”，小猪。)，赤若丹火，善噉(噉(li, 四声))。其上有木焉，名曰黄棘，黄华而员叶，其实如兰，服之不字。有草焉，员叶而无茎，赤华而不实，名曰无条，服之不癭。

又东二十七里，曰堵山，神天愚居之，是多怪风雨，其上有木焉，名曰天樛(樛(bian, 一声))，方茎而葵状，服者不癭。

又东五十二里，曰放臯之山。明水出焉。南流注于伊水，其中多苍玉。有木焉，其叶如槐，黄华而不实，其名曰蒙木，服之不惑。有兽焉，其状如蜂，枝尾而反舌，善呼，其名曰文文。

译文

中央第七列山系苦山山系的第一座山，就是休与山。山上有一种石头，传说是神仙帝台的棋，它们有五种颜色并且带着斑纹，形状和鹌鹑蛋差不多。神仙帝台的石子，是用来祭祀百神用的，人佩带它就不会受邪毒之气的侵袭。休与山还有一种草，形状像是一般的薺草，但是长着红色的叶子，而且根茎连结丛生在一起，名字叫做夙条，可以用来做箭杆。

往东三百里，就是鼓钟山，神仙帝台就是在这里演奏钟鼓之乐而宴会诸位天神的。山里面有一种草，方形的茎干上开黄色的花朵，圆形的叶子重叠三层，名字叫做焉酸，可以用来解毒。山上有许多粗糙的磨石，山下有很多细腻的磨石。

再往东二百里，就是姑媯山，天帝的女儿就死在这座山，名字叫女尸，她死以后化成了薺草，叶子互相重叠，开黄色的花，果实与菟丝子的果实差不多，女子服用了就能变得漂亮，讨人喜欢。

再往东二十里，就是苦山。山里面有一种野兽，名字叫做山膏，形状像是普通的小猪，但是身上像丹火一样红，喜欢骂人。山上有一种树，名字叫做黄棘，开黄色的花，长着圆圆的叶子，果实和兰草的果实差不多，女人吃了它就不生育孩子了。山里面还有一种草，长着圆形的叶子但是没有茎干，开红色的花但不结果实，名字叫做无条，吃了它就能使人的脖子不长肉瘤。

再往东二十七里，就是堵山，天神天愚就住在这里，所以这座山上经常会刮起怪风下起怪雨。山上生长着一种树木，名字叫做天樛，长着方方的茎干但是像是葵菜形状，吃了它就能使人吃饭噎不住。

再往东五十二里，就是放臯山。明水从这座山上发源，往南流注入伊水，水里面有很多苍玉。山里面有一种树木，叶子和槐树叶差不多，开黄色的花却不结果实，名字叫做蒙木，吃了它就能使人不糊涂。山里面有一种野兽，形状像是蜜蜂，但是长着分叉的尾巴和倒转的舌头，喜欢呼叫，名字叫做文文。

又东五十七里，曰大苦之山，多瑇瑁之玉，多麋(麋(mi，二声))玉。有草焉，其状如榆，方茎而苍伤(苍伤：青色的刺。)，其名曰牛伤，其根苍文(苍文：青色的斑纹。)，服者为厥，可以御兵。其阳狂水出焉，西南流注于伊水，其中多三足龟，食者无大疾，可以已肿。

又东七十里，曰半石之山。其上有草焉，生而秀，其高丈余，赤叶赤华，华而不实。其名曰嘉荣，服之者不寤。来需之水出于其阳，而西流注于伊水，其中多鱸(鱸(lun，二声))鱼，黑文，其状如鮓，食得不睡。合水出于其阴，而北流注于洛，多[左月右盞]([左月右盞](teng，二声))鱼，状如鳅，居逵，苍文赤尾，食者不痛，可以为痿。

又东五十里，曰少室之山，百草木成团。其上有木焉，名曰帝休，叶状如杨，其枝五衢，黄华黑实，服者不怒。其上多玉，其下多铁。休水出焉，而北流注于洛，其中多[鱼帝]鱼，状如螯雌(螯(zhou，一声)雌(wei，四声)：一种长尾猴。))而长距，足白而对，食者无蛊疾，可以御兵。

又东三十里，曰泰室之山(泰室之山：就是嵩山。))。其上有木焉，叶状如梨而赤理，其名曰栢(栢(yu，四声))木，服者不妒。有草焉，其状如[上卅下木]，白华黑实，泽如蓂蓂，其名曰蓂草，服之不味。上多美石。

又北三十里，曰讲山，其上多玉，多柘，多柏。有木焉，名曰帝屋，叶状如椒，反伤(反伤：倒生的刺。))赤实，可以御凶。

又北三十里，曰婴梁之山，上多苍玉，鎡(鎡(dun，四声))于玄石。



再往东五十里，就是大[非/古]山，山上有很多瑇瑁玉，还有很多麋玉。山里面有一种草，叶子和榆树叶差不多，方形的茎上长满了刺，名字叫做牛伤，根茎上有青色斑纹，吃了它就能使人不得昏厥病，还能防御兵灾。狂水从这座山的南麓流出来，往西南流注入伊水，水里面有很多长着三只脚的龟，吃了它的肉就能使人生大病，还可以消除脓肿。

再往东七十里，就是半石山。山上有一种草，一出土就结果实，有一丈多高，长着红色的叶子开红色的花，开花后不结果实，名字叫做嘉荣，人吃了它就能使人不害怕霹雳雷响。来需水从半石山南麓流出来，然后往西流注入伊水，水里面生长着很多鱸鱼，浑身长满黑色的斑纹，形状像是普通的鲫鱼，人吃了它的肉感觉不到瞌睡。合水从半石山北麓流出来，然后往北流注入洛水，水里面生长着很多[左月右盞]鱼，形状像是一般的鳅鱼，但是在水底的洞穴隐居，浑身长满青色的斑纹但是却拖着一条红色的尾巴，人吃了它的肉就不可以不得痲肿病，还可以治好痿疮。

再往东五十里，就是少室山，山上各种花草树木聚集成圆的谷仓。山上有一种树，名字叫做帝休，叶子的形状和杨树叶差不多，树枝相互交叉着伸向四方，开黄色的花结黑色的果实，吃了它就能使人心平气和，不再发怒。少室山上有许多玉石，山下有很多铁。休水从这座山发源，然后往北流注入洛水，水中有许多[鱼帝]鱼，形状像猕猴，但是却有长长的像公鸡一样的爪子，白色的足趾相对着，人吃了它的肉就能消除疑心病，还能防御兵灾。

再往东三十里，就是泰室山。山上有一种树木，叶子的形状像是梨树叶，但是却有红色的纹理，名字叫做栢木，人吃了它就没有嫉妒心。山里面还有一种草，形状是像苍术或白术，开白色的花结黑色的果实，果实的光泽就像是野葡萄，名字叫做是蓂草，吃了它就能使人的眼睛明亮不昏花。山上还有很多漂亮的石头。

再往北三十里，就是讲山，山上有很多玉石，也有很多的柘树和柏树。山里面有一种树木，名字叫做帝屋，叶子的形状和花椒树叶差不多，长着倒勾刺但是结的是红色的果实，可以抵御凶邪之气。

再往北三十里，就是婴梁山，山上有很多苍玉，而且苍玉都附着在黑色的石头上面。



又东三十里，曰浮戏之山。有木焉，叶状如樗而赤实，名曰亢木，食之不蛊，汜(汜(sì, 四声))水出焉，而北流注于河。其东有谷，因名曰蛇谷，上多少辛。

又东四十里，曰少陞之山。有草焉，名曰[上卅下冈]草，叶状如葵，而赤茎白华，实如蓂莢，食之不愚。器难之水出焉，而北流注于役水。

又东南十里，曰太山。有草焉，名曰梨，其叶状如荻而赤华，可以已疽，太水出于其阳，而东流注于役。承水出于其阴，而东北流注于役。

又东二十里，曰末山，上多赤金，末水出焉，北流注于役。

又东二十五里，曰役山，上多白金，多铁。役水出焉，北流注于河。

又东三十五里，曰敏山。上有木焉，其状如荆，白华而赤实，名曰薊柏，服者不寒，其阳多瑇瑁之玉。

又东三十里，曰大驪(驪(guì, 一声))之山，其阴多铁、美玉、青瑩。有草焉，其状如蓍而毛，青华而不实，其名曰[上卅下狼]([上卅下狼](láng, 二声))，服之不夭(不夭: 长寿。)，可以为腹病。

凡苦山这首，自休舆之山至于大□鬼之山，凡十有九山，千一百八十四里。其十六神者，皆豕身而人面。其祠：毛牲用一羊羞，婴用一藻玉瘞。苦山、少室、太室皆豕也，其祠之，太牢之具，婴(婴: 环绕。)以吉玉。其神状皆人面而三首。其余属皆豕身而人面也。

译文

再往东三十里，就是浮戏山。山里面生长着一种树木，叶子的形状像是臭椿树的叶子，但是结红色的果实，名字叫做亢木，人吃了它可以驱虫辟邪。汜水从这座山上发源，然后往北流注入黄河。在浮戏山的东面有一道峡谷，因为峡谷里有很多蛇而得名蛇谷，峡谷上面还又很多细辛。

再往东四十里，就是少陞山。山里面有一种草，名字叫做[上卅下冈]草，叶子形状和葵菜叶差不多，长着红色的茎，开白色的花，果实很像野葡萄，吃了它就能使人不愚笨。器难水从这座山上发源，然后往北流注入役水。

再往东南十里，就是太山。山里面有一种草，名字叫做梨，叶子的形状像是蒿草叶。但是开红色的花，可以用来治疗痲疽病。太水从这座山的南麓流出来，然后往东南流注入役水；承水从这座山的北麓流出来，然后往东北流注入役水。

再往东二十里，就是末山，山上有很多黄金。末水从这座山上发源，然后往北流注入役水。

再往东二十五里，就是役山，山上有很多白银，还有很多铁。役水从这座山上发源，往北流注入黄河。

再往东三十五里，就是敏山。山上有一种树木，形状和牡荆差不多，开白色的花但是结红色的果实，名字叫做薊柏，吃了它的果实能使人不怕冷。敏山南面还有很多瑇瑁玉。

再往东三十里，就是大驪山，山的北面有很多的铁、优质玉石还有青色的瑩土。山里面有一种草，形状像是蓍草但是却长着绒毛，开青色的花，结白色的果实，名字叫做[上卅下狼]，人吃了它就能延年益寿，还可以治疗肠胃上的各种疾病。

总计苦山山系的开头和结尾，从休舆山开始到大驪山结束，总共十九座山，长一千一百八十四里。其中有十六座山的山神，形貌都是猪的身子但是是人的面孔。祭祀这些山神的时候，在毛物中用一只纯色的羊献祭，祀神的玉器用一块藻玉，在祭祀后要埋到地下。苦山、少室山、太室山都是这些山的宗主。祭祀这三座山的山神的时候，在毛物中用猪、牛、羊齐全的三牲作为祭品，在祀神的玉器中用吉玉。这三个山神的形貌都是人的面孔却长着三个脑袋。另外那十六座山的山神都是猪的身子但是是人的面孔。

中次八荆山之首，曰景山，其上多金玉，其木多杼(杼(zhu, 四声)：就是柞树。)檀。睢水出焉，东南流注于江，其中多丹粟(丹粟：像粟粒一样的细丹沙。)，多文鱼。

东北百里，曰荆山，其阴多铁，其阳多赤金，其中多犛(犛(li, 三声)牛，多豹虎，其木多松柏，其草多竹，多橘柚。漳水出焉，而东南流注于睢，其中多黄金，多鲛鱼，其兽多闾(闾：山驴。)麋。

又东北百五十里，曰骄山，其上多玉，其下多青腹，其木多松柏，多桃枝钩端。神[单/虫虫]([单/虫虫](tuò, 二声))围处之，其状如人面。羊角虎爪，恒游于睢漳之渊，出入有光。

又东北百二十里，曰女儿之山，其上多玉，其下多黄金，其兽多豹虎，多闾麋(麋(jing, 一声))鹿，其鸟多白鷮(鷮(jiao, 一声))，多翟，多鸱。

又东北二百里，曰宜诸之山，其上多金玉，其下多青腹。洧(洧(gui, 三声))水出焉，而南流注于漳，其中多白玉。

译文

中央第八列山系荆山山系的第一座山，就是景山，山上有许多金属矿物和玉石，这里的树木大多是柞树和檀树。睢水从这座山上发源，往东南流注入江水，水里面有很多粟粒一样的丹沙，还有许多色彩斑斓的鱼。

往东北一百里，就是荆山，山背阴的北面有很多铁，山向阳的南面有很多黄金，山里面有许多犛牛，还有很多豹子和老虎，这里的树木大多是松树和柏树，这里的花草大多是从生的小竹子，还有很多橘子树和柚子树。漳水从这座山上发源，然后往东南流注入睢水，水里面有很多黄金，还有许多鲨鱼。山里面的野兽大多是山驴和麋鹿。

再往东北一百五十里，就是骄山，山上有许多玉石，山下有很多青腹，这里的树木大多是松树和柏树，到处都是桃枝和钩端一类的竹子。神仙[单/虫虫]围就住在这座山里面，形貌像人但是长着羊一样的角，老虎一样的爪子，经常在睢水和漳水的深渊里畅游，出入水面时都会闪光。

再往东北一百二十里，就是女儿山，山上有许多玉石，山下有很多黄金，山里面的野兽大多是豹子和老虎，还有很多山驴、麋鹿、麋、鹿，这里的禽鸟大多是白鷮，还有许多长尾巴野鸡和鸱鸟。

再往东北二百里，就是宜诸山，山上有许多金属矿物和玉石，山下有很多青腹。洧水从这座山上发源，然后往南流注入漳水，水里面有很多白色的玉石。

又东北三百五十里，曰纶山，其木多梓桐，多桃枝，多柎(柎(zha, 一声))粟橘柚，其兽多闾、麋(麋(zhu, 三声))、麇(麇(ling, 二声)：羚羊，下同。)、隼(隼(chuo, 四声))。

又东北二百里，曰陆阨(阨(gui, 四声))之山，其上多瑇瑁之玉，其下多珉，其木多柎檀。

又东百三十里，曰光山，其上多碧，其下多木。神计蒙处之，其状人身而龙首，恒游于漳渊，出入必有飘风暴雨。

又东北百五十里，曰岐山，其阳多赤金，其阴多白珉(珉(min, 二声))，其上多金玉，其下多青腹，其林多樗。神涉[单/虫虫]处之，其状人身而方面三足。

又东百三十里，曰铜山，其上多金银铁，其木多穀柎粟橘柚，其兽多豹。

又东北一百里，曰美山，其兽多兕牛，多闾麋，多豕鹿，其上多金，其下多青，多寓木。

又东北百里，曰大尧之山，其木多松柏，多梓桑，多机(机：就是桤树。)，其草多竹，其兽多豹虎麋麋。

又东北三百里，曰灵山，其上多金玉，其下多青腹，其木多桃李梅杏。

又东北七十里，曰龙山，上多寓木，其木多碧，其下多赤锡，其草多桃枝钩端。



再往东北二百里，就是纶山，山里面的树大多是梓树和楠木树，也有很多桃枝竹，还有很多粗树、栗子树、橘子树和柚子树，这里的野兽大多是山驴、麋、麋和麋。

再往东二百里，是座陆陇山，山下有很多瑇瑁玉，山下有很多堊土，这里的树木大多是柎树和榲树。

再往东一百三十里，就是光山，山上有很多碧玉，山下到处都有流水。神仙计蒙就住在这里，它的形貌是人的身子但是长着龙的头，常常在漳水的深渊里畅游，进进出出一定有旋风急雨伴随着。

再往东一百五十里，就是岐山，山向阳的南面有很多黄金，山背阴的北面有很多白色的珉石，山上有很多金属矿物和玉石，山下有很多青腹，这里的树木大多是臭椿树。神仙涉[单/虫]就住在这座山里，形貌是人的身子但是却是方形的面孔和三只脚。

再往东一百三十里，就是铜山，山上有很多金、银、铁，这里的树木大多是构树、柞树、粗树、栗子树、橘子树、柚子树，而野兽大多是狗。

再往东北一百里，就是美山，山里面的野兽大多是兕、野牛，又有很多山驴和麋，还有很多的野猪和鹿，山上有很多金，山下有很多青腹，还有很多寓木。

再往东北一百里，就是大尧山，山上的树大多是松树和柏树，还有很多的梓树和桑树和机木树，这里的草大多是小竹子，野兽大多是豹子、老虎、羚羊、麋。

再往东北三百里，就是灵山，山上有很多金属矿物和玉石，山下又很多青腹，这里的树木大多是桃树、李树、梅树和杏树。

再往东北七十里，就是龙山，山上有很多寄生树，还有很多碧玉，山下有很多红色的锡土，但是草大多是桃枝、钩端之类的竹丛。

又东南五十里，曰衡山，上多寓木穀柞，多黄堊白堊。

又东南七十里，曰石山，其上多金，其下多青腹，多寓木。

又南百二十里，曰若山，其上多瑇瑁玉，多赭，多邦(邦(gui, 一声))石，多寓木，多柘。

又东南一百二十里，曰崦山，多美石，多柘。

又东南一百五十里，曰玉山，其上多金玉，其下多碧、铁，其木多柏。

又东南七十里，曰灌山，其木多檀，多邦石，多白锡。郁水出于其上，潜于其下，其中多砥砺。

又东北百五十里，曰仁举之山，其木多穀柞，其阳多赤金，其阴多赭。

又东五十里，曰师每之山，其阳多砥砺，其阴多青腹，其木多柏，多檀，多柘，其草多竹。

又东南二百里，曰琴鼓之山，其木多穀柞椒柘，其上多白珉，其下多洗石，其兽多豕鹿，多白犀，其鸟多鸠。

凡荆山之首，自景山至琴鼓之山，凡二十三山，二千八百九十里。其神状皆鸟身而人面。其祠：用一雄鸡祈瘞，用一藻圭，糝用糝。驺山，冢(冢：同“宗”，宗主。)也，其祠：用羞酒少牢祈瘞，婴毛一璧。

再往东南五十里，就是衡山，山上有很多寄生树、构树和柞树，还有很多黄色的堊土、白色的堊土。

再往东南七十里，就是石山，山上有很多金，山下有很多青腹，还有许多的寄生树。

再往南一百二十里，是座若山，山上有很多瑇瑁玉，又有很多赭石，也有很多封石，山上有很多寄生树，还有许多的柞树。

再往东南一百二十里，就是彘山，山上有很多漂亮的石头，也有很多柞树。

再往东南一百五十里，就是玉山，山上有很多金属矿物和玉石，山下有很多的碧玉和铁，这里的树木大多是柏树。

再往东南七十里，就是讙山，这里的树大多是檀树，还有很多封石，又有很多白色的锡土。郁水从这座山顶上发源，然后潜流到山下，水里面还有很多的磨石。

再往东北一百五十里，就是仁举山，这里的树木大多是构树和柞树，山向阳的南面有很多黄金，山背阴的北面有很多赭石。

再往东五十里，就是师每山，山向阳的南面又很多磨石，山背阴的北面有很多青腹，山里的树木大多是柏树，还有很多檀树和许多柞树，草类大多是从生的小竹子。

再往东南二百里，就是琴鼓山，这里的树木大多是构树、柞树、椒树和柞树，山上有很多白色珉石，山下有很多洗石，这里的野兽大多是野猪和鹿，还有许多白色的犀牛，而禽鸟大多是鸬鸟。

总计荆山山系的开头和结尾，从景山开始到琴鼓山结束，总共二十三座山，长二千八百九十里。这些山的山神的形貌都是鸟的身子但是人的面孔。祭祀山神的时候，要在毛物中用一只公鸡祭祀后埋到地底下，并且用一块藻圭来献祭，祀神的米用稻米。骄山，是这些山的宗主。祭祀骄山山神的时候，要用进献的美酒和猪、羊来祭祀而后埋到地底下，祀神的玉器要用一块玉璧。

中次九经岷山之首，曰女几之山，其上多石涅(石涅(nie, 四声)：可做黑色染料的矾石。)，其木多柎榘，其草多菊[上卅下术]。洛水出焉，东注于江，其中多雄黄，其兽多虎豹。

又东北三百里，曰岷山。江水出焉，东北流注于海，其中多良龟，多鼃(鼃(tuo, 二声)：就是扬子鳄。)，其上多金玉，其下多白珉，其木多梅棠，其兽多犀象，多夔牛，其鸟多翰、鷖。

又东北一百四十里，曰岷山。江水出焉，东流注于江。其阳多黄金，其阴多麋麇(麇(zhu, 三声))，其木多檀栢，其草多薤(薤(xie, 四声))韭，多药、空守。

又东一百五十里，曰岷山。江水出焉，东流注于大江，其中多怪蛇，多[执鱼][执鱼](zhi, 四声)鱼，其木多檣(檣(you, 二声)：木质刚硬的一种树木，用来制作车辆。)柎，多梅梓，其兽多夔牛、麇、犀、兕。有鸟焉，状如鸛(鸛(xiao, 一声)：猫头鹰。)而赤身白首，其名曰窃脂，可以御火。

又东三百里，曰高粱之山，其上多堊(堊：土。)，其下多砥砺，其木多桃枝钩端。有草焉，状如葵而赤华、莢实、白柎，可以走马。

又东四百里，曰蛇山，其上多黄金，其下多堊，其木多柎(柎(xun, 二声))，多豫章(豫章：树的名字。)，其草多嘉荣、少辛。有兽焉，其状如狐，而白尾长耳，名[豸也][豸也](si, 四声))狼，见则国内有兵。

又东五百里，曰鬲山，其阳多金，其阴多白珉。蒲[鬲鸟][鬲鸟](hong, 一声)之水出焉，而东流注于江，其中多白玉，其兽多犀象熊羆，多猿、雌。

又东北三百里，曰隅阳之山，其上多金玉，其下多青腹，其木多梓桑，其草多苾(此：同“紫”，紫草)。徐水出焉，东流注于江，其中多丹粟。

又东二百五十里，曰岐山，其上多白金，其下多铁。其木多梅梓，多柶。减水出焉，东南流注于江。



中央第九列山系岷山山系的第一座，就是女儿山，山上有许多石涅，这里的树木大多是柎树和榲树，而花草大多是野菊、苍术和白术。洛水从这座山上发源，然后往东流注入长江。山里又很多雄黄，野兽大多是老虎和豹子。

再往东北三百里，就是岷山。长江从岷山发源，往东北流注入大海，水里面有很多优良的龟，还有许多多。山上有许多的金属矿物和玉石，山下有很多白色的珉石。山里面的树木大多是梅树和海棠树，野兽大多是犀牛和象，还有很多的夔牛，这里的禽鸟以白翰鸟和赤鹭鸟居多。

再往东北一百四十里，就是崃山。江水从这座山发源，向东流入长江。山向阳的南面有很多黄金，山背阴的北面有很多麋鹿和麀，这里的树木以檀树和柘树为主，花草大多是野薤菜和野韭菜，还有很多白芷和寇脱。

再往东一百五十里，就是崧山。江水从这座山发源，往东流注入长江，水里面有许多怪蛇，还有很多鸬鱼。这里的树木大多是榲树和柎树，还有很多梅树和梓树，野兽大多是夔牛、羚羊、犀牛、兕。山里面还有一种禽鸟，形状像是一般的猫头鹰但是却长着红色的身子和白色的脑袋，名字叫做窃脂，人饲养它可以防御火灾。

再往东三百里，就是高梁山，山上又很多土，山下有很多磨石，这里的草木以桃枝竹和钩端竹为主。山里面有一种草，形状像是葵菜却开红色的花朵、结带荚的果实、长着白色的花萼，给马吃了它就能使马跑得更快。

再往东四百里，就是蛇山，山上有许多黄金，山下有很多堊土，这里的树木大多是栲树，还有很多豫章树，花草大多是嘉荣、细辛。山里面有一种野兽，形状像是一般的狐狸，却长着白色的尾巴和长长的耳朵，名字叫做[豸也]狼，它一出现国家就会有战争。

再往东五百里，就是鬲山，山向阳的南面有很多金，山背阴的北面有很多白色的珉石。蒲[薨鸟]水从这座山上发源，然后往东流注入长江，水里面有很多白色的玉石。山里面的野兽大多是犀牛、大象、熊和罴，还有很多猿猴和长尾猿。

再往东北三百里，就是隅阳山，山上有许多金属矿物和玉石，山下有很多的青腹，这里的树木以梓树和桑树为主，而草大多是紫草。徐水从这座山上发源，然后往东流注入长江，水里面有很多像粟粒一样大小的丹沙。

再往东二百五十里，就是岐山，山上有许多白银，山下有很多铁，这里的树木大多是梅树和梓树，还有很多柎树和榲树。减水从这座山上发源，然后往东南流注入长江。



又东三百里，曰勾橛(橛(mi，二声))之山，其上多玉，其下多黄金，其木多栲柘，其草多芍药。

又东一百五十里，曰风雨之山，其上多白金，其下多石涅，其木多橄榘(橄(zou，一声)榘(shan，四声))，多柎。宣余之水出焉，东流注于江，其中多蛇，其兽多闾廪，多麀豹虎，其鸟多白鷁(鷁(jiao，一声))。

又东北二百里，曰玉山，其阳多铜，其阴多赤金，其木多豫章、榲、柎，其兽多豕鹿麀，其鸟多鸇。

又东一百五十里，曰熊山。有穴焉，熊之穴，恒出神人。夏启而冬闭，是穴也，冬启乃必有兵。其上多白玉，其下多白金。其木多栲柳，其草多寇脱。

又东一百四十里，曰驪鬼山，其阳多美玉赤金，其阴多铁，其木多桃枝荆芭。

又东二百里，曰葛山，其上多赤金，其下多瑊(瑊(jian, 一声)：像玉石的石头。)石，其木多相栗橘(橘(yao, 二声))榑(榑，其兽多彘，其草多嘉荣。

又东一百七十里，曰贾超之山，其阳多黄璆，其阴多美赭，其木□且栗橘□(橘，其中多龙脩(龙脩(xiu, 一声)：即龙须草，可以用来织席和造纸。))。

凡岷山之首，自女儿山至于贾超之山，凡十六山，三千五百里。其神状皆马身而龙首。其祠：毛用一雄鸡瘞。糈用秬。文山、勾欄山、风雨、驪之山，是皆冢也，其祠之：羞酒，少牢(少牢：猪羊两种牲畜。)具，婴毛一吉玉。熊山，席也，其祠：羞酒，太牢具，婴毛一璧。干儻，用兵以禳；祈，璆(璆(qiu, 二声)：通“球”，一种美玉。)冕舞。

译文

再往东三百里，就是勾欄山，山上又很多玉石，山下有很多黄金，这里的树木以栎树和柘树为主，花草大多是芍药。

再往东一百五十里，就是风雨山，山上有很多白银，山下有很多石涅，这里的树木大多是榲树和樟树，也有很多杨树。宣余水从这座山上发源，然后往东流注入长江，水里面有很多水蛇。山里的野兽大多是山驴和麋鹿，还有很多麀、豹子、老虎，禽鸟大多是白鷗。

再往东二百里，就是玉山，山向阳的南面有很多铜，山背阴的北面有很多黄金，这里的树木大多是豫章树、榑树、柘树，野兽大多是野猪、鹿、羚羊、麋，禽鸟大多数是鸬鸟。

再往东一百五十里，就是熊山。山里面有一个洞穴，那是熊的巢穴，也经常有神人出入。洞穴一般是夏季开放冬季关闭；就是这个洞穴，如果冬季开放就一定会发生战争。山上有很多白色的玉石，山下有很多白银。山里的树木大多是臭椿树和柳树，花草大多是寇脱草。

再往东一百四十里，就是驪山，山向阳的南面又很多美玉和黄金，山背阴的北面有很多上铁，这里的草木大多是桃枝竹、牡荆树、枸杞树。

再往东二百里，就是葛山，山上多出产黄金，山下有很多瑊石，这里的树木大多是相树、栗子树、橘子树、柚子树、榑树和柘树，而野兽以羚羊和麋居多，花草主要是嘉荣。

再往东一百七十里，就是贾超山，山向阳的南面有很多黄色的堊土，山背阴的北面有很多精美的赭石，这里的树木以相树、栗子树、橘子树、柚子树为主，山中的草大多是龙须草。

总计岷山山系的开头和结尾，从女儿山开始到贾超山结束，总共十六座山，长三千五百里，这些山的山神的形貌都是马的身子和龙的脑袋。祭祀山神的时候，在毛物中用一只公鸡作为祭品埋到地底下，祀神的米用稻米。文山、勾欄山、风雨山、驪山，是这些山的宗主。祭祀这几座山的山神的时候，要进献美酒，用猪、羊作为祭品，祀神的玉器用一块吉玉。熊山，是这些山的首领。祭祀这个山神的时候要进献美酒，用猪、牛、羊齐全的三牲作为祭品，祀神的玉器要用一块玉璧。手里拿着盾牌舞蹈，是为了禳除战争灾祸；祈求福祥，就要穿戴礼服，手里拿着美玉舞蹈。

中次经十经之首，曰首阳之山，其上多金玉，无草木。

又西五十里，曰虎尾之山，其木多椒(椒(ju, 一声))，多封石，其阳多赤金，其阴多铁。

又西南五十里，曰繁纁(纁(kui, 四声))之山，其木多榑(榑)，其草多枝勾。

又西南二十里，曰勇石之山，无草木，多白金，多水。

又西二十里，曰复州之山，其木多檀，其阳多黄金。有鸟焉，其状如鸮，而一足彘尾，其名曰跋踵，见则其国大疫。

又西三十里，曰楮山，多寓木(寓木：就是寄生树。)，多椒楮，多柘，多堊。

又西二十里，曰又原之山，其阳多青腠(腠：一种能做绘画染料的矿石。)，其阴多铁，其鸟多鸮鹠(鸮(qu, 二声)鸮(yu, 四声))。

又西五十里，曰涿山，其木多穀柞柎，其阳多瑇瑁之玉。

又西七十里，曰丙山，其木多梓檀，多歌(狄(shen, 三声))柎。

凡首阳山之首，自首山至于丙山，凡九山，二百六十七里。其神状皆龙身而人面。其祠之：毛用一雄鸡瘞，糝用五种之糝。堵山，冢也，其祠之：少牢具，羞祠，婴毛一璧。驩山，帝也，其祠羞酒，太牢其，合巫祝二人儻，婴一璧。

译文

中央第十列山系的第一座山，就是首阳山，山上有很多的金属矿物和玉石，没有什么草木。

再往西五十里，就是虎尾山，这里树木大多是花椒树和楮树，到处都是封石，山向阳的南面有很多黄金，山背阴的北面有很多铁。

再往西南五十里，就是繁缙山，这里的树木以楮树和柎树为主，草类大多是桃枝、钩端之类的小竹丛。

再往西南二十里，就是勇石山，山上没有什么草木，但是有很多的白银，到处都有流水。

再往西二十里，就是复州山，这里的树木大多是檀树，山向阳的南面有多黄金。山里面有一种禽鸟，形状像是一般的猫头鹰，但是却长着一只爪子和猪一样的尾巴，名字叫做跋踵，它出现的地方就会发生大的瘟疫。

再往西三十里，就是楮山，山上有很多寄生树、花椒树和楮树，还有很多柘树，还有大量的堊土。

再往西二十里，就是又原山，山向阳的南面有很多青腠，山背阴的北面有很多铁，这里的禽鸟大多数是八哥。

再往西五十里，就是涿山，这里的树以构树、柞树、柎树为主，山向阳的南面有很多瑇瑁玉。

再往西七十里，就是丙山，这里的树木大多是梓树和檀树，山上还有很多的歌柎树。

总计首阳山山系的开头和结尾，从首阳山开始到丙山结束，总共九座山，长二百六十七里。这些山的山神的形貌都是龙的身但是人的面孔。祭祀山神的时候，在毛物中用一只公鸡献祭后埋到地底下，祀神的米要用五种粮米。堵山，是这些山的宗主，祭祀这个山神的时候，要用猪、羊二牲作祭品，还要进献美酒来祭祀，在玉器中要用一块玉璧，祀神后埋到地底下。驩山，是这些山的首领，祭祀驩山的山神要进献美酒，用猪、牛、羊齐全的三牲作为祭品；让女巫师和男祝师两个人一起跳舞，在玉器中用一块玉璧来祭祀。

中次一十一山经荆山之首，曰翼望之山。湍水出焉，东流注于济；颯(颯(kuang, 四声))水出焉，东南流注于汉，其中多蛟。其上多松柏，其下多漆梓(漆梓：漆树和梓树。)，其阳多赤金，其阴多珉。

又东北一百五十里，曰朝歌之山，灋水出焉，东南流注于滎，其中多人鱼。其上多梓栢(栢：楠木。)，其兽多麋麋。有草焉，名曰莽草(莽草：就是芒草。)，可以毒鱼。

又东南二百里，曰帝困之山，其阳多瑇瑁之玉，其阴多铁。帝困之水出于其上，潜于其下，多鸣蛇。

又东南五十里，曰视山，其上多韭。有井焉，名曰天井，夏有水，冬竭。其上多桑，多美堊(美堊：优质的垩土。)金玉。

又东南二百里，曰前山，其木多楮(楮(zhu，一声)：常绿乔木，木质耐腐蚀，可以建造房屋。)，多柏，其阳多金，其阴多楮。

又东南三百里，曰丰山。有兽焉，其状如猿(猿(yuan，二声)：就是猿。)，赤目，赤喙，黄身，名曰雍和，见则国有大恐。神耕父处之，常游清泠之渊，出入有光，见则其国为败。有九钟焉，是知霜鸣。其上多金，其下多金，其下多穀柞柎榘。

译文

中央第十一列山系荆山山系之首座山，就是翼望山。湍水从这座山上发源，然后往东流注入济水；颍水也从这座山上发源，然后往东南流注入汉水，水里面有很多的蛟。山上有很多松树和柏树，山下有很多漆树和梓树，山向阳的南面有很多黄金，山背阴的北面有很多珉石。

再往东北一百五十里，就是朝歌山。灋水从这座山上发源，然后往东南流注入滎水，水里面有很多的人鱼。山上有许多梓树和楠木，这里的野兽大多是羚羊和麋鹿。山里面有一种草，名字叫做是莽草，能毒死鱼。

再往东南二百里，就是帝困山，山南面有丰富的瑇瑁玉，山背阴的北面有很多铁。帝困水从这座山顶上发源，然后流到山下面，水里面有很多长着四只翅膀的鸣蛇。

再往东南五十里，就是视山，山上有许多野韭菜。山里面有一口井，名字叫做天井，夏天的时候有水，冬天的时候就枯竭。山上有许多桑树，还有许多优质的垩土、金属矿物和玉石。

再往东南二百里，就是前山，这里的树木大多是楮树，还有许多柏树，山向阳的南面有很多金，山背阴的北面有很多楮石。

再往东南三百里，就是丰山。山里面有一种野兽，形状像是猿猴，却长着红色的眼睛、红色的嘴巴和黄色的身子，名字叫做雍和，它出现的地方会发生大的恐怖。神仙耕父就住在这座山里，经常在清泠渊里面畅游，进出水面的时候都会闪光，它出现在哪个国家，那个国家就要衰败。这座山上还有九口钟，它们都应和着霜的降落而鸣响。山上有许多的金，山下有很多构树、柞树、柎树和榘树。

又东北八百里，曰兔床之山，其阳多铁，其木多藟蕞(藟蕞：就是楮树和小栗树。)其草多鸡谷，其本如鸡卵，其味酸甘，食者利于人。

又东六十里，曰皮山，多堊，多楮，其木多松柏。

又东六十里，曰瑶碧之山，其木多梓枏，其阴多青膺，其阳多白金。有鸟焉，其状如雉(雉(zhi，四声)：野鸡。)，恒食蜚(蜚(fei，一声)：臭虫。)，名曰鸩。

又东四十里，曰支离(支离：或是“攻离”。)之山。济水出焉，南流注于汉。有鸟焉，其名曰婴勾，其状如鹑，赤目、赤喙、白身，其尾若勺，共鸣自呼。多柞(柞(zuo，三声)：大牛。)牛，多羝羊。

又东北五十里，曰秩[上竹下周]([上竹下周](diao，一声))之山，其上多松柏机桓(桓：就是无患子树。古人认为它有驱邪避恶的功能。)

又西北一百里，曰董理之山，其上多松柏，多美梓，其阴多丹膺，多金，其兽多豹虎。有鸟焉，其状如鹤，青身白喙，白目白尾，名曰青耕，可以御疫，其鸣自叫。

又东南三十里，曰依轱(轱(ku，一声))之山，其上多柎榘，多苴。有兽焉，其状如犬，虎爪有甲，其名曰獬，善馱[上分下牛]([上分下牛](fen，四声))，食者不风。

再往东北八百里，就是兔床山，山向阳的南面有很多铁，山里的树木大多是楮树和芋树，而花草大多是鸡谷草，它的根茎和鸡蛋差不多，味道酸中带甜，吃了它对人的身体有益处。

再往东六十里，就是皮山，山上有很多垩土，还有很多的赭石，山上的树木大多是松树和柏树。

再往东六十里，就是瑶碧山，山上的树木大多是梓树和楠木树，山背阴的北面有很多青腹，山向阳的南面有很多白银。山里面有一种禽鸟，形状像是一般的野鸡，但是经常吃蜚虫，名字叫做鸩。

再往东四十里，就是攻离山。涓水从这座山上发源，然后往南流入汉水。山里面有一种禽鸟，名字叫做鸩，形状像是普通的喜鹊，但是却长着红色的眼睛、红色的嘴巴和白色的身子，尾巴和酒勺的形状差不多，它发出的叫声就是自己名字的读音。这座山里面还有很多牝牛和羝羊。

再往东北五十里，就是洙[上竹下周]山，山上有很多松树、柏树、桤树和桓树。

再往西北一百里，就是董理山，山上有很多松树柏树，还有很多优良的梓树，山背阴的北面有很多青腹，并且有很多的金，这里的野兽大多是豹子和老虎。山里面有一种禽鸟，形状像是一般的喜鹊，但是却长着青色的身子和白色的嘴巴，还有白色的眼睛和白色的尾巴，名字叫做青耕，人饲养它可以抵御瘟疫，它发出的叫声就是自己名字的读音。

再往东南三十里，就是依轱山，山上有很多柎树和榲树，还有不少的柎树。山里面有一种野兽，形状像是普通的狗，但是长着老虎一样的爪子而且身上还有鳞甲，名字叫做獠，擅长跳跃和腾扑，吃了它的肉就能使人不得风痺病。

又东南三十五里，曰即谷之山，多美玉，多玄豹，多闾麀，多麀麀。其阴多珉，其阴多青腹。

又东南四十里，曰鸡山，其上多美梓，多桑，其草多韭。

又东南五十里，曰高前之山，其上有水焉，甚寒而清，帝台之浆(帝台之浆：帝台遗留的浆水。)也，饮之者不心痛。其上有金，其下有赭。

又东南三十里，曰游戏之山，多柎榲谷，多玉，多封石(封石：一种能入药的矿石。)

又东南三十五里，曰从山，其上多松柏，其下多竹。从水出于其上，潜于其下，其中多三足鳖，枝尾(枝尾：分叉的尾巴。)，食之无蛊疫(蛊疫：疑心病。)

又东南三十里，曰婴磬(磬(zhen, 一声))之山，其上多松柏，其下多梓樠。

又东南三十里，曰毕山。帝苑之水出焉，东北流注于视，其中多水玉，多蛟。其上多瑇瑁之玉。

又东南二十里，曰乐马之山。有兽焉，其状如彘(彘(hui, 四声)：刺猬。)，赤如丹火，其名曰口(口(li, 四声))，见则其国大疫。

再往东南三十五里，就是即谷山，山上有很多优良的玉石，很多的黑豹，还有不少的山驴和麀，羚羊和麀也很多。

再往东南四十里，就是鸡山，山上有很多优良的梓树，还有很多桑树，而花草大多是野韭菜。

再往东南五十里，就是高前山。山上有一条溪水，非常冰凉清澈，是神仙帝台用过的浆水，喝了它就能使人不患心痛病。山上有许多的金，山下有很多的赭石。

再往东南三十里，就是游戏山，山上有很多柎树、榲树和构树，还有许多的玉石和封石。

再往东南三十五里，就是从山，山上有许多的松树和柏树，山下有很多的竹丛。从水从这座山的顶上发源，流到山下，水里面有很多三足鳖，长着叉开的尾巴，吃了它的肉能使人不患疑心病。

再往东南三十里，就是婴磳山，山上有许多松树和柏树，山下有很多梓树、樗树。

再往东南三十里，就是毕山。帝苑水从这座山上发源，然后往东北流注入灋水，水里面有很多水晶石，还有很多蛟。山上有许多的瑇瑁玉。

再往东南二十里，就是乐马山。山里面有一种野兽，形状像是一般的刺猬，全身同红像是丹火，名字叫做巢，它出现的国家会发生大的瘟疫。

又东南二十五里，曰葺山，视水出焉，东南流注于汝水，其中多人鱼，多蛟，多颡。

又东四十里，曰婴山，其下多青腹，其上多金玉。

又东三十里，曰虎首之山，多苴桐树。

又东二十里，曰婴侯之山，其上多封石，其下多赤锡。

又东五十里，曰大孰之山。杀水出焉，东北流注于视水，其中多白罍。

又东四十里，曰卑山，其上多桃李苴梓，多鬻(鬻(lei, 三声)：就是紫藤树。)

又东三十里，曰倚帝之山，其上多玉，其下多金。有兽焉，状如猼(猼(wei, 四声))鼠，白耳白喙，名曰狙如，见则其国有大兵。

又东三十里，曰颯山，颯水出于其上，潜于其下，其中多美罍。其上多金，其下多青腹。

又东三十里，曰雅山。澧水出焉，东流注于视水，其中有大鱼。其上多美桑，其下多苴，多赤金。

又东五十五里，曰宣山。沦水出焉，东南流注于视水，其中多蛟。其上有桑焉，大五十尺，其枝四衢，其叶大尺余，赤理黄华青柎，名曰帝女之桑。

译文

再往东南二十五里，就是葺山，灋水从这座山上发源，往东南流注入汝水，水里面有很多的人鱼，也有很多的蛟，还有很多的颡。

再往东四十里，就是婴山，山下有很多的青腹，山上有许多的金属矿物和玉石。

再往东三十里，就是虎首山，有很多的柎树、桐树和樗树。

再往东二十里，就是婴侯山，山上有许多的封石，山下有很多的红色锡土。

再往东五十里，就是大孰山。杀水从这座山上发源，然后往东北流注入视水，沿岸到处都是白色的罍土。

再往东四十里，就是卑山，山上有许多的桃树、李树、柎树和梓树，山上还有许多的紫藤树。

再往东三十里，就是倚帝山，山上有许多的玉石，山下有很多的金。山里面有一种野兽，形状像是猼鼠，长着白色的耳朵和白色的嘴巴，名字叫做狙如，它出现的地方就会发生大的战争。

再往东三十里，就是颯山。颯水从这座山上发源，然后流到山底下，这里有很多优良的罍土。山上有许多的金，山下有很多的青腹。

再往东三十里，就是雅山。澧水从这座山上发源，然后往东流注入灋水，水里面有很多的大鱼。山上有许多优良的桑树，山下有很多的柎树，这里还有许多的黄金。

再往东五十里，就是宣山。沦水从这座山上发源，然后往东南流注入视水，水里面有很多的蛟。山上有许多桑树，树干合抱有五十尺粗，树枝交叉着伸向四方，树叶方圆有一尺多，带有红色的纹

理、开黄色的花朵、长着青色的花萼，名字叫做帝女桑。

又东四十五里，曰衡山，其上多青贖，多桑，其鸟多鸛鹤（鸛（qu，二声）鹤（yu，四声）：就是八哥。）。

又东四十里，曰丰山，其上多封石，其木多桑，多羊桃，状如桃而方茎，可以为皮张。

又东七十里，曰姬山，其上多美玉，其下多金，其草多鸡谷（鸡谷：草名。）。

又东三十里，曰鲜山，其木多榑柎苴，其草多萱冬（萱（xin，四声）冬：就是门冬。），其阳多金，其阴多铁。有兽焉，其状如膜大（膜大：高大凶猛的狗。），赤喙、赤目、白尾，见则其邑有火，名曰[豸多]即。

又东三十里，曰章山，其阳多金，其阴多美石。皋水出焉，东流注于澧水，其中多胞（胞（cui，四声）：就是“脆”。）石。

又东二十五里，曰大支之山，其阳多金，其木多穀柞，无草木。

又东五十里，曰区吴之山，其木多苴。

又东五十里，曰声匈之山，其木多楮，多玉，上多封石。

又东五十里，曰大騄（騄（gui，一声））之山，其阳多赤金，其阴多砥石。

又东十里，曰踵白之山，无草木。

又东北七十里，曰历石之山，其木多荆芑，其阳多黄金。其阴多砥石。有兽焉，其状如狸，而白首虎爪，名曰梁渠，见则其国有大兵。

译文

再往东四十五里，就是衡山，山上有许多青贖，还有很多的桑树，这里的禽鸟主要是八哥。

再往东四十里，就是丰山，山上有许多封石，这里的树木大多是桑树，还有很多的羊桃，形状像是一般的桃树但是却长着方形的茎干，可以用来医治皮肤肿胀病。

再往东七十里，就是姬山，山上有许多优良的玉石，山下有很多的金，这里的花草大多是鸡谷草。

再往东三十里，就是鲜山，这里的树木大多是榑树、柎树和柎树，花草大多是蔷薇，山南阳的南面有很多的金，山背阴的北面有很多的铁。山里面有一种野兽，形状像是膜犬，长着红色的嘴巴、红色的眼睛、白色的尾巴，它出现的地方会有火灾，名字叫做[豸多]即。

再往东三十里，就是章山，山向阳的南面有很多金，山背阴的北面有很多漂亮的石头。皋水从这座山上发源，然后往东流注入澧水，水里面有很多的胞石。

再往东二十五里，就是大支山，山向阳的南面有很多的金，这里的树木大多是构树和柞树，但是没有什么草木。

再往东五十里，就是区吴山，这里的树木大多是柎树。

再往东五十里，就是声匈山，山上有许多的构树，也有许多的玉石，山上还有不少封石。

再往东五十里，就是大騄山，山向阳的南面有很多黄金，山背阴的北面有很多细磨石。

再往东十里，就是踵白山，没有什么草木。

再往东北七十里，就是历石山，这里的树木大多是牡荆和枸杞，山向阳的南面有很多黄金，山背阴的北面有很多磨刀石。山里面有一种野兽，形状像是野猫，但是却长着白色的脑袋和老虎一样的爪子，名字叫做梁渠，它出现的地方就会发生大战争。

又东南一百里，曰求山。求水出于其上，潜于其下，中有美楮。其木多苴，多籛（籛，四声）。其阳多金，其阴多铁。

又东二百里，曰丑阳之山，其上多桐榲。有鸟焉，其状如乌而赤足，名曰[鸟只][鸟余]，可以御火。

又东三百里，曰奥山，其上多柏柎榲，其阳多瑇瑁之玉。奥水出焉，东流注于视水。

又东三十五里，曰服山，其木多苴，其上多封石，其下多赤锡。

又东百十里，曰杳山，其上多嘉荣草，多金玉。

又东三百五十里，曰几山，其木多□首檀柎，其草多香。有兽焉，其状如彘，黄身、白头、白尾，名曰闾𪊑，见则天下大风。

凡荆山之首，自翼望之山至于几山，凡四十八山，三千七百三十二里。其神状皆彘身人首。其祠：毛用一雄鸡祈瘞，用一圭，糒用五种之精。禾山，帝也，其祠：太牢之具，羞瘞，倒毛；用一璧，牛无常。堵山、玉山，冢也，皆倒祠，羞毛少牢，婴毛吉玉。

译文

再往东南一百里，就是求山，求水从这座山顶上发源，然后流到山底下，这里有很多优良的楮石。山里面有很多的柎树，还有矮小丛生的籛竹。

再往东二百里，就是丑阳山，山上有很多的柎树和榲树。山里面有一种禽鸟，形状像是一般的乌鸦却长着红色爪子，名字叫做[鸟只][鸟余]，人饲养它可以预防火灾。

再往东三百里，就是奥山，山上有很多的松树、柎树和榲树，山向阳的南面有很多的瑇瑁玉。奥水从这座山上发源，然后往东流注入视水。

再往东三十五里，就是服山，山上的树木大多是柎树，山上有很多的封石，山下有很多红色的锡土。

再往东三百一十里，就是杳山，山上有很多的嘉荣草，还有丰富的金属矿物和玉石。

再往东三百五十里，就是几山，这里的树木，大多是柎树、檀树和柎树，草类主要是各种香草。山里面有一种野兽，形状像猪是通的猪，但是却是长着黄色的身子、白色的脑袋和白色的尾巴，名字叫做闾𪊑，它一出现天下就会刮起大风。

总计荆山山系的开头和结尾，从翼望山开始到几山结束，总共四十八座山，长三千七百三十二里。这些山的山神的形貌都是猪的身子和人的头。祭祀这些山神的时候，要在毛物中用一只公鸡祭祀后，埋到地底下，祀神的玉器要用一块玉珪献祭，祀神的米用黍、稷、稻、粱、麦五种粮米。禾山，是这些山的首领。祭祀禾山山神的时候，在毛物中要用猪、牛、羊齐全的三牲作祭品，进献后埋到地底下，而且要将牲畜倒着埋；祀神的玉器用一块玉璧献祭，不必把三牲全备。堵山、玉山，是这些山的宗主，祭祀后都要把这些牲畜倒着埋掉，进献的祭品是用猪、羊，祀神的玉器要用一块吉玉。

中次十二经洞庭山首，曰篇遇之山，无草木，多黄金。

又东南五十里，曰云山，无草木。有桂竹（桂竹：竹的一种。），甚毒，伤人必死，其上多黄金，其下多瑇瑁之玉。

又东南一百三十里，曰龟山，其木多穀柞桐榭，其上多黄金，其下多青雄黄，多扶竹。

又东七十里，曰丙山，多筍竹，多黄金铜铁，无木。

又东南五十里，曰风伯之山，其上多金玉，其下多瘦(瘦(suan, 一声))石文石，多铁，其木多柳柎、檀楮。其东有林焉，曰莽浮之林，美木鸟兽。

又东一百五十里，曰夫夫之山，其上多黄金，其下多青雄黄，其木多桑楮，其草多竹、鸡鼓。神于儿居之，其状人身而身操两蛇，常游于江渊，出入有光。

又东南一百十里，曰洞庭之山，其上多黄金，其下多银铁，其木多棕梨橘繇(繇(yao, 二声)：就是柚树。)，其草多蕤(蕤(jian, 一声))、麋芜、芍药、芎藭。帝之二女居之，是常游于江渊。澧沅之风，交潇湘之渊，是在九江之间，出入必以飘风暴雨，是多怪神，状如人而载蛇，左右手操蛇。多乖鸟。

又东南一百八十里，曰暴山，其木多棕柎荆芑竹箭籊籊(籊(jun, 四声))，其上多黄金玉，其下多文石铁，其兽多麋鹿[上鹿下旨]，其鸟多就(就：雌鹰。)

又东南二百里，曰即公之山，其上多黄金，其下多瑇瑁之玉，其木多柳柎檀桑。有兽焉，其状如龟，而白身赤首，名曰蜺(蜺(gui, 三声)：一种传说中的怪兽，形似龟。)，是可以御火。

又东南一百五十里，曰尧山，其阴多黄垩，其阳多黄金，其木多荆芑柳檀，其草多藟蕝、[上廿下术]。

又东南一百里，曰江浮之山，其上多银砥砺，无草木，其兽多豕鹿。

译文

中央第十二列山系洞庭山山系的第一座山，就是篇遇山，这里没有什么草木，但是有丰富的黄金。

再往东南五十里，就是云山，山上没有什么草木。但是有一种桂竹，毒性特别大，枝叶刺着人，人就一定会死。山上有很多黄金，山下有很多的瑇瑁玉。

再往东南一百三十里，就是龟山，这里的树木大多是构树、柞树、桐树和榭树，山上有很多黄金，山下有很多石青和雄黄，还有很多的扶竹。

再往东七十里，就是丙山，山上有很多的桂竹，还有很多的黄金、铜、铁，但是没有树木。

再往东南五十里，就是风伯山，山上有很多的金属矿物和玉石，山下有很多的瘦石和带花纹的石头，还有很多铁，这里的树木以柳树、柎树、檀树、构树最盛多。在风伯山东面有一片树林，叫做莽浮林，其中有许多的优良树木和禽鸟野兽。

再往东一百五十里，就是夫夫山，山上有很多黄金，山下有很多的石青和雄黄，这里的树木大多是桑树、构树，但是花草大多是竹子、鸡谷草。神仙于儿就住在这里，形貌是人的身子，手里握着两条蛇，常常在长江水的深渊里游玩，进出水面时都会闪光。

再往东南一百二十里，就是洞庭山，山上有很多的黄金，山下有很多银和铁，这里的树木大多是柎树、梨树、橘子树和柚子树，而花草大多是兰草、麋芜、芍药、芎藭等。天帝的两个女儿就住在这里，她们俩经常在长江水的深渊里游玩。从澧水和沅水吹来的清风，在幽清的湘水渊潭上交会，这里就是九条江水汇合的中间，她俩进出时都伴随着旋风急雨。洞庭山的里面还住着很多的怪神，形貌像人但是身上缠着蛇，左右两只手里也握着蛇。这里还有许多的怪鸟。

再往东南一百八十里，就是暴山，山上的草木大多是棕树、楠木树、牡荆树和枸杞树还有竹子、箭竹、和籊竹、籊竹，山上有很多的黄金、玉石，山下有很多带花纹的石头、铁，这里的野兽大多是麋鹿、鹿、鹿，禽鸟大多是鸢鹰。

再往东南二百里，就是即公山，山上有很多的黄金，山下有很多的瑇瑁玉，这里的树木大都是柳树、柎树、檀树和桑树。山里面有一种野兽，形状像一般的乌龟，但是却长着白色的身子和红色的脑袋，名字叫做蜺，人饲养它可以防御火灾。

再往东南一百五十九里，就是尧山，山背阴的北面有很多黄色垩土，山像样的南面有很多黄金，这里的树木大多是牡荆树、枸杞树、柳树和檀树，而草大多是山药、苍术或白术。

再往东南一百里，就是江浮山，山上有很多的银和磨刀石，这里没有什么草木，而野兽大多是野猪和鹿。

又东二百里，曰真陵之山，其上多黄金，其下多玉，其木多柞柳柎，其草多荣草。

又东南一百二十里，曰阳帝之山，多美铜，其木多榲柎(榲(yan, 三声)：山桑树。)楮，其兽多麋麋。

又南九十里，曰柴桑之山，其上多银，其下多碧，多冷石楮，其木多柳芭楮桑，其兽多麋鹿，多白蛇飞蛇。

又东二百三十里，曰荣余之山，其上多铜，其下多银，其木多柳，其虫多怪蛇怪虫(虫：南山人以虫为蛇。)

凡洞庭山之首，自篇遇之山至于荣余之山，凡十万山，二千八百里。其神状皆鸟身而龙首。其祠：毛用一雄鸡、一牝豚(刳(ji, 一声))，糝用糝。凡夫夫之山、即公之山、尧山、阳帝之山皆冢也，其祠：皆肆瘞，祈用酒，毛用少牢，婴毛一吉玉。洞庭、荣余山神也，其祠：皆肆瘞，祈酒太牢祠，婴用圭璧十五，五采惠之。

右中经之山志，大凡百九十七山，二万一千三百七十一里。

大凡天下名山五千三百七十，居地，大凡六万四千五百六里。

禹曰：天下名山，经(经：经历，经过。)五千三百七十山，六万四千五百六里，居地也。言其《五臧》(《五臧》：就是《五臧山经》。)，盖其余小山甚众，不足记云。天地之东西二万八千里，南北二万六千里，出水之山者八千里，受水者八千里，出铜之山四百六十七，出铁之山三千六百九十。此天地之所分壤树谷也，戈矛之所发也，刀铄(铄(sha, 一声)：长矛。)之所起也，能者有余，拙者不足。封于太山，禅于梁父，七十二家，得失之数，皆在此内，是谓国用。

右《五臧山经》五篇，大凡一万五千五百三字。

译文

再往东二百里，就是真陵山，山上有很多的黄金，山下有很多的玉石，这里的树木大多是构树、柞树、柳树和柎树，而草大多是可以医治风痹病的荣草。

再往东南一百二十里，就是阳帝山，山上有很多的优质铜，这里的树木大多是榲柎、柎树、山桑树和楮树，野兽大多是羚羊和麋香鹿。

再往南九十里，就是柴桑山，山上有很多的银，山下有很多的碧玉，还有不少柔软如泥的冷石和楮石，这里的树木大多是柳树、枸杞树、楮树和桑树，野兽大多是麋鹿和鹿，还有许多的白色的蛇和飞蛇。

再往东二百三十里，就是荣余山，山上有很多铜，山下有很多银，这里的树木大多是柳树和枸杞树，这里的虫类大多是怪蛇和怪虫。

总计洞庭山山系的开头和结尾，从篇遇山开始到荣余山结束，总共十五座山，长二千八百里。这些山的山神的形貌都是鸟的身子和龙的脑袋。祭祀山神的时候，在毛物中宰杀一只公鸡、一头母猪作为祭品，祀神的米要用稻米。凡夫夫山、即公山、尧山、阳帝山，都是这些山的宗主，祭祀这几座山的山神的时候，要陈列牲畜、玉器，之后要埋到地底下，祈神要用美酒献祭，在毛物中要用猪和羊二牲作为祭品，在祀神的玉器中要用吉玉。洞庭山、荣余山，是神灵灵应的山，祭祀这二位山神的时候，都要陈列牲畜、玉器，之后埋到地底下，祈神要用美酒和猪、牛、羊齐全的三牲献祭，祀神的玉器要用十五块玉圭十五块玉璧，还要用青、黄、赤、白、黑五色彩来描绘。

右侧中央这些山系，总共有一百九十七座山，长二万一千三百七十一里。

总计天下名山共有五千三百七十座，分布在大地的东西南北中各个方向，总共六万四千零五十六里。

大禹说：天下的名山，我经过了五千三百七十座，长六万四千五十六里，分布在大地上。说到《五臧山经》，大概是因为其它的小山太多了，不值得记载。整个天地，东西长二万八千里，南北长二万六千里，有水流出来的山有八千里，水经过的地方有八千里，出产铜的山有四百六十七座，出产铁的山有三千六百九十座。这就是天地划分疆土、种植五谷所凭借的依据，也是战争兴起的原因。智能的人常常富裕有余，愚笨的人则经常贫乏不足。在泰山上行封的典礼，在梁父山上行禘的小礼，总共七十二个帝王，所有得失，都是这块土地上取得的。

《五臧山经》有五篇，总共大约一万五千五百三字。👉



海外南经

地之所载，六合(六合：古人称“东西南北上下”为六合。)之间，四海之内，照之以日月，经之以星辰，纪之以四时，要之以太岁(太岁：即木星。)，神灵所生，其物异形，或天或寿，唯圣人能通其道。

译文

大地所负载的，包括上下四方的万物，在四海之内，有太阳和月亮的照明，有大小星辰的经历，有春夏秋冬来标记季节，还有太岁来正天时。大地上的一切都是神灵造化生成的，所以万物各有各不同的形状，有的夭折但是有的长寿，只有圣明的人才能懂得其中的道理。



海外自西南陬(陬(zou，一声)：角。)至东南陬者。

结匈(匈：同“胸”，下同。)国在其西南，其为人结匈。

南山在其东南。自此山来，虫为蛇，蛇号为鱼。一曰南山在结匈东南。

比翼鸟在其东，其为鸟青、赤，两鸟比翼。一曰在南山东。

羽民国在其东南，其为人长头，身生羽。一曰在比翼鸟东南，其为人长颊。

有神人二八，连臂，为帝司夜于此野。在羽民东。其为小人颊赤肩。尽(尽：总共。)十六人。

毕方鸟在其东，青水西，其为鸟人面一脚。一曰在二八神东。

译文

海外的从西南角到东南角的国家和地区、山丘和河川情况分别如下。
结匈国就在灭蒙鸟的西南面，那里的人都长着像鸡一样凸出的胸脯。

南山就在灭蒙鸟的东南面。这座山里的人，把虫叫做蛇，把蛇叫做鱼。也有说法认为南山是在结胸国的东南面。

比翼鸟就在灭蒙鸟的东面，它作为一种鸟但是有青色和红色间杂的羽毛，只有两只鸟的翅膀配合起来才能飞翔。也有说法认为比翼鸟是在南山的东面。

羽民国就在灭蒙鸟的东南面，那里的人都长着长长的脑袋，全身长满羽毛。另外有说法认为羽民国事在比翼鸟的东南面，那里的人都长着很长的脸。

有一个叫做二八的神人，手臂是连在一起的，是在旷野里为天帝守夜的。这位神人住在羽民国的东面，那里的人都长着狭小的脸颊和赤红的肩膀，总共有十六个人。

毕方鸟在它的东面，在青水的西面，这种鸟有一副人的面孔却只有一只脚。另外有说法认为毕方鸟是在二八神人的东面。

讙(讙(huan, 一声))头国在其南，其为人人面有翼，鸟喙，方(方：正当……时。)捕鱼。一曰在毕方东。或曰讙朱国。

厌火国在其国南，兽身黑色。生火出其口中。一曰在讙朱东。

三珠(株：应作“珠”。)树在厌火北，生赤水上，其为树如柏，叶皆为珠。一曰其为树若彗(彗：就是彗星。)

译文

讙头国就在它的南面，那里的人长着人的面孔但是却有两只翅膀，还长着一张鸟嘴，正在用它们的鸟嘴来捕鱼。另外有说法认为讙头国在毕方鸟的东面。还有人认为讙头国应该就是讙朱国。

厌火国在它的南面，那里的人都长着野兽一样的黑色身子，火从他们的嘴里面吐出来。另外有说法认为厌火国是在讙朱国的东面。

三珠树就在厌火国的北面，生长在赤水的岸边，那里的树和普通的柏树差不多，叶子都是珍珠。另外有说法认为那里的树像是彗星的样子。

三苗国在赤水东，其为人相随(为人相随：人们彼此排队跟随，似乎要远徙的样子。)。一曰三毛国。

载(载(zhi, 四声))国在其东，其为人黄，能操弓射蛇。一曰载国在三毛东。

贯匈国在其东，其为人匈有窍。一曰在载国东。

交胫(胫(jing, 四声)：指的是人的小腿。)国在其东，其为大交胫。一曰在穿匈(穿匈：即“贯匈”。)东。

不死民在其东，其为人黑色，寿，不死(不死：不会死亡。)。一曰在穿匈国东。

歧舌国在其东，其为人反舌。一曰在不死民东。

昆仑虚(虚：即山。)在其东，虚四方。一曰在歧舌(歧舌：即舌头是反着长的。)东，为虚四方。

三苗国就在赤水的东面，那里的人都是一个跟着一个地那样行走。另外有说法认为三苗国就是三毛国。

载国就在它的东面，那里的人都长着黄色的皮肤，能用弓箭射死蛇。另外有说法认为盛国是在三毛国的东面。

贯胸国就在它的东边，那里的人都在胸膛上穿个洞。另外有说法认为贯胸国是在载国的东面。

交脰国就在它的东面，那里的人总是交叉着双腿和双脚。另外有说法认为交脰国是在穿胸国的东面。

不死民就在它的东面，那里人的都是黑色的，个个都会长寿，人人都不死。另外有说法认为不死民是在穿胸国的东面。

反舌国就在它的东面，国中的人舌根在前，舌尖伸向咽喉。另外有说法认为反舌国是在不死民的东面。

昆仑山就在它的东面，山基是四方形的。另外有说法认为昆仑山是在反舌国的东面，山基往四个方向延伸。

羿与凿齿战于寿华之野，羿射杀之。在昆仑虚东。羿持弓矢，凿齿持盾。一曰持戈。

三首国在其东，其为人一身三首。一曰在凿齿东。

周饶国在东，其为人短小，冠带(冠带：名词做动词，戴着帽子，系着腰带。)。一曰焦饶国(焦饶国：即小人国。)在三首东。

长臂国在其东，捕鱼水中，两手各操一鱼。一曰在焦饶东，捕鱼海中。

狄山，帝尧葬于阳，帝誉(誉(ku，四声))葬于阴。爰有熊、罴、文虎、雌(雌(wei，三声))、豹、离朱(离朱：传说中的三足鸟。)、视肉；吁咽(吁咽：人名，可能指的是上古帝王舜。)、文王皆葬其所。一曰汤山。一曰爰有熊、罴、文虎、雌、豹、离朱、[左丘右鸟]久、视肉、虺交。

其范林方三百里。

南方祝融(祝融：即神话中的火神。)，兽身人面，乘两龙。

羿和凿齿在寿华的荒野上交战，羿射死了凿齿。地点就在昆仑山的东面。在那次交战中羿手里拿着弓箭，凿齿手里拿着盾牌。另外有说法认为凿齿拿的是戈。

三首国就在它的东面，那里的人都长着一个身子和三个头。

周饶国就在它的东面，那里的人身材都比较矮小，戴着帽子系着腰带，整齐而讲究。另外有说法认为周饶国是在三首国的东面。

长臂国是在它的东面，那里的人在水里面捕鱼，左右两只手各抓一条鱼。另外有说法认为长臂国是在焦饶国的东面，那里的人都是在大海里捕鱼的。

狄山，唐尧死之后就葬在这座山的南面，帝誉死后就葬在这座山的北面。山上有熊、罴、花斑虎、长尾猿、豹子、三足鸟和视肉。吁咽和文王也埋葬在这里。另外有说法认为是在汤山。还有一种说法认为这里有熊、罴、花斑虎、长尾猿、豹子、离朱鸟、鹞鹰、视肉、虺交。

有一片方圆三百里大小的茂密的树林。

南方的祝融神，长着野兽的身子和人的面孔，乘着两条龙。⊕

刑天(形夭：刑夭。)与帝至此争神，帝断其首，葬之常羊之山。乃以乳为目，以脐为口，操干戚以舞。

女祭、女戚(女祭、女戚：女巫的名字。)在其北，居两水间，戚操鱼脍，祭操俎。

[上次下鸟]鸟、[左詹右鸟]鸟，其色青黄，所经国亡。在女祭北。[上次下鸟]鸟人面。居山上。一曰维鸟，青鸟、黄鸟所集。

丈夫国在维鸟北，其为人衣冠带剑。

女丑之尸，生而十日炙杀之。在丈夫北。以右手鄣(鄣：同“障”。)其面。十日居上，女丑居山之上。

巫咸国(巫咸国：巫师聚集的国度。)在女丑北，右手操青蛇，左手操赤蛇。在登葆山，群巫所从上下也。

并封在巫咸东，其状如甗，前后皆有首，黑。

女子国在巫咸北，两女子居，水周之。一曰居一门中。

轩辕之国在此穷山之际，其不寿者八百岁。在女子国北。人面蛇身，尾交首上。

穷山在其北，不敢西射，畏轩辕之丘。在轩辕国北。其丘方，四蛇盯绕。

译文

刑天与天帝在这个地方争夺神位，天帝砍断了刑天的头，把他的头埋葬埋在常羊山。没了头的刑天便把乳头当做眼睛，把肚脐当做嘴巴，一手拿着盾牌一手拿着大斧头舞动。

叫做祭的女巫、叫做菝的女巫就住在刑天与天帝发生争斗的地方的北面，那地方正好在两条水流的中间，女巫菝手里拿着兕角小酒杯，女巫祭手里捧着俎器。

一种[次/鸟]鸟、一种[詹鸟]鸟，它们的颜色都是青黄色，它们经过的国家就会败亡。[次/鸟]鸟和[詹鸟]鸟就在女巫祭的北面栖息。[次/鸟]鸟长着人的面孔，立在山上。另外有一种说法认为这两种鸟都叫做维鸟，是青色鸟、黄色鸟聚集在一起的混称。

丈夫国就在维鸟的北面，那里的人都戴着帽子，佩带宝剑。

有女丑的尸体，她是被十个太阳烤死的。她就在丈夫国的北面。死的时候用右手遮住自己的脸。十个太阳高高地挂在天上，女丑的尸体就横卧在山顶上。

巫咸国就在女丑的北面，那里的人都是右手握着一青蛇，左手握着一红蛇。有一座登葆山，是一群巫师在天上与人间来往的地方。

有一种叫做并封的怪兽就在巫咸国的东面，它的形状像是普通的猪，但是前后都有头，是黑色的。

女子国就在巫咸国的北面，有两个女子住在这里，四周都有水环绕着。另外有一种说法认为她们住在一道门的中间。

轩辕国就在穷山的旁边，那里的人即使是不长寿也能活到八百岁。轩辕国就在女子国的北面，他们都长着人的面孔但是却是蛇的身子，尾巴在头顶上盘绕着。

穷山就在轩辕国的北面，那里的人不敢向着西方射箭，是因为敬畏黄帝威灵所在的轩辕丘。轩辕丘就在轩辕国的北部，是方形的，被四条大蛇监视围绕着。

此诸天之野，鸾鸟自歌，凤鸟自舞；凤皇卵，民食之；甘露，民饮之：所欲自从也。百兽相与群居。在四蛇北。其人两手操卵食之，两鸟居前导之。

龙鱼陵居在其北，状如狸。一曰鰕(鰕(xia，二声))。即有神圣乘此以行九野。一曰鳖鱼在天野北，其为鱼也如鲤。

白民之国在龙鱼北，白身被(被：同“披”。)发。有乘黄，其状如狐，其背上有角，乘之寿二千岁。

肃慎之国在白民北。有树名曰雄常，先入伐帝，于此取之。

长股之国在雄常北，被发。一曰长脚。

西方蓐(蓐(rù, 四声))收，左耳有蛇，乘两龙。



有个叫做沃野的地方，鸾鸟在那里自由自在地歌唱，凤鸟在那里自由自在地舞蹈；那里的居民吃凤凰生下来的蛋，饮用苍天降下的甘露：凡是他们想要的都能得到满足。那里的各种野兽是和人住在一起的。沃野就在四条蛇的北面，那里的人用双手捧着凤凰蛋正在吃，有两只鸟在前面引导。

龙鱼住在沃野的北面的山陵里，龙鱼的形状像一般的鲤鱼。另外有一种说法认为像是鳊鱼。有神人骑着它在广大的原野上遨游。还有一种说法认为鳌鱼是在沃野的北面，这种鱼的形状也和鲤鱼差不多。

白民国就在龙鱼所在地的北面，那里的人都长着白色的皮肤，披散着头发。有一种野兽叫做乘黄，形状像是一般的狐狸，但是脊背上有角，人如果骑上它就能活两千年。

肃慎国就在白民国的北面。有一种叫做雄常树的树木，每当中原地区有圣明的天子继位的时候，那里的人就取雄常树的树皮来做衣服。

长股国就在雄常的北面，那里的人都披着头发。另外有一种说法叫做长脚。

西方的蓐收神，左耳朵上有一条蛇，乘着两条龙飞行。⊙



海外北经

海外自东北陬至西北陬者。

无启(无启：人没有后代。)之国在长股东，为人无启。

钟山之神，名曰烛阴，视为昼，瞑为夜，吹为冬，呼为夏，不饮，不食，不息，息为风。身长千里。在无启之东。其为物，人面，蛇身，赤色，居钟山下。

一目国在其东，一目中其面而居。一曰有手足。

柔利国在一目东，为人一手一足，反膝(反膝：膝盖反转而生。)，曲足居上(曲足居上：足弓长在脚背上，脚尖上翘。)。一云留利之国，人足反折。

译文

海外从西北角到东北角的国家地区、山丘河川的情况分别如下。

无启国在长股国的东面，那里的人都不生育子孙后代。

钟山的山神，名字叫做烛阴，他睁开眼睛就是白昼，闭上眼睛就是黑夜，一吹气就是寒冬，一呼气就是炎夏，他不喝水，不吃东西，不呼吸，他一呼吸就会生成风，它的身子有一千里长。这位烛阴神就在无启国的东面。他的形貌是人一样的面孔和蛇一样的身子，全身都是红色的，住在钟山的山脚下。

一目国就在钟山的东面，那里的人都在脸的中间长着一只眼睛。另一种说法认为像普通人一样有手有脚。

柔利国就在一目国的东面，那里的人都长着一只手和一只脚，膝盖是反长着的，脚弯曲着朝上。另外有一种说法认为柔利国叫做留利国，人的脚是反折着的。



共工(共工：古代一个天神的名字。)之臣曰相柳氏，九首，以食于九山。相柳之所抵，厥为泽溪。禹杀相柳，其血腥，不可以树五谷种。禹厥之，三仞(仞：填塞，充满。)三沮(沮：陷落，败坏。)，乃以为众帝之台。在昆仑之北，柔利之东。相柳者，九首人面，蛇身面青。不敢北射，畏共工之台。台在其东。台四方，隅有一蛇，虎色，首冲南方。

深目国在其东，为人举一手一目。在共工台东。

无肠之国在深目东，其为人长而无肠。

聂耳之国在无肠国东，使两文虎(文虎：有花斑的老虎。)为人两手聂其耳。县(县：通“愚”。)居海水中，及水所出入奇物。两虎在其东。



天神共工的臣子叫做相柳氏，它长着九个头，九个头分别在九座山上吃东西。相柳氏触动地方，就会成为沼泽和溪流。大禹杀死了相柳氏，血流过的地方有腥臭味，不能再种植五谷。大禹挖掘填塞这个地方的时候，很多次填满但是很多次塌陷下去，于是大禹就把挖掘出来的泥土为众帝修造了帝台。这座帝台就在昆仑山的北面，柔利国的东面。这个相柳氏，长着九个脑袋和一副人的面孔，还有青色的蛇的身子。射箭的人不敢朝北方射，因为畏惧共工的威灵所在的共工台。共工台就在相柳的东面，台是四方形的，每个角上都有一条蛇，身上的斑纹和老虎的斑纹差不多，头是朝着南方的。

深目国就在相柳氏所在地的东面，那里的人总是举着一只手。另外有一种说法认为深目国在共工台的东面。

无肠国就在深目国的东面，那里的人身材高大但是肚子里却没有肠子。

聂耳国就在无肠国的东面，那里的人总是使唤着两只带花纹的老虎，并且在行走的时候用两只手托着自己的大耳朵。聂耳国就在海水环绕的孤岛上，所以能看到进出海水的各种怪物。有两只老虎在它的东面。



夸父与日逐走(逐走：竞走。)，入日。渴欲得饮，饮于河渭，河渭不足，北饮大泽。未至，道渴而死。弃其杖。化为邓林。

博父国在聂耳东，其为人大，右手操青蛇，左手操黄蛇。邓林在其东，二树木。一曰博父。

禹所积石之山(禹所积石之山：山名。)在其东，河水所入。

拘纒之国在其东，一手把纒(纒：此处为“瘕”，指的是肉瘤子。)。一曰利纒之国。

寻木长千里，在拘纒南，生河上西北。

跋踵国在拘纒东，其为人大，两足亦大。一曰大踵(大踵：应作“反踵”。)。

欧丝之野大踵东，一女子跪据树欧丝。

三桑无枝，在欧丝(欧丝：即“呕丝”，吐出蚕丝。)东，其木长百仞，无枝。

范林方三百里，在三桑东，洲环其下。

务隅之山，帝顓頊葬于阳，九嫔葬于阴。一曰爰有熊、罴、文虎、离朱、[丘鸟]久([丘鸟]久：即鸱。)、视肉。

平丘在三桑东。爰有遗玉、青鸟、视肉、杨柳、甘□且粗(粗(zha, 一声))、甘华，百果所生。有两山夹上谷，二大丘居中，名曰平丘。



神人夸父和太阳竞走，走进了太阳的光圈里。这个时候夸父很渴，想要喝水，于是就喝黄河和渭河里面的水，喝完了两条河水还是没能解渴，又要往北走去喝大泽里面的水，还没有走到，就在半路上渴死了。他死的时候所抛掉的拐杖，化成了邓林。

博父国就在聂耳国的东面，那里的人身材高大，右手握有青色的蛇，左手握有黄色的蛇。邓林就在它的东面，其实是由两棵非常大的树木而形成的树林。另外有一种说法认为夸父国是叫博父国。

禹所积石山就在博父国的东面，是黄河流入的地方。

拘瘞国就在禹所积石山的东面，那里的人经常用一只手托着脖颈上的大肉瘤。另外有一种说法认为拘瘞国是叫做利瘞国。

有一种叫做寻木的树有一千里长，就在拘瘞国的南面，在黄河岸上的西北方生长。

跂踵国就在拘瘞国的东面，那里的人都身材高大，两只脚也非常的大。另外有一种说法认为跂踵国事叫反踵国。

欧丝野就在反踵国的东面，有一个女子在跪倚着桑树吐丝。

有三棵没有枝干的桑树，就在欧丝野的东面，这种树虽然有一百仞高，但是不生长树枝。

范林方圆三百里，就在三棵桑树的东面，它的下面环绕着沙洲。

务隅山，天帝颛顼就埋葬在它的南面，九嫔就埋葬在它的北面。另外有一种说法认为这里有熊、罴、花斑虎、离朱鸟、鸱鹰和视肉几种怪兽。

平丘就在三棵桑树的东面。这里有遗玉、青马、视肉几种怪兽，还有杨柳树、甘柎树和甘华树，是生长各种果树的地方。在两座山相夹的一道山谷上，有两个大丘，名字叫做平丘。



北海内有兽，其状如马，名曰騊駼（騊（tao，二声）駼（tu，二声））。有兽焉，其名曰駮，状如白马，锯牙，食虎豹。有素兽焉，状如马，名曰蛩蛩。有青兽焉，状如虎，我曰罗罗。

北方禺强，人面鸟身，珥（珥（er，三声））两青蛇。践两青蛇。



北海里有一种野兽，形状像是一般的马，名字叫做騊駼。又有一种野兽，名字叫做駮，形状像是白色的马，长着锯齿一样的牙，能吃老虎和豹子。又有一种白色的野兽，形状像是马，名字叫做蛩蛩。还有一种青色的野兽，形状像是老虎，名字叫做罗罗。

北方有禺疆神，长着人的面孔和鸟的身子，耳朵上挂着两条青蛇，脚下踩着两条青蛇。⊙



海外东经

海外自东南陬至东北陬者。

[𡗗差][𡗗差] (jie, 四声) 丘, 爰有遗玉、青马、视肉、杨柳、甘祖、甘华。甘果所生, 在东海。两山夹丘, 上有树木。一曰嗟丘。一曰百果所在, 在尧葬东。

大人国在其北, 为人大, 坐而削船(削船: 划船。)。一曰在[𡗗差]丘北。

奢比(奢比: 传说中的神。)-尸在其北, 兽身、人面、大耳, 珥(珥: 悬挂。)-两青蛇。一曰肝榆之尸在大人北。

君子国在其北, 衣冠(衣冠: 名词用作动词, 穿衣戴帽。)-带剑, 食兽, 使二大虎在旁, 其人好让不争。有薰华草, 朝生夕死。一曰在肝榆之尸北。

[上工下虫][上工下虫]([上工下虫] (hong, 二声))在其北, 各有两首。一曰在君子国北。



海外从东南角到东北角的国家地区、山丘河川情况分别如下。

[𡗗差]丘, 这里有遗玉、青马、视肉几种怪兽, 还有杨柳树、甘祖树和甘华树。是生长能结出甜美果子的树的地方, 就在东海边上。两座山夹着[𡗗差]丘, 上面有树木。另外有一种说法认为丘就是嗟丘。还有一种说法认为生长各种果树的地方, 就在葬埋帝尧之地的东面。

大人国就在它的北面, 那里的人身材高大, 坐在船上撑船。另外有一种说法认为大人国是在[𡗗差]丘的北面。

奢比尸神就在大人国的北面, 那里的人都长着野兽的身子和人的面孔, 还有大大的耳朵, 耳朵上悬挂着两条青蛇。另外有一种说法认为肝榆尸神是在大人国的北面。

君子国就在奢比尸神的北面, 那里的人都穿衣戴帽而且腰里面佩带着剑, 能吃野兽, 身旁使唤着两只花斑老虎, 为人谦和不争斗。那里有一种薰华草, 早晨开花傍晚就凋谢。另外有一种说法认为君子国是在肝榆尸神的北面。

[上工下虫][上工下虫]就在它的北面, 它的各端都有两个脑袋。另外有一种说法认为[上工下虫][上工下虫]是在君子国的北面。



朝阳之谷，神曰天吴，是为水伯。在[上工下虫][上工下虫]北两水间。其为兽也，八首人面，八足八尾，皆青黄。

青丘国在其北，其狐四足九尾。一曰在朝阳北。

帝命竖亥(竖亥：传说中的神人。)步，自东极至于西极，五亿十选九千八百步。竖亥右手把(把：拿着。)算，左手指青丘北。一曰禹令竖亥。一曰五亿十万九千八百步。

译文

在朝阳谷，有一个叫做天吴的神人，就是水伯。他住在[上工下虫][上工下虫]北面的两条水流的中间。是野兽形状，长着八个脑袋但是人的脸，有八只爪子和八条尾巴，背部是青黄的颜色。

青丘国就在它的北面。那里有一种狐狸长着四只爪子还有九条尾巴。另外有一种说法认为青丘国是在朝阳谷的北面。

天帝命令竖亥用脚步测量大地，从最东面走到最西面，总共五亿十选九千八百步。竖亥用右手拿着算筹，左手指着青丘国的北面。另外有一种说法认为是大禹命令竖亥测量大地。还有一种说法认为测量出来的是五亿十万九千八百步。

黑齿国在其北，为人黑，食稻啖(啖：吃。)蛇，一赤一青，在其旁。一曰在竖亥北，为人黑首，食稻使蛇，其一蛇赤。

下有汤谷。汤谷上有扶桑，十日所浴，在黑齿北。居水中，有大木，九日居下枝，一日居上枝。雨师妾在其北。其为人黑，两手各操一蛇，左耳有青蛇，右耳有赤蛇。一曰在十日北，为人黑身人面，各操一龟。

玄股之国在其北。其为人衣鱼食[鸟区]，使两鸟夹之。一曰在雨师妾北。

毛民之国在其北，为人身生毛。一曰在玄股北。

劳民国在其北，其为人黑。或曰教民。一曰在毛民北，为人面目手足尽黑。

东方句芒(句芒：传说中的木神。)，鸟身人面，乘两龙。

译文

黑齿国在它的北面，那里的人的牙齿是黑色的，把稻米和蛇当菜肴，还有一条红蛇和一条青蛇，就围在他身旁。另外有一种说法认为黑齿国是在竖亥所在地的北面，那里的人长着黑色的脑袋，吃着稻米驱使着蛇，其中的一条蛇是红色的。

下面有汤谷。汤谷边有一棵扶桑树，是天上十个太阳洗澡的地方，就在黑齿国的北面。在大水的中间，有一棵高大的树木，九个太阳停在树的下枝上，一个太阳停流在树的上枝上。

雨师妾国就在汤谷的北面。那里的人全身都是黑色的，两只手各握着一蛇，左边的耳朵上挂有青色的蛇，右边的耳朵上挂有红色蛇。另外有一种说法认为雨师妾国就是在十个太阳所在地的北面，那里的人都是黑色身子但是人的面孔，两只手各握着一只龟。

玄股国就在它的北面。那里的人都穿着鱼皮衣，吃鸥鸟蛋，使唤的那两只鸟就在身边。另外有一种说法认为玄股国是在雨师妾国的北面。

毛民国就在它的北面。那里的人全身都长满了毛。另外有一种说法认为毛民国是在玄股国的北面。

劳民国就在它的北面，那里的人全身都是黑色的。有的人称劳民国为教民国。另外一种说法认为劳民国是在毛民国的北面，那里的人脸面眼睛手脚全都是黑的。

东方的句芒神，长着鸟的身子和人的面孔，乘着两条龙。☞



海内南经

海内东南陬以西者。

瓠居海中。闽在海中，其西北有山。一曰闽中山在海中。

三天子鄩山在闽西海北。一曰在海中。

桂林八树在番禺东。

伯虑国、离耳国、雕题国、北胸(胸(qū, 二声))国皆在郁水南。郁水出湘陵南海。一曰相虑。

泉阳国在北胸之西。其为人人面长唇，黑身有毛，反踵(反踵: 脚跟长反了。)，见人笑亦笑手操管。

兕在舜葬东，湘水南。其状如牛，苍黑，一角。

苍梧之山，帝舜葬于阳，帝丹朱葬于阴。

泛林方三百里，在狌狌东。

狌狌知人名，其为兽如豕而人面，在舜葬西。

狌狌西北有犀牛，其状如牛而黑。



海内从东南角往西的国家地区、山丘河川的情况依次如下。

瓠在海中。闽在海中，它的西北方向有一座山。另一种说法认为闽地的山是在海中。

三天子鄩山就在闽的西北方。另一种说法认为三天子鄩山是在海中。

桂林的八棵树很大从而形成树林，就在番禺的东面。

伯虑国、离耳国、雕题国、北胸国都在郁水的南岸。郁水发源于湘陵的南山。另一种说法认为伯虑国又叫做柏虑国。

泉阳国就在北胸国的西面。那里的人长着人的面孔和长长的嘴唇，黑黑的身子上有长长的毛，脚跟在前，脚尖在后，一看见人就会张开嘴大笑；左手里握着一根竹筒。

兕就在帝舜葬地的东面，在湘水的南岸。兕的形状像是一般的牛，全身都是青黑色的，只有一只角。

苍梧山，帝舜葬就在这座山的南面，帝丹朱葬就在这座山的北面。

泛林方圆三百里，就在猩猩生活之地的东面。

猩猩知道人的姓名，这种野兽的形状像是一般的猪但是却长着人的面孔，就在帝舜安葬地的西面。猩猩的西北面有犀牛，它的形状像是一般的牛但是全身都是黑色的。

夏后启之臣曰孟涂，是司神于巴。人请讼于孟涂之所，其衣有血者乃执之。是请生。居山上，在丹山西。丹山在丹阳南，丹阳居属也。

窳窳(窳(ya, 四声)窳(yu, 三声))龙首，居弱水中，在狴狴知人名之西，其状如龙首，食人。有木，其状如牛，引之有皮，若纓、黄蛇。其叶如罗，其实如栾，其木若苾(苾(ou, 一声))，其名曰建木。在窳窳西弱水上。

氐人国在建木西，其为人人面而鱼身，无足。

巴蛇食象，三岁而出其骨，君子服之，无心腹之疾。其为蛇青赤黑。一曰黑蛇青首，在犀牛西。

旄马(旄马：即髦马。)，其状如马，四节有毛。在巴蛇西北，高山南。

译文

夏朝国王启的臣子叫做孟涂，是主管巴地诉讼的神。巴地的人都到孟涂那里去告状，而告状的人里面有谁的衣服沾上血迹谁就要被孟涂拘禁起来。这样就不会出现冤枉的情况。孟涂住在一座山上，这座山就在丹山的西面。丹山就在丹阳的南面，而丹阳是巴的属地。

窳窳长着龙一样的头，住在弱水里面，就在能知道人姓名的猩猩的西面，它的形状像是獬，长着龙一样的头，能吃人的。

有一种树木，形状像是牛，一拉下来就会剥下树皮来，样子像是冠帽上的纓带、黄色的蛇皮。它的叶子像是一张罗网，果实像是栾树结的果实，树干像是刺榆，名字叫做建木。这种建木就生长在建木所在地西面的弱水边上。

氐人国就建木所在地的西面，那里的人都长着人一样的面孔却长着鱼的身子，没有长脚。

巴蛇能吞下大象，吞吃三年以后才能吐出大象的骨头，有才能德品的人吃了巴蛇的肉，就能不患心痛或是肚子痛之类的病。

这种巴蛇的颜色就是青色、黄色、红色和黑色混合间杂的。另一种说法认为巴蛇是黑色的身子和青色的脑袋，在犀牛所在地的西面。旄马，形状像是普通的马，但是四条腿的关节上都长着长毛。👉



海内西经

海内西南陬以北者。

贰负(贰负：上古时期的天神。)之臣曰危，危与贰负杀窾窾(窾(ya, 四声)窾(yu, 三声))。帝乃桎之疏属之山，桎其右足，反缚两手与发，系之山上木。在开题(开题：山的名字。)西北。

大泽方百里，群鸟所生及所解。在雁门北。

雁门山，雁出其间。在氐国西。

高柳在代北。

后稷之葬，山水环之。在氐国西。

流黄酆氏之国，中方三百里；有涂(涂：通“途”。)四方，中有山。在后稷葬西。

流沙出钟山，西行又南行昆仑之虚(虚：同“墟”。)，西南入海，黑水之山。

东胡在大泽东。

夷人在东胡东。

豸(豸(mo, 四声))国在汉水东北。地近于燕，灭之。

孟鸟在豸国东北。其鸟文赤、黄、青，东乡。



海内从西南角往北的国家地区、山丘河川的情况依次如下。

贰负神的臣子叫做危，危和贰负合伙杀死了窾窾神。天帝于是就把贰负拘禁在疏属山里面，并给他的右脚戴上刑具，还用他的头发反绑上他的双手，拴在山上的大树下。这个地方就在开题国的西北面。

大泽方圆一百里，就是各种禽鸟孵化幼鸟和脱换羽毛的地方。大泽就在雁门的北面。

雁门山，就是大雁冬去春来进进出出的地方。雁门山就在高柳山的北面。

高柳山就在代地的北面。

后稷埋葬的地方，环绕着青山绿水。后稷葬地就在氐人国的西面。

流黄酆氏国，疆域有方圆三百里。有一条道路通向四面八方，中间有一座大山。流黄酆氏国就在后稷葬地的西面。

流沙的发源地就在钟山，往西流动而再往南流过昆仑山，继续往西南流注入大海，一直到黑水山。

东胡国就在大泽的东面。

夷人国就在东胡国的东面。

貉国就在汉水的东北面。它接近燕国的边界，后来被燕国灭掉了。

孟鸟就在貉国的东北面。这种鸟的羽毛花纹是红、黄、青三种颜色，向着东方。

海内昆仑之虚，在西北，帝之下都(帝之下都：天帝在下方的都邑。)。昆仑之虚，方八百里，高万仞。上有木禾，长五寻(五寻：就是四丈。)，大五围。面有九井，以玉为槛。面有九门，门有开明(开明：兽名。)兽守之，百神之所在。在八隅之岩，赤水之际，非仁羿莫能上冈之岩。

赤水出东南隅，以行其东北。

河水出东北隅，以行其北，西南又入渤海，又出海外，即西而北，入禹所导积石山。

洋水(洋(xiāng，二声)水：古水名。)、黑水出西北隅，以东，东行，又东北，南入海，羽民南。

译文

海内的昆仑山，就在西北方，是天帝在下方的都城。昆仑山，方圆八百里，有一万仞高。山顶有一棵像大树一样的稻谷，有五寻高，有五人合抱粗。昆仑山的每一面都有九眼井，每眼井都有用玉石制成的围栏。昆仑山的每一面都有九道门，而且每道门都有名叫开明的神兽守卫着，是众多天神聚集的地方。这些天神聚集的地方就在八方山岩之间，赤水的岸边，没有夷羿那样本领的人是不能攀上那些山冈岩石的。

赤水是从小昆仑山的东南角发源的，然后就流到昆仑山的东北方。

黄河水是从昆仑山的东北角发源的，然后就流到昆仑山的北面，再转向西南流到渤海，又流出海外，就从这里往西然后往北流，一直流入大禹所疏导过的积石山。

洋水、黑水是从昆仑山的西北角发源，然后转向东方，往东流去，再转向东北方，又朝南流注入大海，一直到羽民国的南面。

弱水、青水出西南隅，以东，又北，又西南，过毕方鸟东。

昆仑南渊深三百仞。开明兽身大类虎而九首，皆人面，东向立昆仑上。

开明西有凤皇(凤皇：就是凤凰。)、鸾鸟，皆戴蛇践蛇，膺(膺：胸。)有赤蛇。

开明北有视肉、珠树、文玉树、玕琪树、不死树。凤皇、鸾鸟皆戴馘(馘(fā，二声))。又有离朱、木禾、柏树、甘水、圣木曼兑，一曰挺木牙交。

开明东有巫彭、巫抵、巫阳、巫履、巫凡、巫相，夹冥窳之尸，皆操不死之药以距之。冥窳者，蛇身人面，貳负臣所杀也。

服常树，其上有三头人，伺(伺：就是伺察。)琅玕树。

开明南有树鸟，六首：蛟、蝮、蛇、蝮、豹、鸟秩树，于表池树木，诵鸟、隼口视肉。

弱水、青水是从昆仑山的西南角发源的，然后转向东面，朝北流去，再转向西南面，又流经毕方鸟所在地的东面。

在昆仑山的南面有一个三百仞深的渊潭。开明神兽的身子大小像是老虎但是却长着九个脑袋，九个脑袋都是人一样的面孔，朝东立在昆仑山的顶上。

开明神兽的西面栖息有凤皇和鸾鸟，都各自头顶着蛇脚踩着蛇，胸前还有红色的蛇。

开明神兽的北面有视肉怪兽，还有珠树、文玉树、玕琪树和不死树，那里的凤凰和鸾鸟都戴着盾牌，还有三足鸟、像树一样的稻谷，还有柏树、甘水、圣木曼兑。另一种说法认为圣木曼兑叫做挺木牙交。

开明神兽的东面有巫师神医巫彭、巫抵、巫阳、巫履、巫凡和巫相，他们都围在窆臝的尸体周围，都手捧着不死药来抵抗死气要使他复活。这位窆臝，长着蛇的身子和人的面孔，他是被贰负和他的臣子危合伙杀死的。

有一种服常树，上面有一个长着三颗头的人，静静地伺察着那附近的琅玕树。

开明神兽的南面有种树鸟，长着六个脑袋；那里还有蛟龙、蝮蛇、长尾猿、豹子和鸟秩树，在水池的四周环绕着树木，显得十分华美；那里还有诵鸟、鹑鸟和视肉等怪兽。👉



海内北经

海内西北陬以东者。

蛇巫之山，上有人操杯(杯(bāng, 四声))而东向立。一曰龟山。

西王母梯几而戴胜杖。其南有三青鸟，为西王母取食。在昆仑虚(虚：同“墟”，山的意思。)北。有人曰大行伯，把戈。其东有犬封国。贰负之尸在大行伯东。

犬封国曰犬戎国，状如犬。有一女子，方跪进杯食。有文马，缟身朱鬣，目若黄金，名曰吉量，乘之寿千岁。

鬼国在贰负之尸北，为物人面而一目。一曰贰负神在其东，为物人面蛇身。

蜺(蜺(tāo, 二声))犬如犬，青(青：浑身是青色的。)，食人从首始。

穷奇状如虎，有翼，食人从首始。所食被发。在蜺犬北。一曰从足。

译文

海内从西北角往东的国家地区、山丘河川的情况依次如下。

蛇巫山，上面有人拿着一根棍棒朝东站着。另一种说法认为蛇巫山又叫做龟山。

西王母靠着小桌案，头上戴着玉胜。在西王母的南面有三只勇猛善飞的青鸟，为西王母觅取食物。西王母和三青鸟的所在地方是在昆仑山的北面。

有个神人叫大行伯，手里握着一把长戈。他的东面有犬封国。贰负之尸也在大行伯的东面。

犬封国也叫做犬戎国，那里的人都是狗的模样。在犬封国有一个女子，正跪在地上捧着一杯酒食向人进献。那里还有带花纹的马，长着白色身子和红色的鬃毛，眼睛像黄金一样闪闪发光，名字叫做吉量，骑上它就能使人长寿千岁。

鬼国就在贰负之尸的北面，那里的人物长着人的面孔却只有一只眼睛。另一种说法认为贰负神就在鬼国的东面，他长着人的面孔却是蛇的身子。

蜺的形状像是一般的狗，但是全身是青色，它吃人的时候是从人的头开始吃的。

穷奇的形状像是一般的老虎，却长着翅膀，穷奇吃人的时候是从人的头开始的。正被吃的人是披着头发的。穷奇就在蜺犬的北面。另一种说法认为穷奇吃人的时候是从人的脚开始的。



帝尧台、帝喾台、帝丹朱台、帝舜台，各二台，四方，在昆仑东北。

大蜂，其状如螽；朱蛾，其状如蛾螭(螭(qiao, 二声)：传说中的纹身野人。)；其为人虎文，罔有启。在穷奇东。一曰状如人，昆仑虚北所有。闾(闾(ta, 四声)：传说中的野人。)非，人面而兽身，青色。

据比之尸，其为人折颈被发，无一手。

环狗，其为人兽首人身。一曰猬状如狗，黄色。

袜(袜(mei, 四声)：通“魅”，鬼魅，鬼怪。)；其为物人身黑首从(从(zong, 四声)：通“纵”，竖立。)目。

戎，其为人人首三角。

林氏国有珍兽，大若虎，五采毕具，尾长于身，名曰骀(骀(zou, 一声)吾，乘之日行千里。

译文

帝尧台、帝喾台、帝丹朱台、帝舜台，各自有两座台，每座台都是四方形，在昆仑山的东北面。

有一种大蜂，形状像是螽斯；有一种朱蛾，形状像是蚩蛄。长着人的身子却有老虎一样的斑纹，有很强健的小腿肚子。就螭在穷奇的东面。另一种说法认为螭的形状像是人，就是昆仑山北面所独有的。闾非，长着人的面孔但是却是兽的身子，全身都是青色的。

天神据比的尸首，是折断了脖子，披散着头发的样子，一只手没了。

环狗，这种人长着野兽的脑袋和人的身子。另外一种说法认为是长着刺猬的样子但是又像狗，全身都是黄色的。

袜，这种怪物长着人的身子、黑色的脑袋、竖立的眼睛。

戎，这种人长着人的头但是头上有三只角。

林氏国有一种珍奇的野兽，大小和老虎差不多，身上有五种颜色的斑纹，尾巴比身子还长，名字叫骀吾，骑上它一天可以走一千里。

昆仑虚南所，有汜林方三百里。

从极之渊深三百仞，维冰夷(冰(ping, 二声)夷：就是传说中的河伯。)恒都焉。冰夷人面，乘两龙。一曰忠极之渊。

阳汗(汗(yu, 一声))之山，河出其中，凌门之山，河出其中。

王子夜之尸，两手、两股、胸、首、齿，皆断异处。

舜妻登比氏生宵明、烛光，处河大泽，二女之灵能照此所方百里。一曰登北氏。

盖国在钜(钜：通“巨”，大的意思。)燕南，倭北。倭属燕。

朝鲜在列阳东，海北山南。列阳属燕。

列姑射(射(ye, 四声))在海河州中。

射姑国在海中，属列姑射。西南，山环之。

大蟹在海中。

陵鱼人面，手足，鱼身，在海中。大鰪居海中。

明组邑居海中。蓬莱山在海中。大人之市在海中。

在昆仑山南面的地方，有一片方圆三百里的氾林。

从极渊有三百仞深，冰夷神经常住在这里。冰夷神长着人的面孔，乘着两条龙。另一种说法认为从极渊叫做忠极渊。

阳污山，黄河的一条支流就是从这座山上发源的；凌门山，黄河的另一条支流就是从这座山上发源的。

王子夜的尸体，两只手、两条腿、胸脯、脑袋、牙齿，都被斩断了分散在不同的地方。

帝舜的妻子登比氏生了宵明和烛光两个女儿，她们住在黄河边上的大泽里面，两位神女的灵光能照亮这里方圆百里的地方。另一种说法认为帝舜的妻子叫做登北氏。

盖国就在大燕国的南面，倭国的北面。倭国是隶属于燕国的。

朝鲜就是在列阳的东面，北面有大海，南面有高山。列阳是隶属于燕国的。

列姑射就在大海的河州上。

姑射国就在海中，是隶属于列姑射的。

射姑国的西南部，高山环绕着它，大蟹就是生活在海里的。

陵鱼长着一副人的面孔，而且有手有脚，却是鱼的身子，是生活在海里的。大鳊鱼是生活在海里的。

明组邑就是生活在海岛上的。蓬莱山就屹立在海中。大人贸易的集市是在海里的。↶



海内东经

海内东北陬以南者。

钜燕在东北陬。

国在流沙中者埵(埵(dun, 一声))端、玺[左日右奂]，在昆仑虚(虚：同“墟”，山的意思。)东南。一曰海内之郡，不为郡县，在流沙中。

国在流沙外者，大夏、竖沙、居繇(繇(yao, 二声))、月支之国。

西胡白玉山在大夏东，苍梧在白玉山西南，皆在流沙西，昆仑虚东南。昆仑山在西胡西。皆在西北。

雷泽中有雷神，龙首而人头，鼓(鼓：名词做动词，振作。)其腹。在吴西。

都州在海中。一曰郁州。

琅邪台在渤海间，琅邪之东。其北有山，一曰在海间。

韩雁在海中，都州南。

始鸿在海中，辕厉南。

会稽山在大楚南。



海内从东北角往南的国家地区、山丘河川的情况依次如下。

大燕国就在海内的东北角。

在流沙中的国家有埵端国、玺[日奂]国，都在昆仑山的东南面。另一种说法认为埵端国和玺[日奂]国是在海内建置的郡，不把它们称为郡县，是因为在流沙里的原因。

在流沙以外的国家，有大夏国、竖沙国、居繇国和月支国。

西方胡人的白玉山国是在大夏国的东面的，苍梧国就在白玉山国的西南面，都是在流沙的西面，昆仑山的东南面。昆仑山就在西方胡人所在地的西面。总的位置都是在西北方。

雷泽中有一位雷神，长着龙的身子和人的头，他一鼓起肚子就会有响雷。雷泽就在吴地的西面。

都州就在海里。一种说法认为都州是叫做郁州的。

琅邪山就在渤海和海岸之间，在琅邪台的东面。琅邪台的北面有一座山。另一种说法认为琅邪山就在海中。

韩雁在海中，又是在都州的南面。

始鸪在海中，又是在韩雁的南面。

会稽山就在大越的南面。⤵



大荒东经

东海之外大壑，少昊(少昊：上古时代的君王。)之国。少昊孺(孺：通“乳”，抚育的意思。)帝顛頊于此，弃其琴瑟。

有甘山者，甘水出焉，生甘渊。

大荒东南隅有山，名皮母地丘。

东海之外，大荒之中，有山名曰大言，日月所出。

有波谷山者，有大人之国。有大人之市，名曰大人之堂。有一大人踞(踞(dun，一声)：通“蹲”。)其上，张其两耳(耳：应作“臂”。)。

有小人国，名靖人。

有神，人面兽身，名曰犁[上雨下三口右鬼]([上雨下三口右鬼](ling，二声))之尸。

有滴(滴(jue，二声))山，杨水出焉。

有萑(萑(wei，三声))国，黍食，使四鸟(鸟：这里是兽的意思，上古时代，鸟兽统名。)：虎、豹、熊、罴。

译文

东海以外有一处深不见底的沟壑，就是少昊建国的地方。少昊就是在这里抚养帝顛頊长大的，帝顛頊幼年时玩过的琴瑟还丢在沟壑里面。

有一座甘山，甘水从这座山上发源，然后往下流汇成甘渊。

大荒的东南面的角上有一座山，名字叫做皮母地丘。

东海以外，大荒里面，有一座山叫做大言山，是太阳和月亮升起的地方。

有座波谷山，有个大人国就在这山里。有一个大人做买卖的集市，就叫做大人堂。有一个大人正蹲在上面，张开他的两只手臂。

有一个小人国，那里的人被称为靖人。

有一个神人，长着人的面孔和野兽的身子，名字叫做犁。

有一座滴山，杨水就是从这座山上发源的。

有一个萑国，那里的人以黄米为食，能驱使这四种野兽：老虎、豹子、熊和罴。

大荒之中，有山名曰合虚，日月所出。

有中容之国。帝俊生中容，中容人食兽、木实，使四鸟：豹、虎、熊、黑。

有东口之山。有君子之国，其人衣冠带剑。

有司幽之国。帝俊生晏龙，晏龙生司幽，司幽生思土，不妻；思女，不夫。食黍，食兽，是使四鸟。

有大阿之山者。

译文

在大荒当中，有一座叫做合虚的山，是太阳和月亮升起的地方。

有一个国家叫中容国。帝俊生了中容，中容国的人吃野兽的肉和树木的果实，能驱使四种野兽：豹子、老虎、熊和黑。

有一座东口山。有一个君子国就在东口山，那里的人穿着衣服戴着帽子而且腰里面佩带着宝剑。

有一个国家叫做司幽国。帝俊生了晏龙，晏龙生了司幽，司幽生了思土，但是思土没有娶妻子；司幽还生了思女，但是思女不嫁丈夫。司幽国的人吃黄色的米饭，也吃野兽的肉，能驱使四种野兽。

有一座叫做大阿的山。

大荒中有山，名曰明星，日月所出。

有白民之国。帝俊生帝鸿，帝鸿(帝鸿：即黄帝。)生白民，白民销姓，黍食，使四鸟：豹、虎、熊、黑。

有青丘之国，有狐，九尾。

有柔仆民，是维羸土(羸土：指的是肥沃的土壤。)之国。

有黑齿之国。帝俊生黑齿，姜姓，黍食，使四鸟。

有夏州之国。有盖余之国。

有神人，八首人面，虎身十尾，名曰天吴。

译文

大荒里面有一座高山，叫做明星山，是太阳和月亮升起的地方。

有一个国家叫做白民国。帝俊生了帝鸿，帝鸿的后代是白民，白民国的人都姓销，吃黄米，能驱使四种野兽：老虎、豹子、熊和黑。

有一个叫做青丘的国家。青丘国有一种狐狸，长着九条尾巴。

有一群被称作柔仆民的人，他们所在的国家土地很肥沃。

有一个叫做黑齿的国家。帝俊的后代就是黑齿，姓姜，那里的人都吃黄米饭，能驱使四种野兽。

有个国家叫夏州国。夏州国附近有一个盖余国。

有一个神人，长着八个脑袋，都是人的面孔，是老虎的身子但是有十条尾巴，名字叫做天吴。

大荒之中，有山名曰鞠陵于天、东极、离瞿(脊(mao, 四声))，日月所出。名曰折丹，东方曰折，来风曰俊——处东极以出入风。

东海之渚中，有神，人面鸟身，珥两黄蛇，践(践：用脚踩着。)两黄蛇，名曰禺虺。黄帝生禺虺，禺虺生禺京。禺京处北海，禺虺处东海，是惟海神。

有招摇山，融水出焉。有国曰玄股，黍食，使四鸟。

有困民国，勾姓而食。有人曰王亥，两手操鸟，方食其头。王亥托于有易、河伯仆(仆：

通“朴”，大的意思。)牛。有易杀王亥，取仆牛。河念有易，有易潜出，为国于兽，方食之，名曰摇民。帝舜生戏，戏生摇民。

海内有两人，名曰女丑。女丑有大蟹。

译文

在大荒之中，有三座分别叫做鞠陵于天山、东极山和离瞿山的高山，都是太阳和月亮升起的地方。有一个名字叫做折丹的神人，东方人称他为折，从东方吹来的风叫做俊，他就在大地的东极主管着风起和风停。

在东海的岛屿上，有一个神人，长着一副人的面孔但是是鸟的身子，它的耳朵上挂着两条黄色的蛇，脚底下踩着两条黄色的蛇，名字叫做禺虺。是黄帝生了禺虺，禺虺又生了禺京。禺京就住在北海，禺虺是住在东海，它们都是海神。

有一座招摇山，融水从这座山上发源。有一个叫做玄股的国家，那里的人都吃黄米饭，能驱使四种野兽。

有一个国家叫做困民国，那里的人都姓勾，吃黄米。有一个叫做王亥的人，他用两手抓着一只鸟，正在吃鸟的头。王亥把一群肥壮的牛寄养在有易族人和水神河伯那里。后来有易族人把王亥杀死，就没收了那群肥牛。河伯哀念有易族人，就帮助有易族人偷偷地跑出来，在野兽出没的地方建立了国家，他们正在吃野兽肉，这个国家就叫做摇民国。另一种说法认为是帝舜生了戏，戏的后代就是摇民。

海内有两位神人，其中一个名字叫做女丑。女丑有一只大螃蟹。

大荒之中，有山名曰孽摇顛羝(羝(jun, 一声)羝(di, 一声))。上有扶木，柱(柱：名词做动词，像柱子一样直立。)三百里，其叶如芥。有谷曰温源谷。汤谷上有扶木(扶木：即扶桑树。)，一曰方至，一曰方出，皆载于鸟。

有神，人面、犬耳、兽身，珥两青蛇，名曰奢比尸。

有五采之鸟，相乡弃沙。惟帝俊下友。帝下两坛，采鸟是司回。

译文

在大荒当中，有一座名叫孽摇颡羝的山。山上有一棵扶桑树，有三百里高，叶子的形状像是芥菜叶。有一道叫做温源的山谷。汤谷上面也有一棵扶桑树，一个太阳刚刚回到汤谷，另一个太阳刚刚从扶桑树上面出去，都是在三足鸟的背上。

有一个神人，长着一副人的面孔、有大大的耳朵和野兽的身子，耳朵上挂着两条青色的蛇，名字叫做奢比尸。

有一群鸟，长着五彩的羽毛，相对而舞，天帝帝俊就从天上下来和它们交朋友。帝俊在下界的两座祭坛，就由这群五彩鸟掌管。

大荒之中，有山名曰猗天苏山，日月所生。有壖（xuan，一声）民之国。

有綦山。又有摇山。有醯（zeng，四声）山，又有门户山，又有盛山。又有待山。有五采之鸟。

译文

在大荒当中，有一座名叫猗天苏门的山，是太阳和月亮升起的地方。

有一个叫做壖民的国家。这个国家有一座綦山。又有一座摇山。还有有一座醯山。又有一座门户山。还有一座盛山。又有座待山。还有一群长着五彩羽毛的鸟。

东荒之中，有山名曰壑明俊疾，日月所出。有中容之国。

东北海中，又有三青马、三骓（zhuai，一声）、甘华。爰有遗玉、三青鸟、三骓、视肉、甘华、甘柎。百谷所在。

有女和月母之国。有人名曰鹑，来之风曰[彘炎]（[彘炎]（yan，三声）），是处东极隅以止日月，使无相间出没，司其短长。

译文

在东荒之中，有一座名叫壑明俊疾的山，是太阳和月亮升起的地方。还有一个叫做中容的国家。

在东北海外，有三青马、三骓马和甘华树。这里还有遗玉、三青鸟、三骓马、视肉怪兽、甘华树和甘柎树。是各种庄稼生长的地方。

有一个叫做女和月母的国家。有一个名叫鹑的神人，北方人称它为鹑，把从那里吹来的风叫做[彘炎]，他就在大地的东北角，来控制太阳和月亮，使它们不要交相错乱，掌握它们的升起和落下的时间的长短。

大荒东北隅中，有山名曰凶犁土丘。应龙处南极，杀蚩尤与夸父，不得复上，故下数旱。旱而为应龙之状，乃得大雨。

东海中有流波山，入海七千里。其上有兽，状如牛，苍身而无角，一足，出入水则必风雨，其光如日月，其声如雷，其名曰夔。黄帝得之，以其皮为鼓，橛(橛(jue, 二声)：敲打。)以雷兽之骨，声闻五百里，以威天下。

译文

在大荒的东北角，有一座名叫凶犁土丘的山。应龙就住在这座山的最南边，他因为杀了神人蚩尤和夸父，不能再回到天上，因此下界就经常闹旱灾。下界的人们一遇到天旱就扮成应龙的样子来求雨，就能得到大雨。

东海里面有一座叫做流波的山，这座山就在进入东海七千里的地方。山上有一种野兽，形状像是普通的牛，全身是青苍色的但是没有犄角，只有一只蹄子，进出海水的时候一定会有大风大雨的伴随，它发出的亮光就像是太阳和月亮的光亮，它吼叫的声音如像是雷的声响，名字叫做夔。黄帝得到了它，就用它的皮来蒙鼓，然后拿雷兽的骨头敲打这个鼓，响声会传到五百里以外，以此威震天下。☞



大荒南经

南海之外，赤水之西，流沙之东，有兽，左右有首(左右有首：就是双头兽。)，名曰跖(踈(chu，四声))踢。有三青兽相并，名曰双双。

有阿山者。南海之中，有汜天之山，赤水穷焉。

赤水之东，有苍梧之野，舜与叔均之所葬也。爰有文贝、离俞、[左丘右鸟]久、鹰、贾(贾：乌鴉。)、委维、熊、罴、象、虎、豹、狼、视肉。

有荣山、荣水出焉。黑水之南，有玄蛇，食麀(麀(zhu，三声)：俗称四不像。)

有巫山者，西有黄鸟。帝药，八斋(八斋：八个处所。)。黄鸟于巫山，司此玄蛇。

译文

在南海的外围，赤水的西岸，流沙的东面，有一种野兽，左边和右边各有一个头，名字叫做踢。还有三只青色的野兽合并着，名字叫做双双。

有一座山叫做阿山。在南海的里面，有一座汜天山，赤水最后就是流到这座山。在赤水的东岸，有一个叫做苍梧野的地方，帝舜与叔均就埋葬在那里。还有花斑贝、离朱鸟、鸱鹰、老鹰、乌鸦、两头蛇、熊、罴、大象、老虎、豹子、狼和视肉等怪兽。

有一座荣山，荣水就从这座山上发源的。黑水的南岸，有一条黑色的大蛇，能吃麀鹿。

有一座山，叫做巫山，巫山的西面有一只黄鸟。天帝的神仙药，就在巫山的八个地方藏着。黄鸟就在这座山上，监视着那条大黑蛇。



大荒之中，有不庭之山，荣水穷焉。有人三身，帝俊妻娥皇，生此三身之国，姚姓，黍食，使四鸟(四鸟：就是四兽。)。有渊四方，四隅皆达，北属黑水，南属大荒。北旁名曰少和之渊，南旁名曰从渊，舜之所浴也。

又有成山，甘水穷焉。有季禺之国，颛頊之子，食黍。有羽民之国，其民皆生毛羽。有卵民之国，其民皆生卵。

译文

大荒之中，有一座不庭山，荣水最终就是流到这座山。这里有一种长着三个身子的人。帝俊的妻子叫做娥皇，这个三身国的人就是他们的后子孙代。三身国的人都姓姚，以黄米饭为食，能驱使四种野兽。这里还有一个四方形的深潭，四个角都能通达，北边连着黑水，南边通着大荒。北边的渊叫做少和渊，南侧的渊叫做从渊，是帝舜原来洗澡的地方。

又有一座成山，甘水最终就是流到这座山。有一个名字叫做季禺的国家，他们就是天帝颛顼的后代，以黄米饭为食。还有一个名字叫做羽民的国家，那个国家的人都长着羽毛。又有一个名字叫做卵民的国家，这里的人都产卵，又都从卵中孵化而成。

大荒之中，有不姜之山，黑水穷焉。又有贾山，汜（汜（qi，四声）：水名。）水出焉。又有言山。又有登备之山。有愬愬（愬（qi，四声））之山。又有蒲山，澧水出焉。又有隗山，其西有丹，其东有玉。又南有山，漂水出焉。有尾山。有翠山。有盈民之国，於姓，黍食。又有人方食木叶。有不死之国（不死之国：即不死民。），阿姓，甘木是食。

译文

有一座名字叫做不姜的山，黑水最终就是流到这座山。又有一座贾山，汜水就是从这座山上发源的。又有一座言山。还有一座叫做登备的山。还有一座叫做愬愬的山。又有一座蒲山，澧水就是从这座山上发源的。又有一座隗山，它的西面有很多的丹髓，它的东面有很多的玉石。再往南有一座高山，漂水就是从这座山里面发源的。又有一座尾山。还有一座翠山。

有一个名字叫做盈民的国家，那个国家的人都姓於，吃黄米饭。还有人正在吃树叶。有一个名字叫做不死的国家，那个国家的人姓阿，吃不死树。

大荒之中，有山名曰去痊（痊（zhi，四声）：风强病。）。南极果，北不成，去痊果。南海渚中，有神，人面，珥（珥：悬挂在耳边。）两青蛇，践两赤蛇，曰不廷胡余。有神名曰因因乎——南方曰因乎，夸风曰乎民——处南极以出入风。有襄山。又有重阴之山。有人食兽，曰季厘。帝俊生季厘，故曰季厘之国。有缙（缙（min，二声））渊。少昊生倍伐，倍伐降处缙渊。有水四方，名曰俊。有载民之国。帝舜生无淫，降痊处，是谓巫载民。巫载民盼姓，食谷，不绩不经，服也；不稼不穡，食也。爰有歌舞之鸟，鸾鸟自歌，凤鸟自舞。爰有百兽，相群爰处。百谷所聚。

译文

在大荒之中，有一座名字叫做去室大的山。有一个巫师在这里留下了“南极果，北不成，去室果”的咒语至今没有人了解它的意义。

在南海的岛屿上，有一个神，长着一张人的脸，耳朵上挂着两条青色的蛇，脚底下踩着两条红色的蛇，这个叫做不廷胡余的神。

有一个名字叫做因因乎的神人，南方人称他为因，把从南方吹来的风叫做因，他就在大地的南极主管着风的出入。

有一座名字叫做襄的山。又有一座名字叫做重阴的山。有一个正在吞食野兽的肉的人，名字叫做季厘。帝俊生了季厘，因此称为季厘国。有一个缙渊。少昊生了倍伐，后来倍伐被贬，就住在了缙渊。缙渊这个地方有一个像土坛似的四方形的水池，名字叫做俊坛。

有一个名字叫做载民的国家。帝舜生了无淫，后来无淫被贬到载这个地方，他的后代就是所谓的巫载民。巫载民都以盼为姓，吃的是五谷粮食，但是不绩麻。不织布，自然就会有衣服穿；不插秧、不割禾，自然就会有粮食吃。这里有很多能歌善舞的鸟，鸾鸟在这里自由自在地歌唱，凤鸟在这里自由自在地舞蹈。这里还有各种各样的野兽，成群地友好相处。还是百谷汇聚的地方。

大荒之中，有山名曰融天，海水南入焉。

有人曰凿齿，羿杀之。

有蜮(蜮(yu, 四声))山者，有蜮民之国，桑姓，食黍，射蜮是食。有人方扞弓射黄蛇，名曰蜮人。

有宋山者，有赤蛇，名曰育蛇。有木生山上，名曰枫木。枫木，蚩尤所弃其桎梏，是为枫木。

有人方齿虎尾，名曰祖状之尸。

有小人，名曰焦侥之国，幾姓，嘉谷是食。



在大荒之中，有一座名字叫做融天的山，海水就是从南面流进这座山的。

有一个叫做凿齿的神人，被羿射死了。

有一座名字叫做蜮的山，在那里有一个叫做蜮民的国家，那个国家的人以桑为姓，都是吃黄米饭，也吃被射死的蜮。有一个人正在拉弓射黄蛇，名字叫做蜮人。

有一座名字叫做宋的山，山里面有一种红色的蛇，名字叫做育蛇。山上还有一种树，名字叫做枫木。枫木就是由蚩尤死后所丢弃的手铐脚镣化成的。

有一个正在咬着老虎的尾巴的神人，名字叫做祖状尸。

有一个国家，是由一群三尺高的小人组成的，名字叫做焦侥国，那里的人以几为姓，吃的都是优良的谷物。

大荒之中，有山名痊(痊(xiu, 三声))涂之山，青水穷焉。有云雨之山，有木名曰栾。禹攻云雨。有赤石焉生栾，黄本，赤枝，青叶，群帝焉取药。

有国曰颛顼，生伯服，食黍。有鬲姓之国。有苕山。又有宗山。又有姓山，又有壑山。又有陈州山，又有东州山。又有白水山，白水出焉，而生白渊，昆吾之师所浴也。

有人名曰张宏，在海上捕鱼。海中有张宏之国，食鱼，使四鸟。

译文

在大荒之中，有一座名字叫做涂的山，青水最终就是流到这座山。还有一座名字叫做云雨的山，山上有一棵叫做栾的树。大禹在云雨山上砍树，发现红色的岩石上忽然生出了这棵栾树，长着黄色的茎干，红色的枝条，青色的叶子，当时诸帝就到这里来采摘树的叶子来提炼神药。

有一个名字叫做伯服的国家，伯服国是由颛顼的后代组成的，这个国家的人吃的是黄米饭。有以个鬲姓国。有一座名字叫做苕的山。又有一座名字叫做宗的山。又有一座名字叫做姓的山。还有一座名字叫做壑的山。又有一座名字叫做陈州的。还有一座名字叫做东州的。还有一座名字叫做白水的山，白水从这座山上发源，然后往下流汇聚成为白渊，就是昆吾的师傅洗澡的地方。

有一个叫做张宏的人，正在海上捕鱼。海里的岛上有一个交做张宏的国家，这里的人都吃鱼，能驯化驱使四种鸟。

有人焉，鸟喙，有翼，方捕鱼于海。大荒之中，有人名曰驩头。鲧妻土敬，土敬子曰琰融，生驩头。头人面鸟喙，有翼，食海中鱼，杖翼而行。维（维：通“惟”。）宜芑（芑（qǐ，三声））苕，穆（穆（qiu，二声））杨是食。有驩头之国。

帝尧、帝喾、帝舜葬于岳山。爰有文贝、离俞、[丘鸟]久、鹰、委维、视肉、熊、罴、虎、豹；朱木，赤枝，青华，玄实。有申山者。

译文

有一种人，长着鸟一样的嘴，还有翅膀，正在海上捕鱼。在大荒之中，有一个名字叫做驩头的人。鲧的妻子是土敬，土敬生了一个叫做炎融的儿子，炎融又生了驩头。驩头长着一副人的面孔和鸟一样的嘴巴，长着一对翅膀，吃的是海里面的鱼，靠翅膀行走。也吃芑、穆、杨树叶。于是就有了驩头国。

帝尧、喾、舜都是在岳山葬埋的。这里有花斑贝、三足鸟、鹞鹰、老鹰、乌鸦、两头蛇、视肉、熊、罴、老虎、豹子等怪兽；还有朱木树，长着红色的枝干、青色的花朵、黑色的果实。有一座名字叫做申的山。

大荒之中，有山名曰天台高山，海水入焉。

东南海之外，甘水之间，有羲和之国，有女子名曰羲和，方日浴于甘渊。羲和者，帝俊之妻，生十日。

有盖犹之山者，其上有甘柎，枝干皆赤，黄叶，白华，黑实。东又有甘华，枝干皆赤，黄叶。有青马。有赤马，名曰三骅。有视肉。

有小人，名曰菌人(菌人：一种矮小的人。)

有南类之山。爰有遗玉、青马、三骅、视肉、甘华。百谷所在。

译文

在大荒之中，有一座名字叫做天台的山，海水就是从南边流进这座山里面是的。

在东海的外围，甘水里面，有一个羲和国。这里有一个叫做羲和的女子，正在甘渊里面给太阳洗澡。羲和就是帝俊的妻子，生了十个太阳。

有一座名字叫做盖犹的山，山上有许多的甘柎树，枝条和茎干都是红色的，叶子是黄色的，花朵是白色的，果实是黑色的。山的东面还有许多的甘华树，枝条和茎干都是红色的，叶子是黄的。还有青色的马和红色的马，名字叫做三骅。还有视肉怪兽。

有一种很矮小的人，名字叫做菌人。

有一座神人居住的山。还有遗玉、青色的马、三骅、视肉、甘华树。是百谷聚集的地方。⊙



大荒西经

西北海之外，大荒之隅，有山而不合，名曰不周负子，有两黄兽守之。有水曰寒暑之水。水西有湿山，水东有幕山。有禹攻共工国山。

有国名曰淑士，颛顼之子。

有神十人，名曰女娲之肠，化为神，处栗广之野；横道而处。

有人名曰石夷，来风曰韦，处西北隅以司日月之长短。

有五采之鸟，有冠，名曰狂鸟。

有大泽之长山。有白氏之国。

译文

在西北海之外，大荒的一个角落里，有一座山断裂开了，合不上，名字叫做不周山，山里有两只黄色的野兽守护着它。山里有一条水流名字叫做寒暑水。寒暑水的西面有一座湿山，寒暑水的东面有一座幕山。还有一座禹攻共工国山。

有一个名字叫做淑士的国家，这里的人是帝颛顼的后代。

有十位神人，名字叫做女娲肠，是由女娲的肠子变化而成的，就在被称为栗广的原野上；他们住的地方拦断了道路。

有一位神人名字叫做石夷，西方人称他为夷，把从北方吹来的风叫做韦，他是在大地的西北角上掌管着太阳和月亮升起落下的时间的长短。

有一种长着五颜六色的羽毛的鸟，头上有冠，名字叫做狂鸟。

有一座名字叫做大泽的长山。有一个名字叫做白氏的国家。



西北海之外，赤水东，有长胫之国。

有西周之国，姬姓，食谷。有人方耕，名曰叔均。帝俊生后稷，稷降以百谷。稷之弟曰台玺，生叔均。叔均是代其父及稷播百谷，始作耕。有赤国妻氏。有双山。

西海之外，大荒之中，有方山者，上有青树，名曰柜(柜(ju, 三声))格之松，日月所出入也。

译文

在西北海之外，赤水的东岸，有一个名字叫做长胫的国家。

有一个名字叫做西周的国家，这里的人以姬为姓，以谷米为食。有一个名字叫做叔均的人正在耕田。是帝俊生了后稷，后来后稷把百谷的种子从天上带到了下界。后稷的弟弟叫做台玺，台玺又生了叔均。于是叔均就代替父亲和后稷来播种谷物，开始创造耕田犁地的方法。有一个赤国妻氏。有一座名字叫做双的山。

在西海之外，大荒当中，有一座名字叫做方的山，山上有一棵名字叫做柜格松的青色的大树，是太阳和月亮进出的地方。

西北海之外，赤水之西，有先民之国，食谷，使四鸟。

有北狄之国。黄帝之孙曰始均，始均生北狄。

有芒山。有桂山。有榑山，其上有人，号曰太子长琴。颛顼生老童（老童：就是上文提到的神人耆童。），老童生祝融，祝融生太子长琴，是处榑山，始作乐风。

有五采鸟三名：一曰皇（皇：即“凤”。）鸟，一曰鸾鸟，一曰凤鸟。

有虫状如菟，胸以后者裸不见，青如猿状。

译文

在西北海之外，赤水西岸，有一个名字叫做天民的国家，这里的人以谷米为食，能驱使四种野兽。

有一个名字叫做北狄的国家。黄帝的孙子叫做始均，始均的后代，就是北狄国的人。

有一座名字叫做芒的山。有一座名字叫做桂的山。还有一座名字叫做榑的山，山上有一人，号称自己就是太子长琴。是颛顼生了老童，老童又生了祝融，祝融生了太子长琴，后来太子长琴就住在榑山上，开始创作音乐，风行世间。

有三种长着彩色羽毛的鸟：一种名字叫做凰鸟，一种名字叫做鸾鸟，一种名字叫做凤鸟。

有一种野兽，形状和普通的兔子差不多，胸脯以后的部分全露。但是分不出来，是因为它的皮毛青得像猿猴，因而把裸露的部分遮住了。

大荒之中，有山名曰丰沮玉门，日月所入。

有灵山，巫咸、巫即、巫盼（盼（fen，二声））、巫彭、巫姑、巫真、巫礼、巫抵、巫谢、巫罗十巫，从此升降，百药爰在。

西有王母之山，壑山、海山。有沃之国，沃民是处。沃之野，凤鸟之卵是食，甘露是饮。凡其所欲，其味尽存。爰有甘华、甘柎、白柳、视肉、三骊、璇瑰（璇瑰：即珊瑚，是一种玉。）、瑶碧、白木、琅玕、白丹、青丹、多银铁。鸾凤自歌，凤鸟自舞，爰有百兽，相群是处，是谓沃之野。

有三青鸟，赤首黑目，一名曰大鷲（鷲（li，二声）），一曰少鷲，一名曰青鸟。

有轩辕之台，射者不敢西向射，畏轩辕之台。

译文

在大荒的之中，有一座名字叫做丰沮玉门的山，是太阳和月亮降落的地方。

有一座名字叫做灵的山，巫咸、巫即、巫盼、巫彭、巫姑、巫真、巫礼、巫抵、巫谢和巫罗等十个巫师，就是从这座山上天入地的，百药就在这里生长。

有西王母山、壑山、海山。有一个名字叫做沃民的国家，沃民就住在这里。生活在沃野里的人，吃凤鸟下的蛋，喝天上降下来的甘露。只要是他们心里想要的美味，都会在凤鸟蛋和甘露里面尝到。这里还有很多甘华树、甘柎树、白柳树，视肉怪兽和三骊马，还有璇玉瑰石、瑶玉碧玉，还有白木树、琅玕树、白丹和青丹，还有很多的银和铁。鸾鸟在这里自由自在地歌唱，凤鸟在这里自由自在地舞蹈，还有各种各样的野兽，和谐地住在一起，因此称作沃野。

有三只青色的大鸟，长着红色的脑袋和黑色的眼睛，一只叫做大鷩，一只叫做少鷩，还有一只叫做青鸟。

有一座名字叫做轩辕的高台，射箭的人都不敢朝西射，是因为敬畏轩辕台上黄帝的威灵。



大荒之中，有龙山，日月所入。

有三泽水，名曰三淖，昆吾之所食也。

有人衣青，以袂蔽面，名曰女丑之尸。

有女子之国。

有桃山。有虻山。有桂山。有于土山。

有丈夫之国。

有弇(弇(yan, 三声))州之国，五采之鸟仰天，名曰鸣鸟。爰有百乐歌舞之凤。

有轩辕之国。江山之南栖为吉。不寿者乃八百岁。

西海陆(陆(zhu, 三声)：通“渚”，水中的小块陆地。)中，有神，人面鸟身，珥两青蛇，践两赤蛇，名曰弇兹。

译文

大荒之中，有一座名字叫做龙的山，是太阳和月亮降落的地方。有三个大水地，名字叫做三淖，是昆吾族人获得食物的地方。

有一个名字叫做女丑尸的人，穿着青色衣服，用袖子把脸遮住。

有一个名字叫做女子的国家。

有一座名字叫做桃的山。还有一座名字叫做虻的山。又有一座名字叫做桂的山。还有一座名字叫做于土的山。

有一个名字叫做丈夫的国家。

有一座名字叫做弇州的，山上有一种长着五彩羽毛的鸟，正在仰着头向天而嘘，名字叫做鸣鸟。因此这里有百乐歌舞的，风行天下。

有一个名字叫做轩辕的国家。这里的人认为住在江河山岭的南边是吉利的，寿命不长的人也能活到八百岁。

在西海的岛屿上，有一个名字叫做神人，长着人的面孔鸟的身子，耳朵上悬挂着两条青色蛇，脚底下踩着两条红色蛇，名字叫做夔兹。

大荒之中，有山名曰日月山，天枢也。吴姬天门，日月所入。有神，人面无臂，两足反属(属：连接。)于头山，名曰嘘。颛顼生老童，老童生重及黎，帝令重献(献：举。)上天，令黎邛下地。下地是生噓，处于西极，以行日月星辰之行次。

有人反臂(反臂：手臂反转着长。)，名曰天虞。

有女子方浴月。帝俊妻常羲(常羲：即常仪。)，生月十有二，此始浴之。

行玄丹之山。有五色之鸟，人面有发。爰有青鸛(鸛(wen，二声))、黄鸛(鸛(ao，二声))、青鸟、黄鸟，其所集者其国亡。

有池，名孟翼之攻颛顼之池。

译文

大荒之中，有一座名字叫做日月的山，是天的枢纽。这座山的主峰叫做吴姬天门山，是太阳和月亮降落的地方。有一个名字叫做嘘的神人，形状像是人但是没有臂膀，两只脚反转着连在头上。是帝颛顼生了老童，老童又生了重和黎，帝颛顼命令重托着天用力地往上举，又命令黎撑着地使劲地往下按。黎来到地下后生了噓，他就住在地球的最西端，主管着太阳、月亮和星辰运行的先后顺序。

有一个名字叫做天虞的神人，臂膀是反长着的。

有一个女子正在给月亮洗澡。是帝俊的妻子常羲，生了十二个月亮后才开始给月亮洗澡。

有一座名字叫做玄丹的山。山上有一种长着五彩羽毛的鸟，还有一副人的面孔而且长着头发。这里还有很多的青鸛、黄鸛，这种青色的鸟和黄色的鸟，它们聚集的那个国家会灭亡。

有一个名字叫做孟翼攻颛顼的水池。

大荒之中，有山名曰麤鑿(鑿(ao，二声))钜，日月所入者。

有兽，左右有首，名曰屏蓬。

有巫山者。有壑山者。有金门之山，有人名曰黄姬之尸。有比翼之鸟。有白鸟，青翼，黄尾，玄喙。有赤犬，名曰天犬，其所下者有兵。

西海之南，流沙之滨，赤水之后，黑水之前，有大山，名曰昆仑之丘。有神，人面虎身，有文有尾，皆白，处之。其下有弱水之渊环之，其外有炎火之山，投物辄然。有人戴胜(戴胜：头上戴着玉胜。)，虎齿，有豹尾，穴处，名曰西王母。此山万物尽有。

译文

大荒之中，有一座名字叫做麤鑿钜的山，是太阳和月亮降落的地方。

有一种名字叫做屏蓬的野兽，左边和右边都长着一个脑袋。

有一座名字叫做巫山。又有一座名字叫做壑的山。还有一座名字叫做金门的山，山上有一个名字叫做黄矩尸的人。还有比翼鸟。有一种白鸟，长着青色的翅膀，黄色的尾巴和黑色的嘴。有一种红色的狗，名字叫做天犬，它降临的地方就会发生战争。

在西海的南面，流沙的边缘，赤水的后面，黑水的前面，有一座大山，那就是昆仑山。有一个神人，长着人的面孔和老虎的身子，花尾巴，尾巴上都是白色的斑点，就住在这座山上。昆仑山的下面环绕着弱水，外围是炎火山，一把东西投进去就会燃烧起来。有一个人头上戴着玉制的首饰，满嘴都是老虎的牙齿，有一条和豹子尾巴差不多的尾巴，在洞穴里面住着，名字叫做西王母。这座山上拥有世上的所有东西。

大荒之中，有山名曰常阳之山，日月所入。

有寒荒之国。有二人女祭、女菽(菽(mie, 四声))。

有寿麻之国。南岳娶州山女，名曰女虔。女虔生季格，季格生寿麻。寿麻正立无景(景：通“影”，影子。)，疾呼无响。爰有大暑，不可以往。

有人无首，操戈盾立，名曰夏耕之尸。故成汤伐夏桀于章山，克之，斩耕厥前。耕既立，无首，走厥咎，乃降于巫山。

有人名曰吴回，奇左，是无右臂。

有盖山之国。有树，赤皮枝干，青叶，名曰朱木。

有一臂民。

译文

大荒之内，有一座名字叫做常阳的山，是太阳和月亮下沉的地方。

有一个名字叫做寒荒的国家。这里有两个分别叫女祭、女菽的神人。

有一个名字叫做寿麻的国家。南岳娶了州山的女子做妻子，她的名字叫做女虔。是女虔生了季格，季格又生了寿麻。寿麻就站在太阳底下，但是没有影子，大声呼喊但是四面八方没有一点回响。这里的天气异常炎热，人是不能前往的。

有一个名字叫做夏耕尸的人，没有脑袋，手里拿着一把戈和一面盾牌站立着。从前成汤就是在章山讨伐了夏桀，打败了夏桀之后，在他的面前把夏耕尸斩杀了。夏耕尸站立起来后，发现没了脑袋，为了逃避他的罪咎，就窜到巫山去了。

有一个名字叫做吴回的人，只剩下左臂膀，但是没有右臂膀。

有一个名字叫做盖山的国家。这里有一种树木，树皮树枝和树干都是红色的，叶子青色的，名字叫做朱木。

有一种只长着一只手臂的人。

大荒之中，有山，名曰大荒之山，日月所入。有人焉三面，是颡项之子，三面一臂，三面之人不死。是谓大荒之野。

西南海之外，赤水之南，流沙之西，有人珥两青蛇，乘两龙，名曰夏后启。开上三嫫于天，得《九辩》与《九歌》以下。此天穆之野，高二千仞，开焉得始歌《九招》。

有互人之国(互人之国：就是氐人国。)。炎帝之孙名曰灵偃(偃(qi, 四声))，生互人，是能上下于天。

有鱼偏枯，名曰鱼妇。颛顼死即复苏。风道北来，天及大水泉，蛇乃化为鱼，是为鱼妇。颛顼死即复苏。

有青鸟，身黄，赤足，六首，名曰鸛(鸛(chu, 四声))鸟。

有大巫山。有金之山。西南，大荒之中隅，有偏句、常羊之山。

译文

大荒之内，有一座名字叫做大荒的山，是太阳和月亮下沉的地方。这里有一种人，它们头上的前边、左边和右边各长着一张脸，是颛顼的后代，三张脸一只胳膊，这种三张脸的人永远都不会死。这里就是传说中的大荒野。

在西南海之外，赤水的南岸，流沙的西面，有一个名字叫做夏后启的人，他的耳朵上挂着两条青色的蛇，乘着两条龙。夏后启曾经三次到天帝那里做客，得到天帝的乐曲《九辩》和《九歌》后，就回到了人间。这里就是所谓的天穆野，有二千仞高，夏后启就是在这里开始演奏《九招》乐曲的。

有一个名字叫做氐人的国家。炎帝的孙子名字叫做灵偃，就是灵偃生了氐人，这里的人都能乘云雾在天地间来回。

有一种名字叫做鱼妇的鱼，身子的半边是干枯的，就是颛顼帝死了之后又立即苏醒变化而来的。风是从北方吹来的，天于是就涌出像泉一样的大水，蛇于是就变成鱼，这便是传说中的鱼妇。而死去的颛顼就是趁蛇鱼变化未定的时候，借助鱼的身躯重新复苏的。

有一种名字叫做鸛鸟的青鸟，身子是黄色的，爪子是红色的，长着六个脑袋。

有一座名字叫做大巫的山。又有一座名字叫做金的山。在大荒西南方的一个角落里，有偏句山和常羊山。👉



大荒北经

东北海之外，大荒之中，河水之间，附禺之山，帝颛顼与九嫔葬焉。爰有[丘鸟]久、文贝、离俞、鸾鸟、皇鸟、大物、小物。有青鸟、琅鸟、玄鸟、黄鸟、虎、豹、熊、罴、黄蛇、视肉、璿瑰、瑶碧，皆出卫于山。丘方员三百里，丘南帝俊竹林在焉，大可为舟。竹南有赤泽水，名曰封渊。有三桑无枝。丘西有沈渊，颛顼所浴。

有胡不与之国，烈姓，黍食。

译文

东北海的外围，大荒之内，黄河经过的地方，有座附禺山，颛顼帝和他的九个妃嫔就葬在这里。这里有鸛鹰、花斑贝、离朱鸟、鸾鸟、凤鸟、黄鸟以及各种陪葬品。还有青鸟、琅鸟、燕子、黄鸟、老虎、豹、熊、罴、黄蛇、视肉、璿瑰玉、瑶碧玉等。竹林的南面有红色的湖水，名字叫做封渊。有三棵桑树，都不长枝条，有一百仞高。卫丘的西面有一个沈渊，是颛顼帝洗澡的地方。

有一个名字叫做胡不与的国家，那个国家的人都姓烈，以黄米为食。



大荒之中，有山名曰不咸，有肃慎氏之国。有蜚蛭(蜚(fei，一声)蛭(zhi，四声)：就是一种会飞的虫子。)，四翼。有虫，兽身蛇身，名曰琴虫。

有人名曰大人。有大人之国，厘姓，黍食。有大青蛇，黄头，食麈。

有榆山。有蝮攻程州之山。

译文

大荒当中，有一座名字叫做不咸的山。有一个名字叫做肃慎氏的国家。有一种能飞的名字叫做琴虫的蛭，长着四只翅膀。有一种蛇，长着野兽的脑袋但是是蛇的身子。

有一种名字叫做大人的人。有一个名字叫做大人的国家，这个国家的人姓厘，以黄米为食。还有一种大青蛇，长着黄色的脑袋，能吃大鹿。

有一座山，名字叫做榆山。又有一座名字叫做螭攻程州的山。

大荒之中，有山名曰衡天。有先民之山。有槃(槃(pán, 二声): 弯曲的。)木千里。

有叔歌(歌(chū, 四声))国，颛顼之子，黍食，使四鸟：虎、豹、熊、罴。有黑虫如熊状，名曰猎猎。

有北齐之国，姜姓，使虎、豹、熊、罴。

译文

大荒当中，有一座名字叫做衡天的山。又有一座名字叫做先民的山。有一棵弯曲一千里的古树。有一个名字叫做叔歌的国家，这个国家的人都是颛顼的后代，以黄米为食，能驱使四种野兽：老虎、豹子、熊和罴。有一种形状和熊差不多的黑虫，名字叫做猎猎。有一个名字叫做北齐的国家，这个国家的人以姜为姓，能驱使老虎、豹子、熊和罴。

大荒之中，有山名曰先槛大逢之山，河济所入，海北注焉。其西有山，名曰禹所积石。

有阳山者。有顺山者，顺水出焉。有始州之国，有丹山。

有大泽方千里，群鸟所解。

有毛民之国，依姓，食黍，使四鸟。禹生均国，均国生役采，役采生修鞞(鞞(ge, 二声))，修口台杀绰人。帝念之，潜为之国，是此毛民。

有儋(儋(dān, 一声))耳之国，任姓(任姓：黄帝之子十二姓中的一姓。)，禹号子，食谷。北海之渚中，有神，人面鸟身，珥两青蛇，践两赤蛇，名曰禺强。

译文

大荒当中，有一座名字叫做先槛大逢的山，黄河水和济水就流到这个地方，海水从北面灌注到这里。它的西面也有一座山，名字叫做禹所积石山。

有一座山，名字叫做阳山。又有一座顺山，顺水就是从这座山上发源。有一个名字叫做始州的国家，国内有一座丹山。

有一个方圆千里的大泽，是禽鸟们脱去旧的羽毛，重新长出新的羽毛的地方。

有一个名字叫做毛民的国家，这里的人以依为姓，以黄米为食，能驱使四种野兽。是大禹生了均国，均国又生了役采，役采又生了修鞞，就是修鞞杀了绰人。大禹因为哀念绰人被杀，就暗地里帮助绰人的后代建立国家，就是毛民国。

有一个名字叫做僂耳的国家，这里的人以任为姓，是神人禹的后代，以谷米为食。在北海的岛屿上，有一个名字叫做禺强的神人，他长着人的面孔和鸟的身子，耳朵上挂着两条青色的蛇，脚底下踩着两条红色的蛇。

大荒之中，有山名曰北极天柜，海水北注焉。有神，九首人面鸟身，名曰九凤。又有神衔蛇衔操蛇，其状虎首人身，四蹄长肘，名曰强良。

译文

大荒当中，有一座名字叫做北极天柜的山，海水从北面灌到这里。有一个名字叫做九凤的神人，长着九个脑袋、一张人的脸还有鸟的身子。又有一个名字叫做强良的神人，他的嘴里衔着蛇，手里还握着蛇，他的形貌是老虎的脑袋和人的身子，还长着四只蹄子和很长的臂肘。

大荒之中，有山名曰成都载天。有人珥两黄蛇，把两黄蛇，名曰夸父。后土生信，信生夸父。夸父不量力，欲追日景（景：即“影”。），逮之于禺谷。将饮河而不足也，将走大泽，未至，死于此。应龙已杀蚩尤，又杀夸父，乃去南方处之，故南方多雨。

又有无肠国，是任姓。无继（无继：就是《海外北经》中的“无启国”。）子，食鱼。

共工臣名曰相繇，九首蛇身，自环，食于九土。其所歌（歎（wu，一声）：恶心呕吐。）所尼，即为源泽，不辛乃苦，百兽莫能处。禹湮洪水，杀相繇，其血腥臭，不可生谷；其地多水，不可居也。禹湮之，三仞三沮，乃以为池，群帝因是以为台。在昆仑之北。

有岳之山。寻竹（寻竹：大竹。）生焉。

译文

大荒当中，有一座名字叫做成都载天的山。有一个名字叫做夸父的人，耳上挂着两条黄色的蛇，手上也握着两条黄色的蛇。是后土生了信，信又生了夸父。但是夸父没有估量自己的体力，一心想要去追赶太阳的光影，一直追到禺谷才走进太阳的光圈里。这时夸父想喝黄河水来解渴，但是却一直不够喝，就准备跑到北方去喝大泽的水，但是还没有到，就在这里渴死了。应龙杀了蚩尤之后，又杀了夸父，因为他的神力耗尽上不了天，于是就选择去南方居住，因此南方的雨水很多。

又有一个名字叫做无肠的国家，这里的人以任为姓。他们就是无继国人的后代，吃鱼。

共工有一位名叫相繇的臣子，长了九个脑袋但是是蛇的身子，盘旋成一团，霸占着九座神山来获取食物。他喷吐停留过的地方，立刻就会变成大沼泽，气味不是辣就是苦，百兽当中没有能在那里居住的。大禹堵塞了洪水，又杀死了相繇，相繇的血又腥又臭，谷物都因此不能生长了；那个地方又经常有大水，人也不能居住。大禹堵塞它的时候，多次填塞但是又多次塌陷，于是就把它挖成一个大池子，诸帝就利用挖出来的泥建了几座高台。诸帝台就在昆仑山的北面。

有一座名叫岳的山，山上有一种高大的竹子。

大荒之中，有山名曰不句，海水入焉。

有系昆之山者，有共工之台，射者不敢北射。有人衣青衣，名曰黄帝女魃(魃(ba, 二声)：引发旱灾的怪物)。蚩尤作兵伐黄帝，黄帝乃令应龙攻之冀州之野。应龙蓄水。蚩尤请风伯雨师，纵大风雨。黄帝乃下天女曰魃，雨止，遂杀蚩尤。魃不得复上，所居不雨。叔均言之帝，后置之赤水之北。叔均言之帝，后置之赤水之北。叔均乃为田祖。魃时亡之，所欲逐之者，令曰：“神北行！”先除水道，决通沟渎。

有人方食鱼，名曰深目民之国，盼姓，食鱼。

有钟山者。有女子衣青衣，名曰赤水女子献。

译文

大荒当中，有一座名字叫做不句的山，海水是从北面灌注到这里的。

有一座山，名字叫做昆山，山上有共工台，射箭的人因为害怕共工的威灵因而不敢朝北方射箭。有一个名字叫做黄帝女娥的人，穿着青色的衣服。蚩尤造了很多兵器用来攻击黄帝，于是黄帝就派应龙到冀州的原野上去攻打蚩尤。应龙积攒了很多水，但是蚩尤请来了风伯和雨师，兴起了大风大雨。于是黄帝就派一个名字叫做娥的天女来助战，雨就被止住了，于是黄帝就杀死蚩尤。女娥因为神力耗尽，不能再回到天上去了，但是她住的地方没有一点雨水。于是叔均就把这件事向黄帝禀报，后来黄帝就把女娥放在赤水的北面了。叔均于是就做了田神。女娥经常出逃导致了旱情，黄帝想要驱逐她，她便祷告说：“神啊请往北去吧！”于是事先清除了水道，疏通大小沟渠。

有一群人正在吃鱼，名叫深目民国，这里的人以盼为姓，吃鱼。

有一座名字叫做钟的山。有一个名字叫做赤水女子献的女子，穿着青色衣服的。

大荒之中。有山名曰融父山，顺水入焉。有人名曰犬戎。黄帝生苗龙，苗龙，苗龙生融吾，融吾生弄明，弄明生白犬，白犬有牝牡，是为犬戎，肉食。有赤兽，马状无首，名曰戎宣王尸。

有山名曰齐州之山、君山、灑(灑(qian, 二声))山、鲜野山、鱼山。

有人一目，当面中生。一曰是威姓，少昊之子，食黍。

有继无民，继无民任姓，无骨子，食气、鱼。

西北海外，流沙之东，有国曰中[左车右扁]，颛顼之子，食黍。

有国名曰赖丘。有犬戎国。有神，人面兽身，名曰犬戎。

西北海外，黑水之北，有人有翼，名曰苗民。颛顼生驩头，驩头生苗民，苗民厘姓，食肉。有山名曰章山。

译文

大荒当中，有一座名字叫做融父的山，顺水最后就是流入这座山的。有一种名字叫做犬戎的人。是黄帝生了苗龙，苗龙又生了融吾，融吾生了弄明，弄明又生了白犬，这种白犬自身有一公一母，可

以自行进行配偶，于是就生成了犬戎族的人，吃肉。有一种红色的野兽，形状像是普通的马但是没有脑袋，名字叫做戎宣王尸。

有几座分别叫做齐州、君、灏、鲜野和鱼的山。

有一种人只长着一只眼睛，这只眼睛就正好长在脸中间。一种说法认为他们以威为姓，他们是少昊的后代，以黄米为食。

有一种人被称为无继民，无继民以任为姓，是无骨民的后代，吃空气和鱼。

在西北方的海外，流沙的东面，有一个名字叫做中[车扁]的国家，这里的人是颛顼的后代，以黄米为食。

有一个名字叫做赖丘的国家。还有一个名字叫做犬戎的国家。有一种人，长着人的脸和兽的身子，名字叫做犬戎。

在西北方的海外，黑水的北岸，有一种名字叫做苗民的人，他们长着翅膀。是颛顼生了驩头，驩头又生了苗民，苗民人以厘为姓，吃肉。还有一座山，名叫章山。



大荒之中，有衡石山、九阴山、洞野之山，上有赤树，青叶赤华，名曰若木。

有牛黎之国。有人无骨，僇耳之子。

西北海之外，赤水之北，有章尾山。有神，人面蛇身而赤，直目正乘，其瞑乃晦，其视乃明，不食不寝不息，风雨是谒。是烛九阴，是谓烛龙。

译文

大荒当中，有衡石山，九阴山、灰野山，山上有一种红色的树，青色的叶子和红色的花朵，名字叫做若木。

有一个名字叫做牛黎的国家。这个国家的人身上没有骨头，就是僇耳国人的后代。

在西北方的海外，赤水的北岸，有一座名字叫做章尾的山。有一个名字叫做烛龙的神人，长着人的脸和蛇的身子，全身都是红色，身子有一千里长，竖立的眼睛正好合成一条缝，他闭上眼睛就是黑夜，睁开眼睛就是白昼，他不吃饭不睡觉也不呼吸，仅仅以风雨为食。他能照亮阴暗的地方，所以被称为烛龙。👉



海内经

东海之内，北海之隅，有国名曰朝鲜；天毒(天毒：就是今天的印度。)，其人水居，佷人爱之。

西海之内，流沙之中，有国名曰壑市。

西海之内，流沙之西，有国名曰氾叶。

流沙之西，有鸟山者，三水出焉。爰有黄金、璿瑰、丹货、银铁，皆流于此中。又有淮山，好水出焉。

流沙之东，黑水之西，有朝云之国、司彘之国。黄帝妻雷祖，生昌意。昌意降处若水，生韩流。韩流擢首、谨耳、人面、豕喙、麟身、渠股、豚止，取淖子曰阿女，生帝颛顼。

流沙之东，黑水之间，有山名不死之山。

华山青水之东，有山名曰肇山。有人名曰柏高，柏高上下于此，至于天。



在东海之内，北海的一个角落里，有一个名字叫做朝鲜的国家。还有一个名字叫做天毒的国家，天毒国的人都是挨着水居住，对人都是怜悯慈爱的。

在西海当中，流沙的中央，有一个名字叫做壑市的国家。

在西海当中，流沙的西边，有一个名字叫做氾叶的国家。

在流沙的西面，有一座名字叫鸟的山，有三条河流都是发源于这座山。这里的黄金、璿玉瑰石、丹货、银铁，都是产于这些水里面的。还有一座大山，名字叫做淮山，好水就是从这座山上发源的。

在流沙的东面，黑水的西岸，有朝云国和司彘国。黄帝的妻子雷祖生下了昌意。昌意从天上来到若水居住，生下了韩流。韩流长着很长的脑袋、很小的耳朵，还有人的脸、猪的嘴巴、麒麟的身，还有一双罗圈腿、小猪的蹄子，娶了淖子族里面一个叫做阿女的人为妻，生下了颛顼帝。

在流沙的东面，黑水流过的地方，有一座名字叫做不死的山。

在华山青水的东面，有一座名字叫做肇的山。有一个名字叫做柏子高的仙人，柏子高在这里上上下下，能直接到达天上。



西南黑水之间，有都广之野，后稷葬焉。爰有膏菽、膏稻、膏黍(黍：黄米。)、膏稷，百谷自生，冬夏播琴。鸾鸟自歌，凤鸟自儻，灵寿实华，草木所聚。爰有百兽，相群爰处。此草也，冬夏不死。

南海之外，黑水青水之间，有木名曰若木，若水出焉。

有禺中之国。有列襄之国。有灵山，有赤蛇在木上，名曰螭蛇，木食。

译文

在西南方，黑水流过的地方，有一处叫做都广的旷野，后稷就是在这里埋葬的。这里有很多的膏菽、膏稻、膏黍和膏稷，百谷都是自然地成长，冬天和夏天都能播种。鸾鸟在这里自由自在地歌唱，凤鸟在这里自由自在地舞蹈，灵寿树能开花结果，丛草树林都很茂盛。这里还有很多的禽鸟野兽，都和谐地住在一起。在这里生长的草，无论寒冬还是炎夏，都不会枯死。

在南海的外围，黑水青水流过的地方，有一种名字叫做若的树，若水就是从若木生长的地底下发源的。

有一个名字叫做禺中的国家。又有一个名字叫做列襄的国家。有一座名字叫做灵的山，山里面的树上有一种红色的蛇，名字叫做螭蛇，以树木为食。

有盐长之国。有人焉鸟首，名曰鸟氏。

有九丘，以水络之：名曰陶唐之丘、有叔得之丘、孟盈之丘、昆吾之丘、黑白之丘、赤望之丘、参卫之丘、武夫之丘、神民之丘。有木，青叶紫茎，玄华黄实，名曰建木，百仞无枝，有九橰(橰(zhu，二声))，下有九枸，其实如麻，其叶如芒。大昊爰过，黄帝所为。

有窾窾，龙首，是食人。有青兽，人面，名是曰猩猩。

译文

有一个名字叫做盐长的国家。这里的人长着鸟一样的脑袋，被称为鸟民。

有九个山丘，四周都被水环绕着，分别叫做陶唐丘、叔得丘、孟盈丘、昆吾丘、黑白丘、赤望丘、参卫丘、武夫丘和神民丘。有一种树木，长着青色的叶子和紫色的茎干，开黑色的花朵结黄色的果实，名字叫做建木，树干有一百仞高，上面没有树枝，但是树顶上有九根弯曲的枝桠，树底下有九条盘曲的根节，它的果实像是麻子，叶子和芒果叶差不多。大昊凭借着建木登上了天，是黄帝栽培了建木。

有一种名字叫做窾窾的野兽，长着龙一样的脑袋，吃人。还有一种野兽，长着人一样的脸，名字叫做猩猩。

西南有巴国。大昊(大昊：传说中的伏羲氏。)生咸鸟，咸鸟生乘厘，乘厘生后照，后照是始为巴人。

有国名曰流黄辛氏，其域中方三百里，其出是尘土。有巴遂山，澠水出焉。
又有朱卷之国。有黑蛇，青首，食象。

译文

西南方有一个名字叫做巴的国家。是大皞生了咸鸟，咸鸟又生了乘厘，乘厘又生了后照，后照就是巴国人的始祖。

有一个名字叫做流黄辛氏的国家，它的疆域广阔，方圆有三百里，这里出产一种鹿。还有一座名字叫做巴遂的山，澠水就是从这座山上发源的。

又有一个名字叫做朱卷的国家。这里有一种黑色的大蛇，长着青色的脑袋，能吃大象。

南方有赣(贛(gān, 三声))巨人，人面长臂，黑身有毛，反踵，见人笑亦笑，唇蔽其面，因即逃也。

又有黑人，虎首鸟足，两手持蛇，方啖之。

有羸民，鸟足，有封豕。

有人曰苗民。有神焉，人首蛇身，长如辕(辕：就是车辕。)，左右有首，衣紫衣，冠旃(旃(zhān, 一声))冠，名曰延维，人主得而殄食之，伯天下。

译文

南方有一种赣巨人，长着人的脸但是嘴唇很长，黑色的身上长满了毛，脚尖朝后，但是脚跟是朝前反长着的，看见人就会笑，他一笑，嘴唇就会遮住他的脸，人就能趁机逃走。

还有一种黑人，长着老虎一样的脑袋和禽鸟一样的爪子，两只手里都握着蛇，正在吃它。

有一种人被称为羸民，长着禽鸟一样的爪子。还有大野猪。

有一种被称为苗民的人。这个地方有一个名字叫做延维的神，长着人的脑袋和蛇的身子，他长长的身体和车辕差不多，左边和右边各长着一个脑袋，穿着紫色的衣服，戴着红色的帽子，人主得到它之后，能够奉祭祭祀，就能称霸天下。

有鸾鸟自歌，凤鸟自舞。凤鸟首文曰德，翼文曰顺，膺文曰仁，背文曰义，见则天下和。

又有青兽如菟，名曰[上山下困]([上山下困](jūn, 四声))狗。有翠鸟。有孔鸟(孔鸟：就是孔雀。)

南海之内，有衡山，有菌山，有桂山。有山名三天子之都。

南方苍梧之丘，苍梧之渊，其中有九嶷山，舜之所葬，在长沙零陵界中。

译文

有鸾鸟在自由自在地歌唱，有凤鸟在自由自在地舞蹈。凤鸟头上的花纹是“德”，翅膀上的花纹是“顺”，胸脯上的花纹是“仁”，脊背上的花纹是“义”，它一出现，天下就会和平。

又有一种像是兔子的青色的野兽，名叫[上山下困]狗。还有翡翠鸟和孔雀鸟。

在南海当中，有一座名字叫做衡的山，又有一座名字叫做菌的山，还有一座名字叫做桂的山。还有一座名字叫做三天子都的山。

南方有一片叫做苍梧的山丘，还有一个名字叫做苍梧的深渊，苍梧丘和苍梧渊的中间有一座名字叫做九嶷的山，帝舜就葬埋在这里。九嶷山就在长沙零陵的境内。

北海之内，有蛇山者，蛇水出焉，东入于海。有五采之鸟，飞蔽一乡，名曰翳鸟。又有不距之山，巧僮(僮(rui, 四声))葬其西。

北海之内，有反缚盗械、带戈常倍之佐，各曰相顾之尸。

伯夷父(伯夷父：传说中颍项的老师。)生西岳，西岳生先龙，先龙是始生氏羌，氏羌乞姓。

北海之内，有山，名曰幽都之山，黑水出焉。其上有玄鸟、玄(玄：黑色，下同。)蛇、玄豹、玄虎、玄狐蓬尾。有大玄之山。有玄丘之民。有大幽之国。有赤胫之民。

有钉灵之国，其民从膝以下有毛，马蹄善走。

译文

在北海当中，有一座名字叫做蛇的山，蛇水是从蛇山发源的，往东流注入大海。有一种长着五彩羽毛的鸟，成群结对地飞起来，能遮蔽一乡的上空，名字叫做翳鸟。还有一座名字叫做不距的山，巧僮就葬在这座不距山的西面。

在北海当中，有一个名字叫做相顾尸的图谋叛逆的臣子，他被反绑着戴着刑具。

伯夷父生了西岳，西岳又生了先龙，先龙的后代就是氏羌，氏羌人以乞为姓。

北海当中，有一座名字叫做幽都的山，黑水从这座山上发源。山上有黑色的鸟、黑色的蛇、黑色的豹子、黑色的老虎，还有长着毛蓬蓬的尾巴的黑色的狐狸。有一座名字叫做大玄的山。有一种玄丘民。有一个名字叫做大幽的国家。有一种赤胫民。

有一个名字叫做钉灵的国家，这里的人从膝盖以下的部分，都长着毛和马蹄子，善于快速奔跑。

炎帝之孙伯陵，伯陵同吴权之妻阿女缘妇，缘妇孕三年，是生鼓、延、爰。始为侯，鼓、延是始为钟，为乐风。

黄帝生骆明，骆明生白马，白马是为鲧。

帝俊生禺号，禺号生淫梁，淫梁生番禺，是始为舟。番禺生奚仲，奚仲生吉光，吉光是始以木为车。

少昊生般，般是始为弓矢。

帝俊赐羿彤弓素矰(矰(zeng, 一声)), 以扶下国, 羿是始去恤下地之百鬼。

帝俊生晏龙, 晏龙是为琴瑟。

帝俊有子八人, 是始为歌舞。

帝俊生三身, 三身生义均, 义均是始为巧倕, 是始作下民百巧。后稷是播百谷。稷之孙曰叔均, 是始作牛耕。大比赤阴, 是始为国。禹、鲧是始布土, 均定九州。

炎帝之妻, 赤水之子听訖(訖(yao, 一声))生炎居, 炎居生节并, 节并生戏器, 戏器生祝融。祝融降处于江水, 生共工。共工生术器, 术器首方颠(颠: 头顶的意思。), 是复土穰, 以处江水。共工生后土, 后土生噎鸣, 噎鸣生岁十有二。

洪水滔天。鲧窃帝之息壤以堙洪水, 不待帝命。帝命祝融杀鲧于羽郊。鲧复生禹。帝乃命禹卒布土以定九州。

译文

炎帝的孙子叫做伯陵, 伯陵和吴权的妻子阿女缘妇私通, 阿女缘妇怀孕三年, 才生下了鼓、延、爰三个儿子。爰最初发明了箭靶, 鼓、延两个人发明了钟, 作了乐曲和音律。

黄帝生了骆明, 骆明又生了白马, 这个白马就是鲧。

帝俊生了禹号, 禹号又生了淫梁, 淫梁生了番禺, 就是这位番禺最初发明了船。番禺又生了奚仲, 奚仲生了吉光, 就是这位吉光最初用木头制做出了车子。

少皞生了般, 就是这位般最初发明了弓和箭。

帝俊把红色的弓和白色的矰箭赏赐给后羿, 让他用自己射箭的技艺去帮助下界的各个国家, 后羿就开始去救济世间人世间的各种艰苦。

帝俊生了晏龙, 就是这位晏龙最初发明了琴和瑟这两种乐器。

帝俊有八个儿子, 就是他们开始创作出歌曲和舞蹈。

帝俊生了三身, 三身又生了义均, 这位义均便是人们所说的巧倕, 就是巧倕把各种工艺技巧传向人间。就是后稷开始播种各种农作物。后稷的孙子叫做叔均, 就是这位叔均最初发明了牛耕田的技巧。大比赤阴, 开始受封, 建立国家。是大禹和鲧最开始整治国土治理洪水, 度量划定九州。

炎帝的妻子, 就是赤水氏的女儿听訖生下了炎居, 炎居生下节并, 节并又生了戏器, 戏器生了祝融。祝融来到江水边居住, 生下了共工。共工生下了术器。术器的头顶是方形的, 就是他恢复了祖父祝融的土地, 就住在长江。共工生了后土, 后土生了噎鸣, 噎鸣生了一年的十二个月。

大荒时代到处是洪水。鲧偷了天帝的息壤用来堵塞洪水, 但是没有等到天帝下令。于是天帝就派祝融在羽山的郊野把鲧杀死了。禹就从鲧遗体的肚子里生出来。于是天帝就命令禹整治国土, 治理洪水, 最终划定了九州的区域。➡



一、《山海经》主要内容

《山海经》全书十八卷，其中“山经”五卷，“海经”八卷，“大荒经”四卷，“海内经”一卷，共约31000字。记载了100多个邦国，550山，300水道以及邦国山水的地理、风土物产等信息。《山海经》中对于动物的记载，据统计有277种之多，有虎、豹、狢、熊、罴、狼、犬、兔、猪、马、猴、猿、猩、犀、牛、彘、鹿、麕、类、豚、禺、羚、羊、象、蛇、螭、猊、豨、驼、獭、狐、麋、麀等，还有獬豸、毕方、帝江、何罗鱼、鸟焉、狺狺。郭璞认为狺狺就是猩猩。其中《山经》所载的大部分是历代巫师、方士和祠官的踏勘记录，经长期传写编纂，多少会有所夸饰，但仍具有较高的参考价值。在《山经》中保存大量祭祀神祇的祭礼，原本都与《周礼》所载纪录对照研究，现在才发现可与新出土的战国简帛《包山楚简》、《望山楚简》及《新蔡楚简》中的祭祷纪录对比研究。

古代中国神话的基本来源就是《山海经》，其中最著名的包括：夸父追日、女媧补天、后羿射九日、黄帝大战蚩尤、共工怒触不周山从而引发大洪水、鲧偷息壤治水成功、天帝取回息壤杀死鲧以及最后大禹治水成功的故事。

除此之外，《山海经》还以流水帐方式记载了一些奇怪的事件，例如据说吃了狺狺的肉，有健步的作用，对这些事件至今仍然存在较大的争论。

该书按照地区不按时间把这些事物一一记录。所记事物大部分由南开始，然后向西，再向北，最后到达大陆（九州）中部。九州四围被东海、西海、南海、北海所包围。这种南西北东的顺序与后代从东开始，东南西北的顺序习惯不同，据研究与古代帝王座北朝南以及天南地北的空间观念有关。🕒



二、《山海经》版本

《山海经》一书的书名，最早见于司马迁《史记·大宛传》：“至禹本纪、山海经所有怪物，余不敢言也。”这表明司马迁读过《山海经》。在司马迁之前，《山海经》的书名应当早就已经有了；而在更早之前，虽然还没有《山海经》的书名，但是《山海经》的文献资料应该也是早已存在。

其后，《山海经》的版本沿革基本上有案可查。其中，西汉末年刘秀（刘歆）校订的《山海经》版本，已经不能直接看到了。现能看到的最早《山海经》版本，是晋代学者郭璞的《山海经传》，有宋、明、清三代的刻本，也是迄今（2013年）能看到的并确认的最早《山海经》版本，它包括《山经》5篇和《海经》13篇，各卷著作年代无从定论，其中14卷为战国时作品，4卷为西汉初年作品，有宋代、明代、清代的刻本。多数学者认为，郭璞《山海经传》应当是传自汉代刘向、刘歆（即刘秀）合编校后的版本，根据在于，郭本《山海经传》卷首有刘秀《上山海经表》一篇，刘秀明言献上《山海经》18卷，但其所献古籍早无存世，内容无考。

东晋时小学家郭璞对《山海经》进行了整理，并作了精细的注释工作，对于了解《山海经》原文有极大帮助。现存《山海经》均来源于郭璞注本，如果没有郭璞的注解，《山海经》这部珍贵古籍也许会被湮没在历史长河中。并且，郭璞版的《山海经注》是带注、赞、图的，但郭本原图早已佚失，较重要版本、近人袁珂的《山海经校注》，所附插图150幅，绝大多数都是采用吴任臣的《山海经广注》一书的附图，其它有附图的《山海经》版本大多也是选用明清学者《山海经》版本的附图（明、清以前更早的《山海经》版本所附的古图亦均已失传，现所知道的山海经附图，均为单幅插图，没有涉及地理位置）。

之后，据袁珂《山海经校注》一书，比较重要的《山海经》版本及其研究专著，计有明代学者撰写的《山海经补注》（杨慎）、《山海经释义》（附图，王崇庆），以及清代学者撰写的《山海经广注》（吴任臣）、《山海经存》（附图，汪绂）、《山海经新校正》（毕沅）、《山海经笺疏》（郝懿行）、《山海经地理今释》（吴承志）。

20世纪前80年，由于朝代更迭、战乱、日本法西斯侵略中国，以及政治运动等多方面的原因，中国大陆地区没有《山海经》研究专著出版。根据张步天的《山海经概论》一书的统计，中国20世纪80年代以来，出版的《山海经》研究专著有，袁珂的《山海经校注》、《山海经校译》、《山海经全译》，徐显之的《山海经探原》、《山海经浅注》，喻权中的《中国上古文化的新大陆：山海经·海外经考》，扶永发的《神州地发现：山海经地理考》，宫玉海的《山海经与世界文化之谜》，王红旗、孙晓琴的《新绘神异全图山海经》（附《山海经点注》），马昌仪的《古本山海经图说》（2007年后又出增订版），张步天的《山海经概论》、《山海经解》。此外，王善才主编有《山海经与中华文化》一书，5次《山海经》学术研讨会分别出版有论文集，例如第一次全国性的

《山海经》学术研讨会（1983年，成都）就出版有《山海经新探》一书（笔者的论文《山海经试注（选）》亦收入其中）。需要补充的是，丁振宗（马来西亚）的《破解山海经古中国的X档案》（中州出版社）。

以上版本是学术性的（自然不包括20余年来神秘文化泛起后所出版的普及型、猎奇、漫画、戏说等非专业性作品）。这些版本大多数附有若干绘图，其来源主要是：在明清《山海经》版本附图的基础之上，广泛收集历代文献、碑刻、画像砖、器物画（陶器、玉器、漆器、青铜器、瓷器、丝织物等等），以及岩画、壁画等载体上的古人物图案、古动物图案，从中发现与《山海经》内容相关的古图，以及可与明清《山海经》插图相比较的古图（不完全统计在一千至二千幅之间），其代表作即山东画报出版社的《古本山海经图说》（马昌仪，2000年），学苑出版社的《全像山海经图比较》（马昌仪，2003年8月）。如马昌仪2007年的《古本山海经图说（增订珍藏本）》前言所述，其即是选用包括清吴任臣《山海经广注》、日本文唱堂版《怪奇鸟兽图卷》在内的16种图本。由于这些图基本上都没有地理方位信息，因此其功能仅限于对《山海经》所记人物、动物的图形再现。





三、《山海经》历史价值

《山海经》最重要的价值也许在于它保存了大量神话传说，这些神话传说除了我们大家都很熟悉的如夸父逐日、精卫填海、羿射九日、鲧禹治水、共工怒触不周山等之外，还有许多是人们不大熟悉的。

《山海经》中的神话传说不仅仅是神话传说，同时，在一定程度上它又是历史。虽然由于浓厚的神话色彩，其真实性要大打折扣，但是，它们毕竟留下了历史的影子。把几条类似的材料加以比较，有时还是可以看到历史的真实面貌的。例如上文所引《大荒北经》中黄帝战蚩尤的记载，剔除其神话色彩，我们可以从中看到一场古代部落之间的残酷战争。

同时，《山海经》又是一部科技史，它既记载了古代科学家们的创造发明，也有他们的科学实践活动，还反映了当时的科学思想以及已经达到的科学技术水平。例如，关于农业生产，《大荒海内经》载：“后稷是始播百谷”，“叔均是始作牛耕”。《大荒北经》载：“叔均乃为田祖。”关于天文、历法，《大荒海内经》载：“噎鸣生岁有十二。”诸如此类的记载不胜枚举。

神话乃文学之母。神话与文学的关系，就像《山海经》神话中所见的盘古与日月江海的关系。神话说盘古死后，头化为四岳，眼睛化为日月，脂膏化为江海，毛发化为草木。盘古虽死，而日月江海、人间万物……都有盘古的影子。神话转换为其它文学形式以后，虽然往往消失了它本身的神话意义，神话却在作为文学中艺术性的冲击力量而活跃起来。例如先秦文学的南北两大代表：《诗经》与《楚辞》，都有古神话的痕迹，尤其是《楚辞》，保存极大量的古神话。《老子》、《庄子》、《淮南子》的道家思想也大量吸取古代神话而加以哲理化。☞



四、《山海经》中的神话人物

（一）伏羲

伏羲是传说中的中国古代君主，是三皇之天皇，伏羲，又称太昊。徙治陈仓，定都于陈宛丘（今河南淮阳），风姓是中国传说时代伏羲的姓。相传伏羲教民结网，渔猎畜牧，制造八卦等，亦传说伏羲创文字、古琴。

相传华胥国有个叫“华胥氏”的姑娘，到雷泽去游玩，看到了一个巨大的脚印，便踩了上去，于是就有了身孕，生下一子，取名为伏羲。

伏羲统一了华夏部落，定都在陈地，封禅泰山。伏羲取蟒蛇的身，鳄鱼的头，雄鹿的角，猛虎的眼，红鲤的鳞，巨蜥的腿，苍鹰的爪，白鲨的尾，长须鲸的须，创立了中华民族的图腾龙，就有了今天龙的传人的说法。

（二）女娲

女娲是中国神话人物，是中华民族的人文始祖。女娲氏：一位美丽的女神，身材象蛇一样苗条。共工怒触不周山，天地大裂，洪水泛滥，女娲炼五彩石补苍天。在补天之后，开始用泥造人，每造一人，取一粒沙作计，终而成一巨石，女娲将其立于西天灵河畔。此石因其始于受日月精华，灵性渐通。后破天而出，头重脚轻，直立不倒，大可顶天，生出两条神纹，将石隔成三段。女娲急施魄灵符，将石封住，心想自造人后，独缺姻缘轮回神位，便封它为三生石，赐它法力三生诀，将其三段命名为前世、今生、来世，并在其身添上一笔姻缘线，从今生一直延续到来世。女娲将其放于鬼门关忘川河边，掌管三世姻缘轮回。

（三）共工

共工，又称共工氏，是中国古代神话中的水神，掌控洪水。在《山海经》中，传说共工与火神祝融不合，因“水火不相容”而发生惊天动地的大战，共工率领虾兵蟹将，向火神发动进攻。火神祝融请来风神帮忙，熊熊大火燃烧，共工率水军且战且退，逃回大海。祝融直逼水宫，共工逃到不周山，愤怒不已，一头向山腰撞去，不周山竟给共工撞折了。不周山一倒，大灾难降临了。原来不周山是根撑天的大柱，柱子一断，半边天空就坍塌下来，露出大窟窿，顿时天河倾泻，洪水泛滥。著名的“水火不相容”典故即源于这场大战。

（四）祝融

祝融，中国上古帝王，以火施化，号赤帝，后尊为火神。据山海经记载，祝融的居所是南方的尽头衡山，是他传下火种，教人类使用火的方法。另一说祝融为颛顼帝孙重黎，高辛氏火正之官，黄帝赐他姓“祝融氏”。在日常用语中，祝融是火的代名词。祝融死后，葬在南岳衡山之阳，后人为了纪念他，就把南岳最高峰称为祝融峰。

（五）神农氏

神农氏，传说中的神话人物，被世人尊称为“药王”，传说中农业和医药的发明者，他遍尝百草，有“神农尝百草”的传说，教人医疗与农耕，掌管医药及农业的神祇。

传说神农一生下来肚子就是透明的，五脏六腑全能看见，因此可以看见各种植物在肚子里的反应。因此他亲尝百草，以辨别药物作用。并以此撰写了人类最早的著作《神农本草经》、教人种植五谷、豢养家畜，使中国农业社会结构完成，神农氏的出现结束了一个时代。因以农业为主，他的部落称神农部落。

（六）西王母

西王母是传说中的女神，原是掌管灾疫和刑罚的怪神，后来成为年老慈祥的女神。相传王母住在昆仑山的瑶池，园里种有蟠桃，食之可长生不老。西王母之名最初见于《山海经》，为半人半兽形象，由浑沌道气中西华至妙之气集结成形。根据古书《山海经》的描写：“西王母其状如人，豹尾虎齿，善啸，蓬发戴胜，是司天之厉及五残。”她居住于玉山，是玉山的山神，有三只叫做“青鸟”的巨型猛禽，每天为她叼来食物和用品，在《神异典》本中三青鸟演变为三侍女。

（七）刑天

《山海经·海外西经》记载：“刑天与帝争神，帝断其首，葬之常羊之山，乃以乳为目，以脐为口，操干戚以舞。”刑天在神话中为炎帝文臣，酷爱音乐，为炎帝祝寿时创作《扶犁曲》、《丰年词》等诗曲。

刑天是勇猛将士的象征，被封为战争之神，比如陶渊明的《读山海经》中有：“精卫衔微木，将以填沧海。刑天舞干戚，猛志固常在。同物既无类，化去不复悔。徒设在昔心，良辰讵可待！”来赞颂刑天的精神。🕒



五、《山海经》中的图腾崇拜

《山海经》的图腾崇拜主要可分为以下几类：

（一）把人的形象动物化和动物形象的人化相结合，同时二者又参与了神的形象的建构，实现人、神、兽三者的异体合构。

如《海外东经》：“毛民之国在其南，为人生生毛”；《北山经》：“少成之山……有兽焉，其状如牛而赤身，人面马足……其音如婴儿”；《海内北经》：“陵鱼人面、手足、鱼身，在海中”；《西山经》：“自铃山至于莱山，凡十七山……其十神者，皆人面而马身，其七神皆人面而牛身”；《中山经》：“骊山……神围处之，其状如人面，羊角虎爪”；等等。写人则如兽如神，写兽则像人像神，写神则亦人亦兽。

（二）夸大某种动物巨大的力量或本领。

如《海内南经》：“巴蛇食象，三岁而出其骨”。《大荒北经》：“章尾山有神，人面蛇身而赤，其晦乃晦，其祝乃明，不食，不寝，不息，风雨是谒，是烛九阴，是曰烛龙”。把巴蛇和烛龙的力量进行无限的夸大，成了力量与威力的而象征，体现了原始人在与自然作斗争的过程中对力的崇拜。

（三）在前两种的基础上，进一步演化为即使对某一种动物有了接触都会产生相应的后果。于是产生了最早的接触巫术。

在《山海经》中也记载大量关于日月崇拜的资料。关于夸父追日、十日并处和后羿射日可以说是《山海经》中关于太阳崇拜最为经典的记载，而关于这些传说则可以解释为对以日为图腾的部落的征服。在四川广汉三星堆出土了大量象征太阳的火鸟或直接的太阳的图画及器物。此外，还有羲和“生十日”并且“浴日于甘渊”的美丽传说。对月的崇拜很容易与对日崇拜联系在一起。月图腾在《山海经》中仍可窥其蛛丝马迹。如：“有女子方浴月，帝俊之妻常曦，生月十有二”；“有人名曰石夷，来风曰韦，处西北隅以司日月之长短”；此外还有所谓“常阳之山”、“常羊之山”、“常羔之山”的记载。这些记载反映了先民对于月升月坠与自己关系的认识。☾



六、《山海经》中的异兽

1. 羸鱼

羸(羸: luo, 三声。)鱼生长在邳山的洋水里。鱼有双翼, 叫声犹如鸳鸯。平时轻易不出现, 在渭水河里。

2. 穷奇

穷奇, 汉族神话传说中的古代四凶之一。主要记载于《山海经》中, 被描述为外貌像老虎又像牛, 长有一双翅膀和刺猬的毛发。

3. 狰

狰, 犬泛指兽类。古代汉族传说中的奇兽, 章峨之山有兽焉, 其状如赤豹, 五尾一角, 其音如击石, 其名曰狰。

4. 肥遗

肥遗是中国古代汉族神话传说中的旱魃之兆。出自《山海经》。据说肥遗是一种居住在太华山山麓的怪蛇, 有一个头、两个身体、六条腿和四只翅膀。也有传说称肥遗是一种黄色的鹌鹑大小的鸟, 喙是红色的, 据说吃了肥遗能够治病、防止寄生虫。

5. 凤凰

凤凰是中国古代传说中的百鸟之王, 与龙同为汉族民族图腾。凤凰与麒麟一样是雌雄统称, 雄为凤, 雌为凰, 总称为凤凰, 常用来象征祥瑞。亦称为丹鸟、火鸟、鹑鸡、威凤等。

6. 蛊雕

蛊雕是古代汉族神话传说中的怪兽。《山海经》中一种兽的名字, 出自泽更水, 它的形状像大雕, 头上长角, 叫声婴儿的哭啼声。这种兽吃人。

7. 旋龟

旋龟是古代汉族神话传说中的一种生物, 产于怪水。出自《山海经·南山经》。其体貌与普通的乌龟类似, 但颜色为红黑, 长着鸟的头、毒蛇的尾巴。据说它的叫声像剖开的木头的声音, 将其

佩带在身上，耳不聋，还可以治疗足底的老茧。

8. 青龙

青龙是古代汉族神话传说中的灵兽。属于汉族传统文化中四象之一，中国古代最令妖邪胆战且法力无边的四大神兽是青龙、白虎、朱雀、玄武四兽。以五行论，东为青色，故青龙为东方之神，亦称“苍龙”。龙是中华民族图腾，自黄帝授命于天，威泽四方，龙就成为中华民族乃至整个中国的象征。在东方传说中，青龙身似长蛇、麒麟首、鲤鱼尾、面有长须、犄角似鹿、有五爪、相貌威武。

9. 白虎

白虎与青龙共为镇邪的神灵，同时白虎也是战伐之神，具有避邪、禳灾、祈丰及惩恶扬善、发财致富、喜结良缘等多种神力，是权势、尊贵的象征。

10. 朱雀

朱雀是汉族传统文化中是四象之一，上古时期汉族神话传说中的四大神兽之一。根据五行学说，它是代表南方的神兽，代表的颜色是红色，代表的季节是夏季。

11. 玄武

玄武是中国古代汉族神话传说中一种由龟和蛇组合成的一种灵物。玄武的本意就是玄冥，武、冥古音是相通的。玄，是黑的意思；冥，就是阴的意思。玄冥起初是对龟卜的形容：龟背是黑色的，龟卜就是请龟到冥间去诣问祖先，将答案带回来，以卜兆的形式显给世人。因此，最早的玄武就是乌龟。

12. 梼杌

梼杌(梼杌：tao，二声；wu，四声。)在上古时期汉族神话中是四凶之一的怪物，古书《神异经》说：梼杌长得很像老虎，毛长，人面、虎足、猪口牙，尾长，常被用来比喻顽固不化、态度凶恶的人。

13. 混沌

混沌是在上古时期汉族神话中是四凶之一的怪物，根据《左传》记载，四凶分别是形象如同巨大的狗的“混沌”、人头羊身并且腋下长眼睛的“饕餮”、生有翅膀的大虎“穷奇”以及人头虎腿长有野猪獠牙的“梼杌”。

14. 饕餮

饕餮，古代汉族神话传说中龙的第五子，是一种存在于传说、想象的神秘怪兽。古书《山海经》介绍其特点是：其形状如羊身人面，其目在腋下，虎齿人爪，其音如婴儿。

15. 水麒麟

水麒麟高逾五丈，龙首狮身，遍身鳞甲，巨目大嘴，有两根锋利獠牙，面貌狰狞，望之生畏。品性仁慈、妖力强大的生物，谙悟世理，通晓天意，可以聆听天命，王者的神兽。

16. 白泽

昆仑山上著名的神兽，浑身雪白，能说人话，通万物之情，很少出没，除非当时有圣人治理天下，才奉书而至。是可使人逢凶化吉的吉祥之兽。

17. 毕方

毕方在中国古代汉族神话传说中是火灾之兆。毕方的名字来自竹子和木头燃烧时发出的噼啪声响，它是火神、也是木神，居住在树木中。毕方的外形象丹顶鹤，但是只有一条腿（一说为只有一只翅膀），身体为蓝色、有红色的斑点，喙为白色。毕方不食谷物，吞吃火焰，据说毕方的出现预示着大火。而传说黄帝在泰山聚集鬼神之时，乘坐着蛟龙牵引的战车，而毕方则伺候在战车旁。


18. 獬豸

獬豸又称解廌或解豸，是中国古代汉族神话传说中的神兽，体形大者如牛，小者如羊，类似麒麟，全身长着浓密黝黑的毛，双目明亮有神，额上通常长一角，俗称独角兽。獬豸拥有很高的智慧，懂人言知人性。它怒目圆睁，能辨是非曲直，能识善恶忠奸，发现奸邪的官员，就用角把他触倒，然后吃下肚子。它能辨曲直，又有神羊之称，它是勇猛、公正的象征，是皇帝“正大光明”“清平公正”的象征。

19. 朱厌

《山海经·西山经》中记载，有一种野兽，身形象猿猴，白头红脚，名叫朱厌。这种野兽一出现，天下就会发生大战争。

20. 飞廉

飞廉，亦作蜚廉，是中国神话中的神兽，文献称飞廉是鸟身鹿头或者鸟头鹿身，秦人的先祖之一为飞廉。



七、《山海经》中的药用植物

《山海经》中记载了许多奇花异草，他们各自有其不同的作用，有的对身体健康有益，有的则有害。下面列举一些《山海经》中记载的植物。

（一）益木

1. 桂树

为木樨科多年生常绿灌木或小乔木，高者可达7米。叶对生，椭圆形或长椭圆状披针形，全缘或上半部疏生细锯齿。终年常绿，秋季开花，花簇生于叶腋，呈聚伞状，黄色或黄白色。芳香馥郁。

2. 迷穀(穀：gu，三声。)

生长在招摇山上的一种树木，形状很象构木但是木纹是黑色的，花放出光芒，佩带此花可避免迷路。

3. 棧(棧：yan，三声。)木

一种乔木，结出的果实像苹果，表面红了即可吃。《海药本草》记载，其汁：“久服轻身，亦得悦人颜色”。

4. 牡荊

灌木或小乔木。小枝方形，密生灰白色绒毛。叶对生，掌状5出复叶，小叶片边缘有多数锯齿，上面绿色，下面淡绿色，无毛或稍有毛。其叶可治风湿，其根可治风疾，其茎可治青盲内障。

5. 枸杞

茄科枸杞属的多分枝灌木植物，高0.5—1米。枸杞嫩叶亦称枸杞头，可食用或作枸杞茶。现枸杞子有降低血糖、抗脂肪肝作用，并能抗动脉粥样硬化。

6. 文荃

传说中的一种树。《山海经》中记载，文荃生长在西山山系中的符禺山上，结的果实像枣，人吃了可以治疗耳聋。

7. 樗(樗(chu, 一声))

即臭椿树，长得很高大，树皮灰色而不裂，小枝粗壮，羽状复叶，夏季开白绿色花。

8. 嘉果

结出的果实与桃子很相似，叶子却很像枣树叶，开着黄色的花朵而花萼却是红红的，吃了它就能使人解除烦恼忧愁。

9. 沙棠

形状像普通的棠梨树，开黄色的花朵，结红色的果实，味道像李子却没有核，可以用来辟水，人吃了它就能漂浮不沉。

10. 枸树(榘: huai, 二声。)木

即榘(note: 榘(chu, 三声))树。落叶乔木，高达16米；树冠开张，卵形至广卵形；树皮平滑，浅灰色或灰褐色，不易裂，全株含乳汁。单叶互生。榘果球形，熟时橙红色或鲜红色。其叶是很好的猪饲料，其树皮是造纸的高级原料材质洁白，其根和种子均可入药，树液可治皮肤病，经济价值很高。

(二) 恶木

1. 芟(芟(ba, 二声))

学者认为“芟”可能是“芫”的误写。芫即芫华，也叫芫花，是一种落叶灌木，春季先开花，后生叶，花蕾可入药，根茎有毒性。能将鱼毒死。

2. 芫

即芫华，其实是落叶灌木，因树形矮小，被看作草。花可以药用，根可以毒死鱼。

3. 黄棘

黄色花而圆叶子，果实与兰草的果实相似，女人服用了它就不生育孩子。

(三) 益草

1. 祝余

生长在招摇山上的一种草，形状很象韭菜开青色小花，吃了这种草没有饥饿感。

2. 草荔

《山海经》载，草荔生长在西山山系中的小华山上，形状像乌韭，生长在石头上，有的攀缘树木而生长，能治疗心痛病。有的书中也写作“薜荔”。传说中的一种香草。

3. 黄蘗

形状像樗树，但叶子像麻叶，开白色花朵，结红色果实，果实外表的颜色像赭色，用它洗浴就可治愈疥疮，又可以治疗浮肿病。

4. 薰草

叶子像麻叶，茎方，开红色花，结黑色果实，气味像麝香，把它插在身上就可以治疗麻疯病。

5. 杜衡

一种香草。给马插上它就可以使马跑得很快，而人吃了它就可以治愈脖子上的赘瘤病。

6. 韭菜

属百合科多年生草本植物，以种子和叶等入药。具健胃、提神、止汗固涩、补肾助阳、固精等功效。在中医里，韭菜又叫“壮阳草”、“洗肠草”，韭菜入药的历史可以追溯到春秋战国时期。

7. 箬(箬(tuò, 四声))

葵菜一样的茎干，杏树一样的叶子，开黄色的花朵而结带荚的果实。人吃了它可以治愈眼睛昏花。

8. 植楮

形状像葵菜的叶子，开红花，结带荚的果实，果实的荚像棕树的果荚，可以用它治愈精神抑郁症，服食它就能使人不做恶梦。

9. 鬼草

叶子像葵菜叶红色茎干，开的花像禾苗吐穗时的花絮，服食它就能使人无忧无虑。

10. 荣草

叶子与柳树叶相似，根茎与鸡蛋相似，人吃了它就能治愈风痹病。

11. 甕(甕(mén, 二声))冬

俗作门冬，有两种，一是麦门冬，也叫沿阶草，多年生常绿草本植物，须根常膨大成纺锤形，可以作药用；二是天门冬，也叫天冬草，多年生攀援草本植物，地下有簇生纺锤形肉质块根，可以作药用。

12. 寇脱

古人说是一种生长在南方的草，有一丈多高，叶子与荷叶相似，茎中有瓢，纯白色。

13. 辛草

形状像楸木，结的果实像瓜，味道是酸中带甜，人服食它就能治愈疟疾。

(四) 恶草

1. 蓍蓉

叶子像蕙草叶，茎干却像桔梗，开黑色花朵不结果实，吃了它就会使人不生育孩子。

2. 无条

形状像藁茛，叶子像葵菜的叶子，背面是红色的，可以用来毒死老鼠。

3. 芒草

又作莽草，也可单称为芒，一种有毒性的草，与另一种类似于茅草而大一些的芒草是同名异物。可能芒草长得高大如树，所以这里称它为树木，其实是草。

4. 葶苈

葶苈，山海经中记载的一种草，此草长于熊耳山，样子像苏草，开红花，可以用来毒死鱼。⊕



八、《山海经》中的巫卜之术

《山海经》到底是一部怎样的书，历来就争论无定，但它和古代的巫术有关是公认的，特别是它的《山经》部分。在巫术之中，主要有两项内容，一是占卜，二是祭祀，这两项在《山经》中都有。

《山经》中的占卜之文，是根据一些奇鸟怪兽和神灵来占卜，如：

太华之山……有蛇焉，名曰肥遗，六足四翼，见则天下大旱。（《西山经》）

小次之山……有兽焉，其状如猿而白首赤足，名曰朱厌，见则大兵。（《西次二经》）

凡东次三经之首……其神状皆人身而羊角……是神也，见则风雨水为败。（《东次三经》）

这种根据动物、神灵占卜吉凶休咎的内容，在《山经》里比比皆是，而在《海经》中则几乎没有，我们能找到的只有两条：

有轩辕之国，江山之南栖为吉。（《大荒西经》）

大荒之中，有山名曰去瘞。“南极果，北不成，去瘞果。”（《大荒南经》）

第一条带有占卜的性质，后一条的最后三句应该是在巫术中使用的咒语，意义不明。

《山经》在每一经之后都带有各山系神灵的祭祀方法，记载得十分详细，祭名、用牲之法都一一列出，如：

凡鹳山之首，自招摇之山以至箕尾之山，凡十山，二千九百五十里。其神状皆鸟身而龙首，其祠之礼：毛用一璋玉瘞，糝用稌米，一璧，稻米，白菅为席。（《南山经》）

巫术寄托了原始人对自然的祈求。自然环境的艰难，对生存的渴望，促使巫术的发展。居住在黄河流域的先民，对水灾、旱灾格外敏感，于是女丑着青衣假装魃求雨：

女丑之尸，生而十日炙杀之。在丈夫北，以右手障其面，十日居上，女丑居山之下。《山海经·海外西经》

除占卜和祭祀之外，《山海经》作为一本记录地理生物的古书，在对动植物描写的过程中也顺便提及各自各自的医用价值，虽然这些“治病良方”在今天看来匪夷所思，却恰恰表现了上古巫术作

为原始宗教在自然界中的探索的求知。在物资条件缺乏，医学极端落后的条件下，原始人将希望寄托在灵草、神奇的动物上，希望吃了可以不饥、祛病、长寿。如：

有草焉，其装如韭而青华，其名曰祝馀，食之不饥。（《山海经·南山经》）

其中多赤鱗，其装如鱼而人面，其音如鸳鸯，食之不疥。（《山海经·南山经》）

鲁迅先生在《中国小说史略》中说《山海经》是“古之巫书”，从内容上讲也确实如此；从著作者来讲，其书都是楚国的巫史所作，则又可言其为“巫书”也。那么，《易》也是古之巫书，二者可算是同一类著作，因此，刘歆从《山海经》中取法为古《易》命名，是不足怪的。👉



九、国人必知的经典上古传说

（一）盘古开天辟地

盘古开天辟地的传说，最早见于三国时期吴国徐整著的《三五历纪》、《五运历年记》。

远古时代，没有天地之分，到处混沌黑暗，经过了一万八千年，孕育出了一个力大无穷的神，他的名字叫盘古。

盘古醒来什么也看不见，就拿起一把神斧向四周猛劈过去。轻而清的东西都向上飘去，形成了天，重而浊的东西向下沉去，形成了地。盘古站在天地中间，不让天地重合在一起。天每日在增高，地每日在增厚，盘古也随着增高。这样又过了一万八千年，天变得极高，地变得极厚，可是盘古也累倒了，再也没有起来。

盘古的头化作了高山，四肢化成了擎天之柱，眼睛变成太阳和月亮，血液变成了江河，毛发肌肤都变成了花草，呼吸变成了风，喊声变成了雷，泪水变成了甘霖雨露滋润着大地。

（二）女娲补天

根据《三皇本纪》记载，水神共工与火神祝融交战。共工被祝融打败，用头去撞西方的世界支柱不周山，导致天塌陷，天河之水注入人间。女娲不忍人类受灾，于是炼五色石补好天空，折神鳖之足撑四极，平洪水杀猛兽，人类始得以安居。

也有其他说法。《路史》称共工氏在天昊氏（伏羲氏）之后作乱，导致洪水为患。女娲氏与共工氏战斗，战胜了共工氏，于是天地平复。

（三）后羿射日

后羿射日的传说，在《荀子》、《楚辞》、《淮南子》中均有记载。

后羿，又称“夷羿”，相传是夏王朝东方族有穷氏的首领，善于射箭。当时夏王“启”的儿子“太康”耽于游乐田猎，不理政事，被后羿所逐。太康死后，后羿立太康之弟仲康为夏王，实权操纵于后羿之手。但后羿只顾四出打猎，后来被亲信“寒浞”所杀。神话传说“后羿”是“嫦娥”的丈夫。后羿在的时候，天上有十个太阳，烧得草木，庄稼枯焦，后羿为了救百姓，一连射下

九个太阳，从此地上气候适宜，万物得以生长。他又射杀死了猛兽毒蛇，为民除害。民间因而奉他为“箭神”。

（四）嫦娥奔月

嫦娥奔月的传说，在《归藏》、《淮南子》、《灵宪》中均有记载。

传说讲述了嫦娥被逼无奈吃下了仙药西王母赐给丈夫后羿的不死之药后飞到了月宫的事情。但真实情况是：帝尧时期的女性常娥，本是后羿的妻子。后羿的家臣寒浞杀死后羿之后，霸占了常娥，其后常娥还为寒浞生了儿子。然因寒浞品德不好，文人遂编出嫦娥奔月的传说以掩盖常娥的这段人生屈辱。

（五）夸父逐日

夸父逐日的传说，见于《山海经》。

“夸父与日逐走，入日；渴，欲得饮，饮于河、渭；河、渭不足，北饮大泽。未至，道渴而死。弃其杖，化为邓林。”

夸父与太阳竞跑，一直追赶到太阳落下的地方；他感到口渴，想要喝水，就到黄河、渭水喝水。黄河、渭水的水不够，又去北方的大湖喝水。还没赶到大湖，就半路渴死了。他遗下了他的手杖，变化成为了桃林。

（六）精卫填海

精卫填海的传说，在《山海经》、《抱朴子》、《博物志》、《述异记》中均有记载。

“又北二百里，曰发鸠之山，其上多柘木。有鸟焉，其状如乌，文首、白喙、赤足，名曰精卫，其鸣自詖。是炎帝之少女名曰女娃，女娃游于东海，溺而不返，故为精卫。常衔西山之木石，以堙于东海。漳水出焉，东流注于河。”（《山海经》）

在中国上古时期北方有一座山叫发鸠山。树上有一只鸟。它的名字叫精卫。原来精卫是炎帝宠爱的女儿，名字叫女娃。有一天她去东海玩，可是突然风暴袭来，她死了。女娃死了以后，变成了鸟，名字就叫作“精卫鸟”。精卫鸟嘴白脚红，头上有花纹，经常发出“精卫”、“精卫”的叫声，好像在呼喊着自己的名字。她去西山衔来石子儿和树枝，一次又一次投到大海里，想要把东海填平。

（七）神农尝百草

神农尝百草的传说，在《史记》、《淮南子》、《搜神记》上均有记载。

神农氏本是五氏之一，出生在烈山的一个石洞里，传说身体透明，头上长有两角，即牛头人身。他的特殊外形和勤劳勇敢，长大后被人们推为部落首领，因为他的部落居住在炎热的南方，称炎族，大家就称他为炎帝。有一次他见鸟儿衔种，由此发明了五谷农业，因为这些卓越的贡献，大家又称他为神农。他看到人们得病，又到都广之野登建木上天帝花园取瑶草而遇天帝赠神鞭，神农拿着这根神鞭从都广之野走一路鞭一路回到了烈山。

神农尝百草多次中毒，都多亏了茶解毒。因誓言要尝遍所有的草，最后因尝断肠草而逝世。人们为了纪念他的恩德和功绩，奉他为药王神。

（八）刑天断首

刑天断首的传说，见于《山海经》。

“刑天与帝争神。帝断其首，葬于常羊之野。乃以乳为目，以脐为口，操干戚而舞。”

刑天是山海经里提到的一位无头巨人，原是炎帝的手下。自炎帝被黄帝在阪泉之战打败之后，刑天便跟随在炎帝身边，定居在南方。当时，蚩尤起兵复仇，却被黄帝铲平，因而身首异处，刑天一怒之下便手拿着利斧，杀到天庭中央的南天门外，指名要与黄帝单挑独斗。最后刑天不敌，被黄帝斩去头颅。而没了头的刑天并没有因此死去，而是重新站了起来，并把胸前的两个乳头当作眼睛，把肚脐当作嘴巴；左手握盾，右手拿斧。因为没了头颅，所以他只能永远的与看不见的敌人厮杀，永远的战斗。

（九）千年应龙

千年应龙的传说，见于《述异记》。

古代传说中一种有翼的龙。相传禹治洪水时有应龙以尾画地成江河使水入海。根据《述异记》的描述：“龙五百年为角龙，千年为应龙。”应龙称得上是龙中之精了，故长出了翼。相传应龙是上古时期黄帝的神龙，它曾奉黄帝之令讨伐过蚩尤，并杀了蚩尤而成为功臣。在禹治洪水时，神龙曾以尾扫地，疏导洪水而立功，此神龙又名黄龙，黄龙即是应龙，因此应龙又是禹的功臣。应龙的特征是生双翅，鳞身脊棘，头大而长，吻尖，鼻、目、耳皆小，眼眶大，眉弓高，牙齿利，前额突起，颈细腹大，尾尖长，四肢强壮，宛如一只生翅的扬子鳄。在战国的玉雕，汉代的石刻、帛画和漆器上，常出现应龙的形象。

（十）常羲沐月

常羲沐月的传说，见于《山海经》。

《山海经》中，常羲又被称为“女和月母”，因为常羲生十二月，所以称之为“月母”，而所谓“女和”，则大概是因为她担当着调和阴阳的重任。常羲负责制定阴历月份，因此她必须保证阴历月份能够与阳历的季节相协调，也就是说调和阴阳，所以以“女和”为名。东北方在时间上相当于一岁末，这个时候就要对一年来日月运行情况进行累计，设置闰月（最初闰月都设置在岁末，叫十三月），使日月行次实现同步，这就叫“使无相间出没”。由此可见，常羲所从事的仍是维护宇宙之秩序的工作，所以也属于创世之神之列。常羲为少昊之母，她与姐姐羲和开创了新天地。👉

文艺邂逅一场经典
豆瓣小组：
[经典阅读公社](#)

 阅|无|纸|境

想了解更多
中国古典礼仪文化，
关注“掌阅公版”
官方微博：[@掌阅公版](#)

官方微信：
掌阅iReader

